



SCHÜLE'S

GESUNDHEITSRESORT & SPA
★★★★★

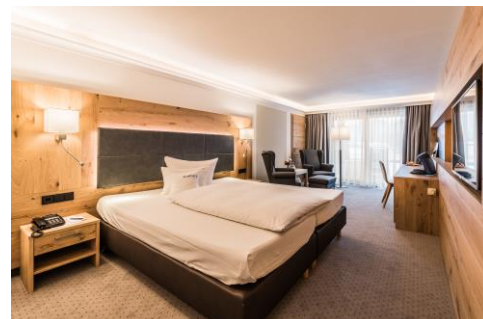
Enthaltensam glücklich werden

Mit dem SCHÜLE'S Gesundheitsresort & Spa zum achtsamen Lebensstil - Fünf Tage Detoxing im Allgäu

Detox ist schon lange ein Trend, wird aber häufig mit Saftkuren und Co in Verbindung gebracht. Im Kern bezieht sich Detox aber viel mehr auf einen achtsamen Lebensstil und den Umgang mit sich selbst, egal ob man sich zum Ziel setzt ungesunde Gewohnheiten loszuwerden, Gewicht zu reduzieren oder den Körper zu entgiften. Das SCHÜLE'S Gesundheitsresort & Spa in Oberstdorf bietet mit seiner tief verwurzelten Kneipp-Kompetenz einen ganzheitlichen Ansatz, um Körper und Geist von unnötigem Ballast zu befreien. Das fünftägige Arrangement „Detoxing“ beginnt mit einer ärztlichen Beratung und einem separaten Gespräch mit der Küchenleitung wobei mit dem Gast ein individueller Gesundheits- und Ernährungsplan erstellt wird, den er nach seinem Aufenthalt einfach fortführen kann. Dazu enthält das Urlaubspaket des familiengeführten Allgäuer Hotels verschiedene entschlackende und entspannende Anwendungen wie Lymphdrainage, ein Heubett, eine wohltuende Entspannungsmassage sowie ein Kaiserbad. Freude an der Bewegung erfährt der Gast bei zwei sanften Trainings wie Walken oder Wassergymnastik sowie der kostenlosen Teilnahme am Aktiv- und Outdoorprogramm des Hotels. Darüber hinaus steht täglich ein Leih-Mountainbike bereit, um die idyllische Umgebung zu entdecken. Der Zugang zum großen Wellness-Bereich mit Schwimmbad, Sauna, Dampfbad, Kneippbereich, Panorama-Ruheraum und exklusivem Ladies'^{SPA} ist im Preis inklusive. Das Angebot Detoxing kostet ab 1.015 Euro pro Person im Doppelzimmer für fünf Übernachtungen im Komfortzimmer inklusive Verwöhpension und der genannten Leistungen. Die Anreise ist immer Montag, Samstag und Sonntag möglich. Weitere Informationen finden sich im Internet unter www.schueeles.com.

Das SCHÜLE'S versteht sich als Ort zum Ankommen, Runterkommen, Wohlfühlen und Genießen. Dabei ist das Hotel mit 56 Einzelzimmer von insgesamt 114 besonders gut für Alleinreisende geeignet, die sich im Urlaub einmal ganz auf sich und ihre Bedürfnisse konzentrieren möchten. Im Ladies'^{SPA} sind Frauen unter sich und in der handyfreien Entspannungslounge Zeit^{LOS} genießen die Gäste absolute Ruhe. Das wöchentliche Programm lässt von Achtsamkeitstraining bis Pilates keinen Wunsch offen. Nach Lust und Laune schließen sich die Gäste geführten Wanderungen an.

.../2



Wer noch etwas mehr für sich tun möchte, findet im SCHÜLE'S eine zeitgemäße Interpretation der Kneipp'schen Lehre. Beruhend auf einem ganzheitlichen Ansatz und den fünf Säulen „vital, gesund, aktiv, natur, harmonie“ sorgt das Vier-Sterne-Superior-Refugium für mehr Wohlbefinden. Das hoteleigene Ärzte- und Therapeutenteam nimmt sich fürsorglich der Bedürfnisse der Gäste an.

Über das SCHÜLE'S Gesundheitsresort & Spa:

Das SCHÜLE'S Gesundheitsresort & Spa liegt im idyllischen Oberstdorf im Allgäu, eingerahmt von den mächtigen Gipfeln der Alpen und zwischen grünen Bergwiesen. Die gemütlichen und teils modernen, im alpenländischen Stil eingerichteten 114 Zimmer und Suiten sind nach Blumen, Kräutern und Beeren wie Edelweiss, Lavendel und Erdbeere benannt. Das Haus steht für die zeitgemäße Interpretation der Kneipp'schen Lehre, beruhend auf einem ganzheitlichen Ansatz und den fünf Säulen „vital, gesund, aktiv, natur, harmonie“. Diese Säulen finden sich auf allen Ebenen im Haus wieder und werden durch eine gesundheitsbewusste Küche, den Wellness-Bereich samt Ladies'^{SPA}, individuelle Kneipp-Anwendungen sowie dem wöchentliche Aktiv- und Entspannungsprogramm umgesetzt. Mit seiner Lage ist das Resort außerdem perfekter Ausgangspunkt, um mit dem Mountainbike, E-Bike oder zu Fuß die Natur zu erkunden.

Bildnachweise:

Bild 1: © SCHÜLE'S Gesundheitsresort & Spa, Sauna Ladies'^{SPA}

Bild 2: © SCHÜLE'S Gesundheitsresort & Spa, Nordic Walking

Bild 3: © SCHÜLE'S Gesundheitsresort & Spa, Einzelzimmer

[BILDERLINK](#)

München/Oberstdorf, 29. September 2020

Für weitere Presseinformationen:

Michaela Struck von Wins

STROMBERGER PR

Kistlerhofstraße 70

Haus 5, Gebäude 188

D- 81379 München

T +49(0)89/189478-75

F +49(0)89/189478-70

struckvonwins@strombergerpr.de

www.strombergerpr.de

Linda Weber

SCHÜLE'S Gesundheitsresort & Spa

Ludwigstraße 37 - 41a

D - 87561 Oberstdorf

T +49 (0)8322 701-551

F +49 (0)8322 701-516

info@schueles.com

www.schueles.com