

Wissenschaft trifft Tourismus

Original Kinderhotels Europa führen den Kinder-Bewegungscoach ein - Universitäre Weiterbildung fördert Bewegung im Familienurlaub

Körperliche Betätigung zählt zu den wichtigsten Voraussetzungen für eine gesunde Entwicklung. Gleichzeitig zeigen internationale Daten, dass mehr als 80 Prozent der Kinder und Jugendlichen weltweit die Aktivitätsempfehlungen der Weltgesundheitsorganisation (WHO) nicht erreichen. Speziell die Ferien bieten großes Potenzial für sportliche Aktivitäten mit der ganzen Familie. Vor diesem Hintergrund entwickelte die Universität Innsbruck zusammen mit den Original Kinderhotels Europa die Weiterbildung zum „uWIN Kinder-Bewegungscoach“. Hotel-Mitarbeitende erhalten in drei jeweils zweitägigen Modulen sportwissenschaftliche Grundkenntnisse, erfahren, wie sich Bewegung auf den kindlichen Körper in verschiedenen Entwicklungsstufen auswirkt und lernen altersgerechte Angebote für Drei- bis Zehnjährige zu gestalten. Univ.-Prof. Mag. Martin Schnitzer, PhD, Leiter des Instituts für Sportwissenschaft der Universität Innsbruck, hat die wissenschaftliche Leitung inne und betont: „Ziel ist es, Mitarbeitende der Original Kinderhotels Europa wissenschaftlich fundiert und praxisnah für die Planung und Durchführung hochwertiger Bewegungsangebote zu qualifizieren und damit die Bewegungsförderung im Familienurlaub nachhaltig zu stärken.“ Die Erkenntnisse aus den Modulen im September 2026, Januar und Juni 2027 fließen jeweils direkt in die Aktivprogramme ein. Nach Abschluss aller Module werden die Mitgliedsbetriebe mit mindestens einem ausgebildeten Kinder-Bewegungscoach auf kinderhotels.com mit einem Icon gekennzeichnet.

Gemeinsames Projekt als Grundlage

Die Idee für die Weiterbildung entstand aus einer gemeinsamen Studie. Dafür wurden 17 Experteninterviews geführt und 1.474 Familien zum bestehenden Spiel-, Sport- und Aktivangebot sämtlicher Mitgliedshäuser sowie dessen möglicher Weiterentwicklung befragt. Als wesentlicher Erfolgsfaktor für gelungene Bewegungsprogramme kristallisierten sich motivierte Mitarbeitende mit Begeisterungsfähigkeit und pädagogischer Kompetenz heraus. Gleichzeitig zeigte die Befragung den verstärkten Wunsch nach gemeinsamen Eltern-Kind-Aktivitäten, aber auch Herausforderungen wie Personalmangel, unterschiedliche Bedürfnisse verschiedener Altersgruppen sowie die zunehmende Konkurrenz digitaler Medien zu körperlicher Aktivität.

.../2



Neuer Baustein der Kinderhotels Kompetenzakademie

Für die Kinderhotels ist der Bewegungscoach kein isoliertes Projekt, sondern ein weiterer Baustein der Kinderhotels Kompetenzakademie, der zentralen Aus- und Weiterbildungs-Plattform, mit der die Kinderhotels die fachliche und persönliche Qualifikation der Mitarbeitenden in unterschiedlichen Hotelbereichen fördern. Sie bündelt seit mehr als 20 Jahren das kumulierte Wissen aus über 35 Jahren Familienhotellerie und vermittelt neben Fachwissen auch Haltung und Verantwortung im Umgang mit Kindern, unter anderem durch regelmäßige Fortbildungen und Expertenvorträge. „Gut ausgebildete Mitarbeitende sind ein wesentlicher Faktor für qualitativ hochwertige Bewegungs- und Betreuungsangebote. Die Kooperation mit der Universität Innsbruck unterstützt uns dabei, das Weiterbildungsprogramm in unserer Kompetenzakademie wissenschaftlich fundiert weiterzuentwickeln“, ordnet Geschäftsführer Mag. Gotthard Schöpf die Zusammenarbeit ein.

Über das wissenschaftliche Team der Universität Innsbruck

Das Institut für Sportwissenschaft der Universität Innsbruck ist Teil der Fakultät für Psychologie und Sportwissenschaft und zählt zu den international anerkannten sportwissenschaftlichen Forschungseinrichtungen. Im Mittelpunkt steht unter anderem der Transfer wissenschaftlicher Erkenntnisse in gesundheitsfördernde Sport- und Bewegungsangebote. Die gemeinsame Weiterbildung mit den Kinderhotels steht unter der wissenschaftlichen Leitung von Univ.-Prof. Mag. Martin Schnitzer, PhD, Leiter des Instituts und Professor für Sportökonomie. Mit Dr. Werner Kirschner, Mag.a Ulrike Morscher und Susanne Gabriele Sturm bringen weitere Fachleute ihre wissenschaftliche sowie langjährige praktische Erfahrung in den Bereichen Sportpädagogik, Sportpsychologie und Bewegungsangebote für Kinder ein.

Über die Kinderhotels Europa

Mit ausgewählten Vier- und Fünf-Sterne-Hotels in Österreich und Italien gehören die Original Kinderhotels Europa zu den stärksten Marken im Familiensegment. Mit authentischen Gastgebern und qualifizierten Mitarbeitern stehen die Kinderhotels für einen zeitgemäßen Premium-Urlaub für Groß und Klein mit über 35 Jahren Erfahrung. Die Kooperation bietet von kleinen familiären Häusern bis hin zum luxuriösen Hotel für jeden Anspruch die passende Unterkunft, wobei alle Betriebe familiengeführt sind. Einzigartige Erlebnisse für Kinder, wie zum Beispiel Kochkurse, Bike- und Schwimmschule oder Reitangebote schaffen unvergessliche Glücksmomente schon bei den Kleinsten. Die Familie als Ganzes freut sich über gemeinsame Aktivitäten wie Wanderungen, Sportangebote und eine sichere und durchdachte Infrastruktur zum Wohlfühlen.

Bildnachweise: Bild 1: Dr. Werner Kirschner (ganz links), Gotthard Schöpf (ganz rechts) mit den Teilnehmerinnen vom ersten Modul mit Andrea Ulbing, Leitung der Kinderhotels Kompetenzakademie (4. von rechts) mit ihrem Team. Bild 2 + 3 © Original Kinderhotels Europa.

München/Innsbruck, 22. September 2026

Für weitere Presseinformationen:

Alexandra Rokossa/Melanie Meisersick
STROMBERGER PR
Kistlerhofstr. 70, Haus 5, Gebäude 188
80336 München
Deutschland
T +49(0)89/189478-81
[E-Mail
strombergerpr.de](mailto:strombergerpr.de)

Gotthard Schöpf
Kinderhotels Europa GmbH
Seeblickstraße 49a
9580 Villach-Drobollach
Österreich
T +43(0)664/3965532
[E-Mail
kinderhotels.com](mailto:kinderhotels.com)

Doris Oberkofler, Koordinationsstelle
für universitäre Weiterbildung
Universitätsstraße 5-7 (Grauer Bär)
6020 Innsbruck
Österreich
T +43(0)512/507-39408
[E-Mail
uibk.ac.at/de/isw/](mailto:uibk.ac.at/de/isw/)