

SCHGAGULER HOTEL

„Die Natur ist des Menschen bester Lehrmeister“

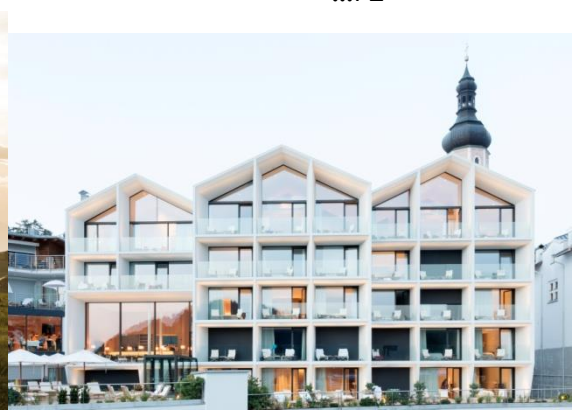
Gottfried Schgaguler, Gründer des Hotel Schgaguler im Südtiroler Kastelruth, das jetzt in zweiter Generation weitergeführt wird, kennt die umliegenden Berge wie kein Zweiter. Als Wanderführer nimmt er die Gäste mit in die Berglandschaft der Dolomiten und zeigt ihnen die schönsten Plätze der Seiser Alm. Dabei verrät er wie man mit der richtigen Atemtechnik jeden Berg erklimmen kann.

Kastelruth, das Tor zu den Dolomiten: Die Gipfel und die Landschaft eignen sich zu jeder Jahreszeit ideal für Wanderungen, denn nirgends ist die Distanz vom Edelweiß zur Weinrebe nur eine Gehstunde entfernt. Inmitten des beschaulichen Bergdorfs steht das Hotel Schgaguler, das Gottfried Schgaguler 1987 gründete. Nach umfangreicher Renovierung hat das Hotel im Juli 2018 wiedereröffnet und setzt mit seinem reduzierten Designkonzept neue Akzente für



die Hotellerie in den Bergen. Gottfried Schgaguler verhilft als Wanderführer den Gästen des Hauses, zu ganz besonderen Momenten in der Natur. Ursprünglich in Kastelruth geboren, kennt er sich in der Umgebung bestens aus. „Ich war schon immer gerne in der Natur und habe bereits als Kind mit meinen Eltern die Dolomiten entdeckt.“ Zeit in der Natur bedeute für Gottfried Schgaguler Entspannung. „Die Berge geben Kraft und helfen sich selbst besser kennen zu lernen, Gefahren einzuschätzen und Ängste zu überwinden“. Um mit seinen Gäste die umliegenden Gipfel zu erklimmen, greift Gottfried Schgaguler auf die Methode der „kleinen Schritte“ zurück: vier Schritte beim Einatmen und vier Schritte beim Ausatmen. Das spart Kraft und Energie und hat sich als Atemtechnik bei Wanderungen in der Gruppe bewährt. Der schwächste Wanderer gibt den Rhythmus vor. Aus diesem Grund sucht Gottfried Schgaguler die Nähe zu seinen Gästen, um auf deren Atem zu achten und das Tempo entsprechend zu variieren. „Ihre Freude, ihre strahlenden Gesichter, wenn sie es bis zum Ziel geschafft haben, ist mir eine große Genugtuung“, so der Kastelruther.

.../2



Bei den Sonnenaufgangstouren mit dem Wanderführer faszinieren außergewöhnliche Lichtspiele, weiche Farben und Konturen und schaffen einmalige Bilder. Die Schlernwanderung über den bekannten Schlernkamm mit einem sagenhaften Blick zum Rosengarte ist immer ein besonderes Schauspiel. Die Törggelenwanderung von Kastelruth aus nach St. Oswald oder Lajen lassen einen in die stimmungsvolle Herbstlandschaft mit ihren warmen Farben eintauchen. Die gemütliche Einkehr in alte Bauernstuben mit köstlichen und herzhaften Gerichten ist nicht umsonst so beliebt bei Gästen und Einheimischen. In Zukunft will sich Gottfried Schgaguler mehr auf die gesundheitsfördernden Wirkung von Wanderungen fokussieren, damit Körper, Berg und Natur in sich verschmelzen und dem Körper den gesunden Rhythmus zurück geben, den wir verlernt haben.

Aufbrechen & Abschalten

Für den Herbst bietet das Hotel Schgaguler deshalb von 1. September bis 3. November seinen Gästen das Aufbrechen & Abschalten-Angebot. Dank der Kombination aus Bewegung und Ruhe erleben die Gäste wieder innere Balance und lernen bei den geführten Wanderungen von Gastgeber Gottfried Schgaguler die richtigen Techniken und erfahren spannende Geschichten über Brauchtum und die Historie der Dolomitenregion. Da Angebot gilt für vier Tage und ist ab 439 Euro inklusive Halbpension buchbar.

Über das Schgaguler Hotel

Das Schgaguler Hotel im Südtiroler Kastelruth setzt neue Akzente für die Hotellerie in den Bergen. Seit 1986 ein Familienbetrieb hat es nach umfangreicher Renovierung im Juli 2018 wiedereröffnet. Die hellgraue fast weiß wirkende Fassade des Hauses fügt sich geschmackvoll in die umliegende Landschaft der Dolomiten ein. Das Interieur verzichtet auf jede Form der Komplexität und Accessoires. Architekt Peter Pichler und Martin Schgaguler bereichern das reduzierte puristische Design mit klaren Linien und schlichter Farbgebung. Die Zimmer sind geprägt von matten Erdtönen, kombiniert mit hellen Kastanienholzflächen und bodentiefen Fenstern, die wie ein Bilderrahmen den Blick auf die Dolomiten einfassen. Kulinarisch verwöhnt das Küchenteam seine Gäste mit einer alpin-mediterranen Küche mit hochwertigen Zutaten aus der Region. Der großflächige Wellnessbereich sowie ein Fitness Center stehen für die Gäste bereit.

München/Kastelruth, Juni 2019

Für weitere Presseinformationen:

Theresa Kögler/Sina Goßler
STROMBERGER PR
Kistlerhofstraße 70
Haus 5, Gebäude 188
81379 München
Deutschland
T +49(0)89/189478-78
koegler@strombergerpr.de
www.strombergerpr.de

Peter Schgaguler
Schgaguler Hotel
Dolomitenstrasse 2
39040 Kastelruth/Südtirol
Italien
T +39 0471 712100
info@schgaguler.com
www.schgaguler.com