



SCHÜLE'S

GESUNDHEITSRESORT & SPA
★★★★★

Mehr Bewegung leicht gemacht

SCHÜLE'S Gesundheitsresort & Spa gibt Anleitung für einen aktiveren Alltag - Individueller Gesundheitsplan wirkt nachhaltig

Das SCHÜLE'S Gesundheitsresort & Spa in Oberstdorf verhilft Gästen mit seiner Expertise in den Bereichen Medical Wellness und klassische Wohlfühlangebote zu einem aktiveren Lebensstil. Was viele sich für das neue Jahr vorgenommen haben, lässt sich im gemütlichen Ambiente des familiengeführten Allgäuer Vier-Sterne-Superior-Hotels erlernen und im Alltag umsetzen. Bei einem ärztlichen Beratungsgespräch erhält der Gast zunächst seinen individuellen Gesundheitsplan, der so angelegt ist, dass er nach dem Aufenthalt leicht fortgeführt werden kann. Darauf folgen ein Fitnesstest und sechs halbstündige Einheiten mit einem Personal Trainer. Für die Lockerung der Muskeln sorgen zwei Sportmassagen und eine Stretch- und Relax-Einheit. Viel Bewegung an der frischen Luft versprechen zwei geführte Power Nordic-Walking-Touren und für eigene Erkundungen der Umgebung ist an vier Tagen der Verleih eines Mountainbikes inkludiert. Noch mehr Abwechslung ist mit dem täglichen Aktiv- und Sportprogramm des SCHÜLE'S möglich. Anschließend regenerieren Gäste im großen Wellness-Bereich mit Schwimmbad, Sauna, Dampfbad, Kneippbereich, Panorama-Ruheraum und exklusivem Ladies' SPA. Das Angebot Aktiv² ist buchbar in den Zeiträumen 1. März bis 19. April, 17. Mai bis 4. September und 11. Oktober bis 18. Dezember 2020, ausgenommen Feiertage. Es kostet ab 1.020 Euro pro Person für fünf Übernachtungen im Komfortzimmer inklusive Verwöhpension und der genannten Leistungen. Die Anreise ist immer Montag, Dienstag und Sonntag möglich. Weitere Informationen finden sich im Internet unter www.schueles.com.

Das SCHÜLE'S versteht sich als Ort zum Ankommen, Runterkommen, Wohlfühlen und Genießen. Daran angelehnt, besteht die Philosophie aus fünf Säulen - vital, gesund, aktiv, natur und harmonie, die sich in allen Bereichen des Hauses wiederfinden. Die Säule „aktiv“ erleben Gäste bei geführten Wanderungen, Nordic Walking-Touren, Personal Trainings oder bei Gesundheitsangeboten wie Aktiv². Eine nachhaltig wirksame Verbesserung des Lebensstils und der Gesundheit sowie die Freude an Bewegung stehen dabei im Vordergrund. Zum Aktivangebot zählt auch das wöchentliche Indoor-Programm mit Fitnesstraining und Kursen in Pilates, Qi Gong, Yoga und Shiatsu.

.../2



Die Kombination aus gesunder, frischer Luft, der umgebenen Natur, der ausgewogenen Küche, den Wohlfühlbereichen inklusive Ladies' SPA, der Entspannungslounge ZeitLOS und einem kompetenten Team aus Ärzten und Therapeuten rundet den Aufenthalt ab.

Über das SCHÜLE'S Gesundheitsresort & Spa:

Das SCHÜLE'S Gesundheitsresort & Spa liegt im idyllischen Oberstdorf im Allgäu, eingerahmt von den mächtigen Gipfeln der Alpen und zwischen grünen Bergwiesen. Die gemütlichen und teils modernen, im alpenländischen Stil eingerichteten 113 Zimmer und Suiten sind nach Blumen, Kräutern und Beeren wie Alpenveilchen, Lavendel und Erdbeere benannt. Das Haus steht für die zeitgemäße Interpretation der Kneipp'schen Lehre, beruhend auf einem ganzheitlichen Ansatz und den fünf Säulen „vital, gesund, aktiv, natur, harmonie“. Diese Säulen finden sich auf allen Ebenen im Haus wieder und werden durch eine gesundheitsbewusste Küche, den Wellness-Bereich samt Ladies' SPA, individuelle Kneipp-Anwendungen sowie dem wöchentliche Aktiv- und Entspannungsprogramm umgesetzt. Mit seiner Lage ist das Resort außerdem perfekter Ausgangspunkt, um mit dem Mountainbike, E-Bike oder zu Fuß die Natur zu erkunden.

Bildnachweise:

Bild 1: © SCHÜLE'S Gesundheitsresort & Spa, Entspannungslounge ZeitLOS

Bild 2: © SCHÜLE'S Gesundheitsresort & Spa, Sauna Ladies' SPA

Bild 3: © SCHÜLE'S Gesundheitsresort & Spa, Nordic Walking

[BILDERLINK](#)

München/Oberstdorf, 4. Februar 2020

Für weitere Presseinformationen:

Michaela Struck von Wins/Franziska Schönborn

STROMBERGER PR

Kistlerhofstraße 70

Haus 5, Gebäude 188

D- 81379 München

T +49(0)89/189478-75

F +49(0)89/189478-70

struckvonwins@strombergerpr.de

www.strombergerpr.de

Linda Weber

SCHÜLE'S Gesundheitsresort & Spa

Ludwigstraße 37 - 41a

D - 87561 Oberstdorf

T +49 (0)8322 701-551

F +49 (0)8322 701-516

info@schueles.com

www.schueles.com