



Gesund und nachhaltig durchs Leben

Sanfter Tourismus und ein ganzheitlicher Lebensstil - das zeichnet das SCHÜLE'S Gesundheitsresort & Spa in Oberstdorf aus. Eingebettet in die Allgäuer Bergwelt ist dem traditionsreichen Hotel ein nachhaltiger Umgang mit der Natur besonders wichtig. Egal ob im Hinblick auf Kulinarik oder Energieverbrauch: Die Gastgeberfamilie Schüle setzt auf Maßnahmen, die sich positiv auf die Klimabilanz auswirken und auch nachkommenden Generationen eine hohes Maß an Lebensqualität ermöglicht.

Auf den folgenden Seiten finden Sie Inspirationen für einen nachhaltigen Wohlfühl-Urlaub im Allgäu. Wenn Sie Bildmaterial oder zusätzliche Informationen erhalten möchten oder an einem individuellen Aufenthalt interessiert sind, melden Sie sich gerne telefonisch unter der +49(0)89/189478-77 oder per E-Mail an

schoenborn@strombergerpr.de

Mit herzlichen Grüßen
Franziska Schönborn
STROMBERGER PR

INSPIRATION

Gesundheit geht durch den Magen!



© SCHÜLE'S Gesundheitsresort & Spa

Das SCHÜLE'S Küchenteam legt großen Wert auf das Thema Nachhaltigkeit, ohne dabei auf kulinarische Erlebnisse zu verzichten. Der Fokus liegt auf regionalen Produkten ohne lange Transportwege, wie zum Beispiel Saibling aus der Bergfischzucht Gunzesried, Wild aus dem benachbarten Kleinwalsertal oder Bio-Eier vom Grill-Hof in Altusried. Der Küchenchef Andreas Sonntag verwendet bei seinen kreativen Gerichten viele Kräuter aus dem hoteleigen Garten und setzt vom Frühstück bis zum Abendessen auf Kneipps 5-Säulen-Philosophie: Die Gäste sollen sich auch nach dem Essen rundum wohl fühlen.

Weitere Informationen finden sich unter: www.schueles.com

Bienen für mehr Artenvielfalt



© SCHÜLE'S Gesundheitsresort & Spa



Summ, summ, summ... Das Vier-Sterne-Superior-Haus hält auf dem Hotelgelände bereits seit 2020 einen eigenen Bienenstock. In Zusammenarbeit mit dem Projekt Beefuture unterstützt das Resort die biologische Vielfalt. „Um ein wertvolles Miteinander in unserem Garten zu gewährleisten, haben wir mit den Carnica-Bienen eine besonders friedliche Bienenart ausgewählt“, erklärt Gastgeberin Katrin Schüle. „Wir freuen uns sehr, mit den gefüllten Honiggläsern unserer Bienen ein Stück sozialer Verantwortung in den Händen zu halten.“

Weitere Informationen finden sich unter: www.schueles.com

Alternative Energien der Umwelt zuliebe



© Pexels

Zum zweiten Mal in Folge wurde das SCHÜLE'S als klimaneutrales Unternehmen ausgezeichnet. „Wir freuen uns sehr darüber, dass wir auch 2021 wieder ein starkes Signal für Klimaneutralität setzen und für unsere Natur sowie für kommende Generationen Verantwortung übernehmen.“ Den Strom bezieht das Hotel zu 100% aus heimischen Wasserkraftwerken, außerdem betreibt es seit zwölf Jahren ein eigenes Blockheizkraftwerk zur Energie-Erzeugung, die wiederum direkt für Heizung und Warmwasser verwendet wird. Umweltschutz versteht man im SCHÜLE'S übrigens als grenzüberschreitende Aufgabe und unterstützt seit 2020 das UN-Wasserkraftprojekt „The Bujagali Hydropower Project“, um die Stromerzeugung in Uganda für einen langfristigen Zeitraum sicherzustellen. Über dieses Engagement hinaus ist SCHÜLE'S Gesundheitsresort seit 2021 Mitglied des Bündnis Klimaneutrales Allgäu 2030.

Weitere Informationen finden sich unter: www.schueles.com

Wäsche waschen - umweltschonend



© SCHÜLE'S Gesundheitsresort & Spa

Nachhaltigkeit und Umweltschutz praktiziert man im SCHÜLE'S selbstverständlich bis ins Detail: Um die Bettwäsche, Laken und Co. kümmert sich die Allgäuer Sonnenalp-Wäscherei, auch bekannt als "grüne" Wäscherei, die umweltschonend und effizient für ökologisch saubere Wäsche sorgt. Das Wasser für die Maschinen stammt sogar aus einem eigenen Brunnen, und an den Maschinen der Waschstraße wird mit Wärmerückgewinnung gearbeitet.

Weitere Informationen finden sich unter: www.schueles.com

Entspannen mit der Kraft der Natur



© SCHÜLE'S Gesundheitsresort & Spa



Dass SCHÜLE'S Gesundheitsresort auch in Sachen Wellness auf die Kraft der Natur setzt, versteht sich von selbst. Zu den Highlights gehört eine Ruhepause im Heubett, für das man ausschließlich Heu verwendet, das von Oberstdorfer Bergwiesen auf über 1.000 Meter geerntet wurde. Daher ist es frei von Pollen und Allergenen. Durch das frische Heu, das aus bis zu 50 Kräutern besteht, werden Dämpfe frei, die entschlackend und stoffwechselerregend wirken. Ein weiteres Wellness-Erlebnis des Gesundheitsresorts ist das „Kaiserbad“: Man badet in frischer Rohmilch, die mit Honig und ätherischen Ölen verfeinert wurde. Eine überaus sinnliche Form der Entspannung, die obendrein strapazierte und trockene Haut aufs Schönste pflegt.

Weitere Informationen finden sich unter: www.schueles.com