

ROYAL HIDEAWAY

LUXURY HOTELS & RESORTS

Zeit für den eigenen Rhythmus

Royal Hideaway Corales Villas lanciert 48-stündiges Longevity-Programm - „The Art of Longevity“ auf Teneriffa

Mit „The Art of Longevity“ führt das exklusive Royal Hideaway Corales Villas an der Costa Adeje auf Teneriffa ein neues 48-stündiges Wellnessprogramm ein, das sich flexibel in den Urlaub integrieren lässt. Statt eines klassischen Retreats erwartet Gäste eine individuell gestaltete Auszeit, bei der Bewegung und Ruhe, gezielte Aktivierung und anschließende Regeneration ineinandergreifen. Das zweitägige Erlebnis umfasst unter anderem Meditation, Atemübungen und Kälte-Wärme-Therapien, ergänzt durch wohltuende Massagen und ein gemeinsam mit Schlafexpertin Jana Fernández entwickeltes Schlafritual. Auch Yoga, Pilates oder Mindfulness sowie eine Gesichtsbehandlung gehören zum Angebot. Dabei steht nicht die Einhaltung eines starren Ablaufs im Vordergrund, sondern die Möglichkeit, die einzelnen Anwendungen nach den eigenen Bedürfnissen in den Aufenthalt einzubinden. Bei der Entwicklung des Konzepts ließ sich das Wellnessteam um Gloria Martín von dem Gedanken leiten, dass die Grundlage für ein langes, gesundes Leben nicht erst in der Zukunft liegt, sondern bereits darin, wie achtsam wir heute mit uns selbst umgehen. „The Art of Longevity“ ist ab sofort ab 475 Euro pro Person buchbar unter www.barcelo.com/guia-turismo. Weitere Informationen unter www.barcelo.com.

Den Auftakt des ersten Tages unter dem Motto „Reset & Connect“ bilden Grounding und Meditation. Bewusste Atemübungen helfen dabei, die Aufmerksamkeit auf den eigenen Körper zu richten und zur Ruhe zu kommen. Anschließend setzt der Wechsel zwischen Eisbad und Sauna neue Reize für das Herz-Kreislauf-System, bevor eine 60-minütige Tiefenentspannungsmassage und ein Klangbad die Regeneration unterstützen. Einen besonderen Stellenwert nimmt auch die Nachtruhe ein: Mit „Corales Sleep Well Essentials by Jana Fernández“ erhalten Gäste einen Leitfaden der Schlafexpertin mit Empfehlungen zur optimalen Schlafumgebung, zum Umgang mit Stress, zu Ernährung und abendlichen Routinen. Ergänzend stehen Badesalz und Kissenspray mit ätherischen Ölen, eine Schlafmaske, Ohrstöpsel und ein Kräutertee bereit. .../2



Stift und Papier laden dazu ein, Gedanken vor dem Einschlafen festzuhalten und den Tag bewusst ausklingen zu lassen. Die Anregungen sollen nicht nur während des Aufenthalts für erholsame Nächte sorgen, sondern sich auch im Alltag umsetzen lassen.

Unter dem Motto „Calm & Longevity“ rückt am zweiten Tag die bewusste Bewegung in den Vordergrund. Je nach persönlichen Vorlieben wählen Gäste zwischen einer privaten Yoga-, Pilates- oder Mindfulness-Einheit, bevor eine weitere Kälte-Wärme-Anwendung folgt. Eine individuell abgestimmte, 60-minütige Gesichtsbehandlung und ein abschließendes Klangbad runden das Erlebnis ab. Zwischen den einzelnen Terminen bleibt genügend Freiraum, um die Annehmlichkeiten des Resorts zu genießen oder Teneriffa bei einem Ausflug zu entdecken.

„The Art of Longevity spiegelt unser Verständnis von Wohlbefinden wider und damit auch die Art, wie wir einen Aufenthalt im Royal Hideaway Corales Villas gestalten möchten: persönlich, individuell und ohne vorgegebene Rhythmen. Für uns bedeutet Longevity weit mehr als einzelne Wellnessanwendungen. Es geht darum, auf den eigenen Körper zu hören, Ruhephasen zu respektieren, die passende Form der Bewegung zu finden und bewusste Pausen zu genießen. Deshalb haben wir ein Erlebnis geschaffen, das unterschiedliche Ansätze miteinander verbindet und vor allem dazu einlädt, den eigenen Rhythmus zu entdecken“, erklärt Gloria Martín, Wellness-Managerin des Royal Hideaway Corales Villas.

Über das Royal Hideaway Corales Villas

Das Royal Hideaway Corales Villas ist ein Fünf-Sterne-Grand-Luxe-Resort an der Costa Adeje im Südwesten Teneriffas. Das 2025 eröffnete Haus gehört zur Luxusmarke Royal Hideaway Hotels & Resorts der Barceló Hotel Group und vereint zeitgenössische Architektur mit einem hohen Maß an Privatsphäre und individuellem Service. Insgesamt 139 Zimmer und Suiten, darunter großzügige Villen mit privaten Pools und Terrassen, bieten Ausblicke auf den Atlantik und die umliegende Landschaft. Kulinarisch setzt das Resort mit mehreren Restaurants, darunter Cráter - Identidad Canaria und Bonfire, auf unterschiedliche Genusskonzepte mit kanarischen und internationalen Einflüssen. Ergänzt wird das Angebot durch Land House Corales Wellness mit individuell abgestimmten Anwendungen und ganzheitlichen Erlebnissen für Entspannung und Regeneration. Gemeinsam mit dem benachbarten Royal Hideaway Corales Resort, das die beiden Häuser Corales Beach und Corales Suites umfasst, bildet es ein exklusives Luxusensemble an der Costa Adeje.

Über die Barceló Hotel Group:

Die Barceló Hotel Group ist die Hotelabteilung der Barceló Group, einer der führenden europäischen Tourismusgruppen, die 1931 auf Mallorca, Spanien, gegründet wurde. Heute ist sie, gemessen an der Anzahl der Zimmer die zweitgrößte Hotelgruppe Spaniens und gehört mit 288 Hotels und mehr als 65.000 Zimmern in 30 Ländern in Europa, Amerika, Afrika und dem Nahen Osten zu den 30 größten Hotelketten der Welt. Das Portfolio wird unter vier Marken vermarktet - Royal Hideaway Hotels & Resorts, Barceló Hotels & Resorts, Occidental Hotels & Resorts und Allegro Hotels - und umfasst moderne Stadthotels, All-Inclusive Resorts und luxuriöse Boutique-Hotels.

Die Barceló Hotel Group verfügt über ein Team von mehr als 48.000 Mitarbeitern, die das Ziel des Unternehmens teilen: die Verteidigung eines regenerativen Tourismus, auf dem die Nachhaltigkeitsstrategie Barceló ReGen basiert, die die positiven Auswirkungen auf die wirtschaftliche, soziale und ökologische Entwicklung der Destinationen maximiert. Für weitere Informationen: www.barcelo.com

München/ Mallorca, 29.10.2026

Für weitere Presseinformationen:

Sophia Schmidt/ Laura Hofbauer
STROMBERGER PR GmbH
Kistlerhofstr. 70, Haus 5, Gebäude 188
81379 München, Deutschland
T +49 (0)89/189478 - 71
barcelo@strombergerpr.de
www.strombergerpr.de

Adriana Orell
Barceló Hotel Group
José Rover Motta, 27
07006 Palma de Mallorca, Spanien
T +34 (0)971/771700
a.orell@barcelo.com
www.barcelo.com