

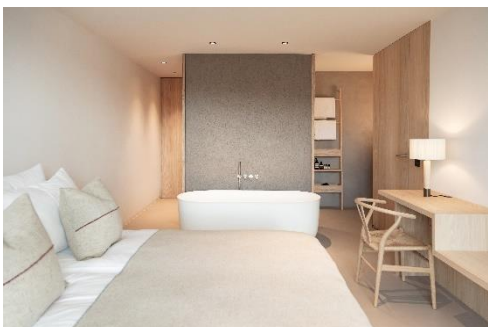
# SCHGAGULER HOTEL

## Im Rhythmus der Natur

### Schgaguler Hotel bietet achtsame Auszeit - Durchatmen in den Dolomiten

Entschleunigung für Körper und Geist: Im alpinen Kastelruth gelegen, schafft das Boutiquehotel Schgaguler eine Auszeit vom Alltag. Als Gegengewicht zur täglichen Reizüberflutung besticht das Haus mit reduziertem Design, puristischem Interieur und zeitloser Ästhetik. Natürliche Sinnerlebnisse stehen auch bei dem neuen „Achtsamen Wandern“ - Arrangement im Fokus. Die volle Kraft des Waldbadens mit wohltuenden Aromen und der Ruhe der Bäume erleben Teilnehmer ebenso intensiv wie eine geführte Wanderung zum Antermoia See mit Gastgeber Gottfried Schgaguler. Der gebürtige Kastelruther und gelernte Wanderführer kennt sich in der Region bestens aus. „Die Natur ist des Menschen bester Lehrmeister, denn die Berge geben Energie und die klare Gebirgsluft macht den Kopf frei.“ so Schgaguler. „Mit der richtigen Atemtechnik kann man jeden Berg erklimmen“, sagt er überzeugt und leitet die Gäste mit wertvollen Tipps an. Interessierte haben die Möglichkeit das Wissen mit dem Buch „Breath: The New Science of a Lost Art“ noch zu vertiefen, denn mit der Buchung des Angebots ist die Lektüre inklusive und liegt in den Zimmern bereit. Zusätzlich stellt das Schgaguler Hotel für eigene Erkundungstouren eine Wanderkarte von der Region zur Verfügung. Mit seiner Lage am Fuße der Seiser Alm ist das Hotel der ideale Ausgangspunkt die Dolomiten in ihrer Pracht zu erleben. Nach den Ausflügen sorgen Spezialitäten aus Südtirol und der Mittelmeerküche für das leibliche Wohl. Das Angebot mit vier Übernachtungen im Garden Room mit Halbpension ist ab 647 Euro pro Person bis 15. Oktober buchbar. Reservierungen werden unter +39 0471 712100 und [info@schgaguler.com](mailto:info@schgaguler.com) entgegengenommen. Weitere Informationen und das volle Programm finden sich unter [www.schgaguler.com/angebote/achtsames-wandern/](http://www.schgaguler.com/angebote/achtsames-wandern/).

... / 2



## Über das Schgaguler Hotel

Das Schgaguler Hotel im Südtiroler Kastelruth setzt neue Akzente für die Hotellerie in den Bergen. Seit 1986 ein Familienbetrieb hat es nach umfangreicher Renovierung im Juli 2018 wiedereröffnet. Die hellgraue fast weiß wirkende Fassade des Hauses fügt sich geschmackvoll in die umliegende Landschaft der Dolomiten ein. Das Interieur verzichtet auf jede Form der Komplexität und Accessoires. Architekt Peter Pichler und Martin Schgaguler bereichern das reduzierte puristische Design mit klaren Linien und schlichter Farbgebung. Die Zimmer sind geprägt von matten Erdtönen, kombiniert mit hellen Kastanienholzflächen und bodentiefen Fenstern, die wie ein Bilderrahmen den Blick auf die Dolomiten einfassen. Kulinarisch verwöhnt das Küchenteam seine Gäste mit einer alpin-mediterranen Küche mit hochwertigen Zutaten aus der Region. Der großflächige Wellnessbereich sowie ein Fitness Center stehen für die Gäste bereit.

München/Kastelruth, 30. Juni 2021

Für weitere Presseinformationen:

Theresa Kögler/Sina Goßler  
STROMBERGER PR GmbH  
Kistlerhofstraße 70  
Haus 5, Gebäude 188  
81379 München  
Deutschland  
T +49(0)89/189478-81  
gossler@strombergerpr.de  
www.strombergerpr.de

Peter Schgaguler  
Schgaguler Hotel  
Dolomitenstrasse 2  
39040 Kastelruth/Südtirol  
Italien  
T +39 0471 712100  
info@schgaguler.com  
www.schgaguler.com