

Namaste in Leogang

Premiere der Yoga Mountain Days im mama thresl - Gastgeberin Renate Oberlader lädt auf die Yogamatte ein

Herabschauender Hund, Krähe und kleine Kobra: Erstmals finden die Yoga Mountain Days von 27. Mai bis 3. Juni 2021 vor der atemberaubenden Kulisse der Leoganger Steinberge gepaart mit lässigem DJ-Sound in und um das mama thresl im Salzburgerland statt. Initiatorin ist Gastgeberin und selbst leidenschaftliche Yogalehrerin Renate Oberlader, die zusammen mit weiteren Aktiven aus den verschiedensten Yoga Stilrichtungen die Matten ausrollt. Früh morgens starten die Gäste auf der Rooftop Terrasse des Hotels mit Sonnengrüßen in den Tag. Gestärkt mit einem regionalen Frühstück lockt die Natur zum Wandern, Biken oder Laufen. Ziel sind spektakuläre Outdoor-Plätze, an denen die Yogis abwechslungsreiche Sessions praktizieren. Darüber hinaus warten dort musikalische Live Acts wie Marina Belinska, die Electro Beats von DJ Paul Lomax mit ihrer Violine begleitet und zu einem einzigartigen Klangerlebnis werden lässt. Cool und lässig geht es ebenfalls beim Abendessen zu, im stylischen Ambiente des mama thresl oder in urig gemütlicher Runde auf Huwi's Alm auf 1.100 Metern. Die Paketpreise pro Person starten bei 765 Euro im Doppelzimmer und beinhalten drei Übernachtungen inklusive Halbpension, exklusive Getränke, sowie die Teilnahme an allen Sportaktivitäten und dreimal täglichen Yogastunden. Für die Teilnahme an der Veranstaltung sind keine Vorkenntnisse notwendig. Reservierungen werden telefonisch unter +43(0) 6583 20 800 800 und per E-Mail an info@mama-thresl.com entgegengenommen. Weitere Informationen und Termine zum Event finden sich unter www.mama-thresl.com

“An Leogangs schönsten Plätzen Yoga zu unterrichten gibt mir die Erdung und Stabilität für meinen turbulenten Alltag. Das möchte ich auch meinen Gästen, die überwiegend aus den Großstädten anreisen, mitgeben“, so Renate Oberlader. „Ganz nach unserem Motto ´urban soul meets the alps´.“

.../2



Teilnehmer der ersten Yoga Mountain Days freuen sich auf ein breites Programm mit hochkarätiger Besetzung. Die Gast-Yogalehrer darunter Stefanie Rohr, Mike Erler, Roberta Pröfrock und Annette Hinz garantieren Abwechslung mit den verschiedensten Stilen aus Vinyasa, Faszien- und Yin Yoga oder Bodega Moves. Wie der Name des Events es schon verrät, bei den Yoga Mountain Days finden alle Stunden an besonderen Plätzen mit Blick auf die Leoganger Steinberge statt. Bei Übungen am Speicherteich des Asitz, auf der Dachterrasse des mama thresl und am Naturschwimmbecken des PRIESTEREGG Premium ECO Resorts kommen Körper, Geist und Seele in Einklang. Ein Highlight sind die im hauseigenen Forst auf 1.100 Metern versteckten Yoga-Plattformen.

Kulinarische Schmankerl zwischen den Sessions sorgen für zusätzliche positive Vibes. Gastkoch Christoph Brand verwöhnt die sporthungrigen Urlauber mit gesunden und innovativen Gerichten im mama thresl. Zusätzlich können nachmittags kleine Snacks im Food Truck am Hochplateau PRIESTEREGG gekauft werden. Nach einem vollen Tag mit Yoga-Praxis und Frischluft entspannt man bestens in der hoteleigenen Wohlfühl-Loase mit Finnischer Sauna. Wer noch Feierlaune verspürt, kann den Abend auch an der Island Bar bei hippen DJ Sets und rhythmischen Percussions mit Drummer Mo ausklingen lassen.

Über das mama thresl

Hinter dem Lifestyle Hotel mama thresl in Leogang stehen Renate und Huwi Oberlader, die schon mehr als zehn Jahre erfolgreich das PRIESTEREGG Premium ECO Resort und Huwi's Alm betreiben. Seit 2014 hat sich das mama thresl als die Vorzeigeadresse in Österreich etabliert, ein Hotel das bewusst auf althergebrachte Konventionen und Klischees bewusst verzichtet. Das Haus begeistert mit insgesamt 50 Zimmern in Vollholzbauweise in modern-alpinem Stil. Ein kleiner Wohlfühlbereich mit Finnischer Sauna sorgt außerdem für Ruhe und Entspannung. Herzstück des mama thresl ist die großzügige Island Bar und der offene Restaurantbereich, wo neben coolen Drinks auch Köstlichkeiten wie Flammkuchen, Burger und Steaks serviert werden. Im Winter 2015 kreierte das Hoteliers-Ehepaar an der Bergstation der Asitzbahn als dritten Streich das stylische Pendant zum Hotel auf 2.400 Metern - die hendl fischerei - der Mountain Club.

München/Leogang, 16. März 2021

Für weitere Presseinformationen:

Marius Dorn / Julian Rossello
STROMBERGER PR GmbH
Kistlerhofstraße 70
Haus 5, Gebäude 188
81379 München, Deutschland
T +49(0)89/189478-89
dorn@strombergerpr.de
www.strombergerpr.de

Flo Köhler
mama thresl
Sonnberg 252
5771 Leogang, Österreich
T +43(0) 6583 20 800 800
info@mamathresl.at
www.hendl-fischerei.at