



Lana verbindet.

Aktivität und Ausblick

Raus aus dem Alltag und rein ins Grüne. Frische Luft und Action. Egal ob Sie die sportliche Herausforderung suchen oder es eher gemütlich angehen lassen möchten, die Region Lana in Südtirol bietet ein breites Angebot an Aktivitäten in der Natur. Welche Möglichkeiten die Gäste erwarten, lesen Sie auf den folgenden Folien.

Wenn Sie Bildmaterial oder zusätzliche Informationen erhalten möchten, melden Sie sich gerne telefonisch unter der +49(0)89/189478-85 oder per E-Mail bei mischke@strombergerpr.de.

Mit herzlichen Grüßen
Luise Mischke
STROMBERGER PR

INSPIRATION



Lana verbindet.

Zwei Räder und ein Ziel



© lanaregion.it / F-Tech Production

„Hohe Berge und Talradwege, die zu lohnenden Zielen führen, machen Lana zum perfekten Ausgangspunkt für das Biken“, so Hannes Silbernagl, Geschäftsführer der Südtiroler Mountainbikeguides und Inhaber der Bikeacademy Lana. Ob flache Wege inmitten von Apfelwiesen und Wäldern oder über Passstraßen und anspruchsvolle Trails rauf ins hochalpine Gebirge - die Region Lana bietet Raderlebnisse für jeden Geschmack. Belohnt werden Urlaubende mit atemberaubendem Panorama sowie kulinarischen Genüssen. Wenn bei der Tourenplanung Unterstützung benötigt wird, lohnt sich ein Besuch in der Bikeacademy. Das gemäßigte Klima in Lana ermöglicht Radspaß von Anfang März bis Mitte November.

Weitere Informationen finden sich unter: www.merano-suedtirol.it/de/region-lana/aktivurlaub/rad-mtb.html



Lana verbindet.

Golfball und Obstgarten



© lanaregion.it / Harald Wisthaler

Unterhalb der mittelalterlichen Burgruine Brandis gelegen, erstreckt sich der Neun-Loch-Parcour des Golfclubs Lana. Eine Driving Range mit Putting Green, Pitching Green und elf Abschlagplätzen ergänzt die Anlage. „Abschläge zwischen Apfelwiesen und Weinreben sind schön und charakteristisch für das Burggrafenamt. Die Herausforderung besteht besonders darin, den Golfball nicht in diesen zu versenken“, so Georg Warger, Direktor des Golfclubs. Für die professionelle Anleitung vor Ort sorgt die Golfacademy mit Kursen und Paketen für unterschiedliche Spielniveaus. Der einstige Gutshof dient heute als Clubhaus und verströmt einen Hauch von Geschichte. Im hauseigenen Restaurant können sich ausgepowerte Gäste auf einer herrlichen Sonnenterasse stärken sowie den Ausblick genießen. Die Lage des Golfplatzes, 280 Meter über dem Meeresspiegel, ermöglicht eine beinahe ganzjährige Golfsaison von Mitte Februar bis Mitte Dezember.

Weitere Informationen finden sich unter: www.merano-suedtirol.it/de/region-lana/aktivurlaub/sport-freizeit/golf.html



Lana verbindet.

Flanieren und Bergketten



© MGM/Alex Filz

Die verschiedenen Höhenlagen machen Lana zu einem beliebten Ausflugsziel für Wanderbegeisterte. Ob sanfte Panoramawege oder abenteuerliche Gebirgsrouten, die Region eignet sich für Genusswanderungen bis hin zu Bergbesteigungen. „Zahlreiche Wald-, Wiesen- und Forstwege im Tal sowie im Mittelgebirge laden zu leichteren Touren ein, während die Laugenspitze, der höchste Berg der Nonsberggruppe in Südtirol, bei Fortgeschrittenen besonders beliebt ist“, so Herta Pernthaler, Mitarbeiterin im Frontoffice des Tourismusvereins Lana und Umgebung und begeisterte Berggeherin. Die Wanderung führt über Wiesen und Wälder bergwärts, die kargen Berghänge zur Laugenscharte hinauf. Eingebettet zwischen den zwei Gipfeln Großer und Kleiner Laugen, erstreckt sich der Laugensee, der zu einer Rast einlädt. Nach einer Stärkung kann von dort aus der Gipfel der großen Laugenspitze erklommen werden, welcher mit einem atemberaubenden Rundumpanorama aufwartet. Charakteristisch für die Region sind außerdem die so genannten Waalwege, malerische Promenaden entlang historischer Wasserläufe.

Weitere Informationen finden sich unter: www.merano-suedtirol.it/de/region-lana/aktivurlaub/wandern-bergsteigen.html



Lana verbindet.

Erholung und Achtsamkeit



© Happy Bee/ Manuela Tessaro
www.manuelatessaro.it

„Es gibt tausende von Krankheiten, aber nur eine Gesundheit. Wir tun gut daran, wenn wir uns um diese kümmern,“ so Berta Pircher Margesin, Expertin für Alpines Waldbaden. „Im Wald können wir Stress sowie Gedanken beiseite schieben und uns nachhaltig erholen. Wir sind dort im Hier und Jetzt“. Waldbaden in Lana bietet den idealen Gegenpol zum hektischen Alltag und wirkt sich positiv auf das Wohlbefinden der Menschen und ihr Immun-, Nerven- und Herz-Kreislauf-System aus. Die Region mit ihrem Waldreichtum bietet dafür eine besonders geeignete Kulisse. Dort kann man auf 1.800 Höhenmetern auf dem Vigiljoch oder im etwas tiefer gelegenen Tisner Mittelgebirge beim Alpines Waldbaden in die Natur eintauchen. Auch beim Spazieren auf den Waalwegen lässt sich das eine oder andere Plätzchen dafür finden.

Weitere Informationen finden sich unter: www.merano-suedtirol.it/de/region-lana/natur-kultur/erholung-natur/alpines-waldbaden.html