

Ausgezeichnetes Essen für Kinder

Original Kinderhotels Europa setzen neuen Standard in Sachen Kinderernährung - Erste Häuser nach SIPCAN-Kriterien ausgezeichnet

Die Original Kinderhotels Europa setzen ein starkes Zeichen für eine noch gesündere Kinderernährung im Urlaub. In Zusammenarbeit mit dem österreichischen vorsorgemedizinischen Institut SIPCAN stellt die Kooperation die Weichen für ein ausgewogenes, kindgerechtes und zugleich genussvolles Angebot. Mit der Initiative „Ausgezeichnetes Essen für Kinder“ werden die Mitgliedshotels wissenschaftlich begleitet und angeleitet. Seit 2025 unterstützt SIPCAN die Original Kinderhotels Europa bei der Umsetzung der Qualitätskriterien. Ausgezeichnete Betriebe bauen auf eine Ernährung mit viel Obst und Gemüse, hochwertigen Eiweißquellen, wertvollen Kohlenhydraten und kindgerechten Wahlmöglichkeiten, wobei sie ein besonderes Augenmerk auf einen reduzierten Zuckergehalt, insbesondere bei Getränken, legen. Schulungen und praxisnahe Materialien helfen den Hotels, die Standards nachhaltig zu verankern. Die Kooperation unterstreicht den Anspruch der Marke, Familienurlaub verantwortungsvoll und zeitgemäß zu gestalten. Weitere Informationen finden sich unter www.kinderhotels.com und www.sipcan.at.

Die Auszeichnung von SIPCAN wurde bereits an die Leading Family Hotels Löwe & Bär in Serfaus, das Kinderhotel Felben in Mittersill, das Almhof Family Resort & SPA in Gerlos, das Familienparadies Sporthotel Achensee in Achenkirch, das Familienhotel Post am Millstättersee sowie Pitzis Kinderhotel in Arzl im Pitztal überreicht. Gotthard Schöpf, Geschäftsführer der Original Kinderhotels Europa: „Unsere Gäste erwarten heute mehr als nur eine gute Küche - sie wünschen sich Angebote, die Gesundheit, Genuss und Familienleben verbinden. Mit der Initiative machen wir unsere Bemühungen gemeinsam mit den Expert:innen von SIPCAN sichtbar. Wir zeigen, dass Qualität bei uns auch auf den kleinsten Tellern großgeschrieben wird.“ Das neue, durch SIPCAN zertifizierte Ernährungsangebot stellt sicher, dass Kinder von Beginn an passende, nährstoffreiche und schmackhafte Optionen finden. Bereits im ersten Winter nach Einführung profitieren dadurch bis zu 16.000 junge Gäste und ihre Familien von einer spürbaren Verbesserung am Buffet und im Restaurant. So werden typische Stressmomente beim Essen reduziert, während eine abwechslungsreiche Ernährung Energie, Konzentration und Stimmung unterstützt.

Laut einer europaweiten Befragung legen 68 Prozent der Eltern im Urlaub großen Wert auf abwechslungsreiche Mahlzeiten für ihre Kinder. 54 Prozent wünschen sich Hotels, die gesunde und kindgerechte Gerichte klar kennzeichnen, und mehr als die Hälfte lässt sich bei der Urlaubsentscheidung von kulinarischen Erlebnissen inspirieren. Genau hier setzt die Initiative von SIPCAN an, die seit über 20 Jahren Erfahrung in der kindgerechten Verpflegung hat.

.../2



„Eltern wünschen sich für ihre Kinder mehr als Würstel, Schnitzel, Eis und Limonade“, erklärt Univ.-Lektor Mag. Dr. Manuel Schätzer, Projektleiter von SIPCAN. „Wir unterstützen Hotels dabei, die Verpflegung ihrer jungen Gäste nach wissenschaftlich fundierten Kriterien zu gestalten. Familien können sich darauf verlassen, dass die gesündere Wahl zur leichteren Wahl wird - und der Genuss trotzdem im Mittelpunkt steht.“

Wie gut die Umsetzung gelingt, zeigen die ersten erfolgreich zertifizierten Hotels. Dazu zählt auch das Kinderhotel Löwe & Bär in Serfaus, wo Gastgeberin Nicole Heymich den Prozess begleitet hat. „Die Umstellung unserer Kinderverpflegung war ein spannender und lohnender Prozess“, so Heymich. „Uns war wichtig, Kinder mit einer breiten und gesünderen Auswahl dort abzuholen, wo sie stehen. Wenn Kinder Freude am Essen haben, Neues entdecken und Eltern sehen, dass ihre Kinder ausgewogen essen, entsteht ein rundum gutes Gefühl.“

„Ich sehe täglich, wie stark Ernährung das Wohlbefinden von Kindern prägt - auch im Urlaub. Wenn Hotels diesen Bereich bewusst gestalten, profitieren Kinder und Eltern gleichermaßen. Das macht unser Projekt so wertvoll“, betont Ernährungswissenschaftler Schätzer. Bis 2027 sollen alle Partnerbetriebe der Original Kinderhotels Europa angepasst und offiziell ausgezeichnet sein.

Über SIPCAN

SIPCAN (Special Institute for Preventive Cardiology And Nutrition) ist ein unabhängiges, gemeinnütziges, wissenschaftliches Institut, das seit über 20 Jahren die Ernährungs- und Gesundheitskompetenz in Österreich fördert und bei der Gestaltung qualitätsgesicherter, ausgewogener Verpflegungskonzepte unterstützt. Das multidisziplinäre Team aus Ernährungswissenschaft, Psychologie, Medizin und Public Health entwickelt evidenzbasierte Kriterien für ausgewogene Kinder- und Jugendverpflegung und setzt diese mit Bildungseinrichtungen und Betrieben praktisch um. Durch die langjährige Erfahrung kennt SIPCAN sowohl die ernährungsphysiologischen Bedürfnisse von Kindern als auch die Erwartungen von Familien sowie von Verpflegungsbetrieben. Die Initiative verbindet wissenschaftliche Standards mit alltagstauglichen Lösungen.

Über die Original Kinderhotels Europa

Mit ausgewählten Mitgliedern in Österreich und Italien gehören die Original Kinderhotels Europa zu den stärksten Marken im Familiensegment. Mit authentischen Gastgebern und qualifizierten Mitarbeitern stehen die Kinderhotels für ein zeitgemäßen Premium-Urlaub für Groß und Klein mit über 35 Jahren Erfahrung. Die Kooperation bietet von kleinen familiären Häusern bis hin zum luxuriösen Wellnesshotel für jeden Anspruch die passende Unterkunft. Mit einzigartigen Erlebnissen für Kinder, wie zum Beispiel Kochkurse, Bikeschule oder Reitangebote schaffen die Kinderhotels unvergessliche Glücksmomente schon bei den Kleinsten. Die Familie als Ganzes freut sich über gemeinsame Aktivitäten wie Wanderungen, Sportangebote und eine sichere und durchdachte Infrastruktur zum Wohlfühlen.

München, 20. November 2025

Für weitere Presseinformationen:

Karin Stocker/Alexandra Rokossa
STROMBERGER PR
Kistlerhofstr. 70, Haus 5, Gebäude 188
80336 München
Deutschland
T +49(0)89/189478-81
kinderhotelseuropa@strombergerpr.de
www.strombergerpr.de

Gotthard Schöpf
Kinderhotels Europa
Seeblickstraße 49a
9580 Villach-Drobollach
Österreich
T +43(0)664/3965532
gotthard.schoepf@kinderhotels.com
www.kinderhotels.com