

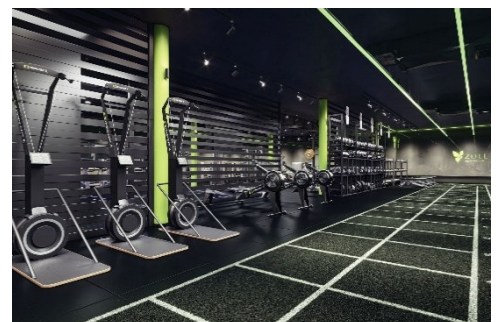


Sportliche Neuausrichtung

Sporthotel Zoll in Sterzing eröffnet am 14. Juni 2026 nach Umbau wieder - Training, Regeneration, Ernährung

Konsequent umgesetzt: Das Sporthotel Zoll in Sterzing in Südtirol durchläuft derzeit einen umfangreichen Umbau und eröffnet am 14. Juni 2026 mit neuer Ausrichtung wieder. Was zuvor als Haus mit breitem Aktivprogramm galt, spricht ab sofort Gäste an, die ihren Urlaub gezielt sportlich verbringen möchten. Basierend auf dem Slogan „rest.revive.refuel©“ - Regeneration, Bewegung, Ernährung - entwickelten die Gastgeber und Geschwister Michael und Kathrin Messner in den vergangenen Monaten ein klar strukturiertes, wissenschaftlich fundiertes Konzept, das die drei Säulen verbindet und gleichzeitig nahbar und erlebbar ist. Gäste jeden Leistungslevels profitieren künftig von sieben maßgeschneiderten Programmen, die neben individuellem Trainingsplan per App, fundierter Diagnostik und Erholungseinheiten auch eine persönliche Betreuung während und nach dem Aufenthalt garantieren. Gesundheit, Wohlbefinden sowie Leistungsfähigkeit im Alltag stehen dabei im Mittelpunkt. Herzstück des Hotels ist das neue 700 Quadratmeter große Performance- und Recovery-Center mit modernsten Technologien, darunter ein HYROX-Areal und ein Skillcourt sowie innovative Regenerationstools. Da Ernährung als Schlüssel zu nachhaltiger Leistung gilt, erhalten Gäste Tipps wie sich Training und Essen aufeinander abstimmen lassen. Kulinarisch setzt das Küchenteam auf ausgewogene Gerichte aus saisonalen und regionalen Produkten, die gesund und fettarm zubereitet werden.

Buchungen für Übernachtungen und die neuen Sport-Programme von zwei bis 14 Nächten werden ab sofort auf der Website www.sporthotel-zoll.com entgegengenommen. Der reguläre Preis für das Vitalpina Outdoor Active Programm beginnt bei zwei Nächten bei 80 Euro pro Person zzgl. Übernachtung. Das Athletes Pro Performance Programm startet bei 810 Euro pro Person, bei einem Aufenthalt von fünf Nächten, zzgl. Übernachtung. Eine Nacht im Doppelzimmer kann ab 125,00 Euro pro Person inklusive $\frac{3}{4}$ reFUEL Vitalpension gebucht werden.



Die Nutzung des neuen Performance-Centers, in dem Cardio, Kraft- & Functional-Training im Vordergrund stehen, sowie des Recovery-Bereichs sind in fast allen Programmen inklusive. Genauso wie der unbegrenzte Zugang zum SKILLCOURT, in dem sich durch modernste Sensor- und Kamertechnologie Bewegung mit kognitivem Training verbinden lässt. Gäste profitieren von vielfältigen Freizeitsportmöglichkeiten wie Tennis, Padel, Beachvolleyball und Klettern in der Halle. Für die Regeneration stehen täglich eine Cryo-Kältetherapie, eine Floating-Einheit, die Nutzung der Kaltwasserbecken sowie eine Druckmassage für müde Beine bereit. Ergänzt wird das Angebot durch den Zugang zum Wellnessbereich mit Saunalandschaft und Pools. Die Verpflegung im Sporthotel Zoll umfasst ein vitales Frühstücksbuffet, ausgewogene Bowls am Nachmittag sowie die Fünf-Gang-ReFUEL Vitalpension am Abend. Gegen Gebühr sind ganztägig Proteinshakes erhältlich.

„Wir haben gemerkt, dass unter unseren Gästen eine Zielgruppe wächst, die sich im Urlaub aktiv betätigen und ihre Fitness gezielt verbessern möchte, ohne jedoch Leistungen erst vor Ort einzeln dazubuchen zu müssen. So entstand die Idee unsere sportliche Kompetenz weiter auszubauen und unseren Gästen ganzheitliche Pakete, die ihnen ein individuelles und wissenschaftlich fundiertes Training an die Hand geben, anzubieten“, erklärt Gastgeber Michael Messner, der das Haus gemeinsam mit seiner Schwester Kathrin und seinen Eltern führt. Die Geschwister waren beide selbst jahrelang im Leistungssport aktiv und geben ihre Erfahrung mit Leidenschaft an die Gäste weiter.

Das familiengeführte Sporthotel Zoll verfügt über 38 Doppelzimmer und Studios für zwei bis fünf Personen sowie über acht Apartments, die bis zu sechs Personen beherbergen. Alle Räumlichkeiten sind modern eingerichtet und in Naturmaterialien ausgestattet. Die rund 40 bis 70 Quadratmeter großen Studios verfügen über eine Sprossenwand, einen eigenen Cold Tub sowie über einen Regenerationsbereich mit Matte, Faszien-Tools von Blackroll und einen Spind für Sportbekleidung. Zudem sind sie mit einer kleinen Küche ausgestattet. Das Hotel ist Mitglied bei den Vitalpina® Hotels Südtirol, ein Zusammenschluss von rund 30 gleichgesinnten Südtiroler Gastgebern im Vier-Sterne- bis Fünf-Sterne-Bereich. Alle Hotelbetriebe sind familiengeführt und begeistern mit naturnahem und nachhaltigem Erlebnis- und Wohlfühlurlaub.

Für die Kommunikation im deutschsprachigen Markt vertraut das Sporthotel Zoll ab sofort auf die fachkundige Unterstützung der Tourismus-PR-Agentur STROMBERGER PR mit Sitz in München und Hamburg.

München/Sterzing, 8. April 2026

Für weitere Presseinformationen

Alexandra Rokossa
STROMBERGER PR GmbH
Kistlerhofstraße 70, Haus 5, Gebäude 188
81379 München, Deutschland
T +49(0)89/189478-81
rokossa@strombergerpr.de
strombergerpr.de

Michael Messner
Sporthotel Zoll
Brennerstraße, 48/a
39049 Sterzing, Südtirol, Italien
T +39 0472 76 56 51
info@sporthotel-zoll.com
sporthotel-zoll.com

Die sieben Sportprogramme

Fünf ausgebildete Coaches sorgen im neuen Sporthotel Zoll für die Erstellung und Umsetzung der Trainingspläne sowie die Durchführung der Sportprogramme. Trainiert wird, je nach Auslastung und Empfehlung, entweder in Kleingruppen oder individuell. Alle Pakete sind mit unterschiedlicher Dauer buchbar. Um größtmögliche Erfolge zu erzielen, ist ein Aufenthalt von mindestens sieben Nächten ratsam.

Fitness Health richtet sich an alle, die herausfinden möchten, wie sie mit gezielter Bewegung, Coaching und Ernährung Schritt für Schritt zu mehr Energie und Wohlbefinden im Alltag gelangen. Läufer buchen das **Running Elite Programm**, das das Lauferlebnis in den Mittelpunkt stellt. Gemeinsam mit den Coaches analysieren sie ihre Gang- und Laufmuster mithilfe modernster Tools wie Laufcoaching, Spiroergometrie und Videoanalyse. Für Rennrad-Athleten, die ihre Leistung messbar steigern möchten, wurde das Programm **Bike Excellence** aufgelegt. Basierend auf Körperanalysen und Leistungsdiagnostik wird ein Trainingsplan erstellt.

Das Programm **All Access Pro** richtet sich an athletische Gäste, die bereits einen eigenen Trainingsplan mitbringen. Sie nutzen die gesamte sportliche Infrastruktur und profitieren von Tipps und Diagnostik der Coaches. Wer schneller, stärker und effizienter werden möchten und sich auf Wettkämpfe vorbereitet, kommt bei dem Package **Hyrox Performance** auf seine Kosten. Es kombiniert hochpräzise Leistungsdiagnostik, individuelle Trainingssteuerung und HYROX-spezifische Technikarbeit - abgestimmt auf das jeweilige Level, Tempo und Ziel. VO₂max-Tests, krafterweiternde Muskelparameter und Hyrox-Simulation liefern zudem messbare Daten. Das anspruchsvollste der sieben Programme ist das **Athletes Pro Performance** für alle, die datenbasiert und mit System an ihrer Kraft arbeiten möchten. Gäste erhalten unter anderem ein 1:1 Coaching, das mit individueller Planung gezielt durch die Trainingswoche führt.

Wer Südtirol aktiv erleben möchte, und eine Kombination aus Bewegung, Erholung und Genuss sucht, bucht das Package **Vitalpina Outdoor Active**. Mit der darin enthaltenen Gästekarte ReCARD erhalten Gäste verschiedene Inklusivleistungen wie beispielsweise den einmaligen kostenfreien E-Bike- Verleih. Es gewährt Gästen zudem die unbegrenzte Teilnahme am hauseigenen reVIVE Aktivprogramm und inkludiert zudem eine Entspannungsmassage sowie Rucksack und Wanderstöcke zum Ausleihen. Das Programm für Hobbysportler ist bereits ab zwei Übernachtungen verfügbar.

Für sportliche Teens zwischen 13 und 18 Jahren, die regelmäßig im Verein trainieren, steht das Angebot **Youth Performance & Family** zur Verfügung. Es gibt Tipps für korrekte Bewegungsgrundlagen, gezielte Athletik, Belastungsverträglichkeit und intelligente Regeneration.