

Het leven als belevenis

Seezeitlodge Hotel & Spa introduceert Seezeit re.connect als nieuw kernconcept - vier wegen naar holistische gezondheid, mentale balans en een lang leven

Longevity is tegenwoordig overal onderwerp van gesprek. Vaak teruggebracht tot meetbare effecten, kortdurende programma's en uiterlijke optimalisatie. Met Seezeit re.connect zet Seezeitlodge Hotel & Spa in het Saarland daar bewust een tegenwicht tegenover en richt zich op duurzame gezondheid, mentale balans en echte levenskwaliteit op de lange termijn. Als holistisch concept vormt Seezeit re.connect de overkoepelende paraplu voor vier nieuw georiënteerde belevingswerelden: basis activeren, kracht opbouwen, energie vrijmaken en mentaal versterken. Samen vormen ze het spectrum voor een bewuster leven, in verbinding met de natuur, de krachtplek aan de Bostalsee en met jezelf. Met tal van nieuwe impulsen staat het individu centraal. Naast klassieke wellness- en selfcare-aanbiedingen integreert Seezeitlodge verdiepende, wetenschappelijk onderbouwde toepassingen op het gebied van slaapkwaliteit, regeneratie en stressbalans. Zo ontstaat een consequent doorontwikkelde wellbeing-beleving, aangevuld met nieuwe inzichten voor duurzaam welzijn. Een diepgaandere kennismaking met het concept biedt het arrangement "Seezeit re.connect re.treat - jouw bewuste verbinding", dat van 26 juli tot 31 juli plaatsvindt en vijf nachten omvat, boekbaar vanaf 2.205 euro per persoon. Centraal staan geselecteerde highlights zoals een individuele uVida-rustanalyse, twee Reiki-sessies en een lezing over slaap als basis voor vitaliteit en welzijn. Het retreat wordt inhoudelijk verdiept met formats zoals de coaching- en creatieve workshop "re.connect - terug naar jezelf", bewegingssessies zoals "dans je ziel vrij" en gerichte impulsen via begeleide ademhalingsoefeningen, meditaties en praktische benaderingen om slaap en innerlijke balans te verbeteren. De Seezeit-culinair en het gebruik van de 5.000 vierkante meter grote Seezeit Spa zijn inbegrepen. Meer informatie op: www.seezeitlodge-bostalsee.de/seezeit-reconnect.

Wie dat wil, kan al vanaf een verblijf van twee nachten vóór aankomst met behulp van de zogeheten belevingskompas de passende belevingswereld bepalen. Op basis van een persoonlijke inschatting worden individuele accenten vastgesteld en daarop afgestemde behandelingen en rituelen aanbevolen. Het gebruik blijft daarbij bewust flexibel en zonder vaste verplichtingen. De vier belevingswerelden vormen het kader van het concept en spelen in op verschillende behoeften. "Basis activeren" staat voor aankomen, aarden en vitaliseren, bijvoorbeeld door natuurervaringen of bewuste voeding. "Kracht opbouwen" richt zich op stabiliteit en fysieke prestaties door gerichte beweging.

.../2



“Energie vrijmaken” stimuleert regeneratie en nieuwe impulsen, bijvoorbeeld via ademhalingsoefeningen of koudetraining. “Mentaal versterken” focust op mindfulness, balans en zelfeffectiviteit. Deze structuur komt ook terug in de 5.000 vierkante meter grote Seezeit Spa, die met Keltisch geïnspireerde behandelingen, innovatieve therapieën en diverse rustplekken, een infinity pool, natuurswembad en buitensaunadorp ruimte biedt voor herstel.

Ook de gastronomie sluit hierop aan met lichte, natuurgeïnspireerde gerechten op basis van regionale ingrediënten en kruiden. Daarnaast zijn er voor elke belevingswereld speciaal ontwikkelde Seezeit re.connect-cocktails.

Seezeit re.connect wordt aangevuld door een zorgvuldig geselecteerd netwerk van partners die hun expertise inbrengen, waaronder BABOR, Ilumaa Lymphatic, Landsberg, uVida, BLACKROLL en Saint Charles Apothecary. Zij verrijken het concept met aanvullende behandelingen en individuele programma's. “Met Seezeit re.connect willen we onze gasten impulsen meegeven die verder reiken dan hun verblijf”, aldus Kathrin Sersch, directeur en gastvrouw van Seezeitlodge. “Het gaat erom nieuwe toegang tot jezelf te vinden en daaruit routines te ontwikkelen die ook in het dagelijks leven voortgezet kunnen worden.” Seezeit re.connect biedt ruimte voor persoonlijke ervaringen, zowel binnen speciaal ontwikkelde retreats als individueel, geïnspireerd door waardevolle verdieping.

Over Seezeit re.connect

Seezeit re.connect creëert ruimte voor inspiratie, nieuwsgierigheid en het moment om bewust verbinding te maken.

Over de Seezeitlodge Hotel & Spa

Seezeitlodge Hotel & Spa is een natuurlijke krachtplek, ingebed in het middelgebergte en nauw verbonden met de regionale cultuurgeschiedenis. Al de Kelten vestigden zich in het natuurpark Saar-Hunsrück. Op een unieke locatie op een bebost schiereiland positioneert het wellnessresort zich als een toevluchtsoord midden in de natuur. Naast elementen uit de omgeving loopt ook de Keltische cultuur als een rode draad door het hotel. Gasten verblijven in 97 moderne kamers en suites en genieten van restaurant LUMI met terras en community table, bar NOX, een bibliotheek, een ruime lobby met lounge en vuurplaats op het terras, drie vergaderruimtes en de Seezeit Spa met Keltisch saunadorp, infinity pool en natuurswembad. Onder het motto “Echt mooi. Mooi echt.” hebben gastheer en gastvrouw Kathrin en Christian Sersch met veel innovatiekracht en oog voor detail een hotel gecreëerd dat wellnessliefhebbers, sporters, fijnproevers en natuur- en cultuurliefhebbers aanspreekt. Meer informatie op: www.seezeitlodge-bostalsee.de.

München/Bostalsee, 19 maart 2026

Voor meer informatie

Rosan Wick
STROMBERGER PR GmbH
Kistlerhofstraße 70, Haus 5, Gebäude 188
81379 München
T +49(0)89/189478-63
wick@strombergerpr.de
www.strombergerpr.de

Kathrin und Christian Sersch
Seezeitlodge Hotel GmbH
Am Bostalsee 1
66620 Gonneseiler
T +49 (0)6852/80980
mail@seezeitlodge.de
www.seezeitlodge-bostalsee.de