

Geïnspireerd door de Kelten

Seezeitlodge Hotel & Spa laat eeuwenoude Keltische rituelen herleven - Vier de jaarcyclus met het mystieke Samhain en het krachtige Yule

In Seezeitlodge Hotel & Spa aan de Bostalsee komen de tradities van de Kelten op een bijzondere manier tot leven. Geïnspireerd door de Keltische jaarfeesten vertaalt het wellnessresort de eeuwenoude verbondenheid tussen mens, natuur en de seizoenen naar bijzondere rituelen en arrangementen. De ligging in het Sankt Wendeler Land, een regio met een rijke Keltische geschiedenis, vormt daarvoor het perfecte decor. De winter begint met het arrangement Mystiek Samhain, dat van 30 oktober tot en met 1 november 2026 te boeken is. Samhain markeert in de Keltische traditie het begin van de winterhelft van het jaar en geldt als de oorsprong van het huidige Halloween. Tijdens het verblijf beleven gasten onder meer een sfeervolle saunanacht met bijzondere opgietingen, ceremonies en rituelen, een vuurshow en het klankschaalconcert *Soundbath*. Het arrangement Mystiek Samhain is te boeken vanaf 744 euro per persoon, inclusief Seezeit Kulinarik. Rond de winterzonnewende nodigt het arrangement Krachtig Yule, van 17 tot en met 20 december 2026, uit om bewust stil te staan bij de terugkeer van het licht. In een kleine groep nemen gasten deel aan vijf yoga-, meditatie- en mindfulness-sessies onder leiding van gediplomeerd yogadocente Stefanie Dell. Het programma wordt aangevuld met een vuur- en Yule-ritueel met meditatie en een cacaoceremonie. Krachtig Yule is te boeken vanaf 1.087 euro per persoon, inclusief Seezeit Kulinarik. Meer informatie is te vinden op <https://www.seezeitlodge-bostalsee.de>.

De Keltische cultuur vormt de rode draad door het hele hotelconcept. Het Keltische saunadorp in de buitenlucht, waarvan geomant en radiësthesist Bernd Traber heeft vastgesteld dat het op een bijzonder krachtige energieplek ligt, is daarvan het mooiste voorbeeld. Het bestaat uit een groot ritueelplein met vuur- en rookplaats, een douche- en relaxgebouw met uitzicht over het meer en drie themasauna's: een meditatiesauna, druïdensauna en Keltensauna. Ook in de spa staat de natuur centraal, met een sterke focus op Keltische geneeswijzen en natuurgeneeskunde. Eeuwenoude kennis over levensritmes, de seizoenen en geneeskrachtige kruiden vormt de basis voor de saunarituelen, signature treatments en het uitgebreide activiteitenprogramma. De behandelingen en belevenissen zijn onderverdeeld in vier categorieën, elk herkenbaar aan een Keltisch symbool: Levensboom - basis activeren, Spiraal - kracht opbouwen, Driehoeksknoop - energie vrijmaken en Labyrint - mentale kracht versterken.



Ook in de culinaire beleving speelt de Keltische traditie een belangrijke rol. De gerechten worden bereid met seizoensgebonden ingrediënten en verfijnd met aromatische kruiden die al door de Kelten werden gebruikt, zoals verschillende soorten tuinkers uit de regio, fluitenkruid, hysop, veldzuring en zevenblad. Daarnaast verwerkt de keuken oude graansoorten als spelt, eenkoorn en emmer, evenals scheuten uit het bos en vergeten groenten zoals ossenhartwortelen, Chioggia-bieten en Toscaanse palmkool. Traditionele conserveringstechnieken, waaronder roken, inmaken en fermenteren, maken het culinaire concept compleet.

Over Seezeitlodge Hotel & Spa

Seezeitlodge Hotel & Spa is een natuurlijke krachtplek, ingebed in het middelgebergte en nauw verbonden met de regionale cultuurgeschiedenis. Al de Kelten vestigden zich in het natuurpark Saar-Hunsrück. Op een unieke locatie op een bebost schiereiland positioneert het wellnessresort zich als een toevluchtsoord midden in de natuur. Naast elementen uit de omgeving loopt ook de Keltische cultuur als een rode draad door het hotel. Gasten verblijven in 97 moderne kamers en suites en genieten van restaurant LUMI met terras en community table, bar NOX, een bibliotheek, een ruime lobby met lounge en vuurplaats op het terras, drie vergaderruimtes en de Seezeit Spa met Keltisch saunadorp, infinity pool en natuurzwembijver. Onder het motto "Echt mooi. Mooi echt." hebben gastheer en gastvrouw Kathrin en Christian Sersch met veel innovatiekracht en oog voor detail een hotel gecreëerd dat wellnessliefhebbers, sporters, fijnproevers en natuur- en cultuurliefhebbers aanspreekt. Meer informatie op: <https://www.seezeitlodge-bostalsee.de>

München/Bostalsee, 23 juli 2026

Voor meer informatie:

Rosan Wick
STROMBERGER PR GmbH
Kistlerhofstraße 70, Haus 5, Gebäude 188
81379 München
T +49(0)89/189478-63
wick@strombergerpr.de
www.strombergerpr.de

Kathrin & Christian Sersch
Seezeitlodge Hotel GmbH
Am Bostalsee 1
66620 Gonneseiler, Duitsland
T +49 (0)6852/80980
mail@seezeitlodge.de
www.seezeitlodge-bostalsee.de