



## Das Tal der Vielfalt

**Als Eldorado für Outdoorfans und Genießer verbindet Val Gardena - Grödentäl Lokalkolorit mit einzigartiger Bergwelt**

Der Bezug zu ihrer Heimat liegt den Einwohnern des Grödentals in Südtirol, Italien, besonders am Herzen. Hier leben die Menschen nach bestem Wissen im Einklang mit der Natur, schätzen die unberührte Landschaft der Umgebung und legen Wert auf Traditionen. Die Region ist ein Schmelztiegel von Sprachen, Brauchtum und Kultur. Davon zeugt der Gebrauch der ladinischen Sprache, der älteste Dialekt im Gebiet des UNESCO Weltnaturerbes Dolomiten, entstanden durch die römische Eroberung des Alpenraumes. Daneben wird im Tal Deutsch und Italienisch gesprochen. Um ihr besonderes Lebensgefühl an die Gäste weiterzugeben, dient die Destination mit unterschiedlichsten Aktivitäten, von Sprach- über Holzschnitz- und Kochkursen bis hin zu Nachtwanderungen und lehrreichen Ausflügen durch die Natur. Dazu werden unzählige Touren in allen Schwierigkeitsgraden angeboten, ob zu Fuß, mit dem Rad oder auf Skiern. Aufgeführt sind diese Unternehmungen im Val Gardena Active-Programm, das saisonabhängig eine Breite an Möglichkeiten offeriert, um den Besuch im Grödentäl aktiv und individuell zu gestalten. Hier findet sich ein Überblick aller Out- und Indoor-Aktivitäten: [www.valgardena.it/de/winterurlaub-dolomiten/aktivurlaub-groeden/](http://www.valgardena.it/de/winterurlaub-dolomiten/aktivurlaub-groeden/).

### **Die Dolomiten zu jeder Jahreszeit**

Das dreisprachige und 25 Kilometer lange Grödentäl ist mit 300 Sonnentagen ein ideales Ganzjahresreiseziel für Naturfreunde. Die zum UNESCO Weltnaturerbe gehörenden Dolomiten mit dem imposanten Sellastock-Massiv und dem 3.181 Meter hohen Langkofel umrahmen das Tal und bieten das ganze Jahr hindurch eine einzigartige Bühne für Outdoorerlebnisse. Nicht umsonst betitelte sie Bergsteigerlegende Reinhold Messner als „die schönsten Berge der Welt“. Wenn im Mai die ersten Blumen auf den Almwiesen sprießen, wandelt sich die zuvor karge Natur zu einem wahren Farbenmeer. Der beste Zeitpunkt, um die alpine Frühlingswelt in Begleitung einer Blumen- und Kräuterexpertin, einem Naturparkwanderführer oder einem Fotografen zu entdecken. Im Sommer locken auf den Touren die glasklaren, eiskalten Bergseen als ersehnte Erfrischung. Von September bis November sind es die „Burning Dolomiten“, die von der Sonne rot eingefärbten Dolomiten, die den Gästen eindrucksvoll im Gedächtnis bleiben. Ski-Fans freuen sich auf die schneereiche Zeit im Grödentäl. Dies bestätigte die Verbraucherstudie „BEST SKI RESORT 2020“, wobei das Skigebiet Gröden/Seiser Alm auf den zweiten Platz gewählt wurde.

Ein Highlight sind die „Legendary 8“, eine Sammlung von Pisten, mit denen sich Wintersportler auf die Spuren der 100-jährigen Skitradition in Gröden machen. Jede der acht legendären Abfahrten hat ihren eigenen Charakter sowie einen Bezug zur Geschichte oder zur Region. Mit ihrer Bewältigung kommen die Skifahrer auf stolze 36 Pistenkilometer, befahren Austragungsorte der Ski-Weltmeisterschaft und können diese auch per App aufzeichnen und sich dann ein digitales Diplom abholen.

### **Von bodenständig bis exklusiv**

Ob gemütlicher Hüttenzauber oder Sternerestaurant, Vielfalt ist im kulinarischen Angebot der Region die Devise. Auf den Tellern wechseln sich Gerichte mit mediterranem Einfluss mit traditionell-ladinischen Speisen ab. Heimische Spezialitäten wie „Turtres“, Teigtaschen mit Topfen, Spinat oder Sauerkraut, oder „Cajinci“, Schlutzkrapfen, sind besonders empfehlenswert. Gäste übernachten ganz nach Gusto in Ferienwohnungen, Pensionen, Berg-Chalets oder ganz luxuriös im Fünf-Sterne-Haus. Die Betriebe im Tal sind allesamt familiengeführt und begeistern mit herzlichem Service.

München, März 2021

Für weitere Informationen:

Christin Neuwirt/Karen Kretschmann  
STROMBERGER PR GmbH  
Kistlerhofstraße 70, Haus 5, Gebäude 188  
81379 München  
Deutschland  
T +49(0)89/189478-80  
[neuwirt@strombergerpr.de](mailto:neuwirt@strombergerpr.de)  
[www.strombergerpr.de](http://www.strombergerpr.de)

Christina Demetz  
Dolomites Val Gardena - Grödental  
Str. Chemun 7  
39047 St. Christina  
Italien  
T +390471/777721  
[pr@valgardena.it](mailto:pr@valgardena.it)  
[www.valgardena.it](http://www.valgardena.it)