

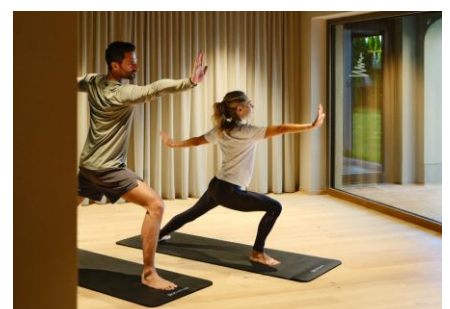
Innehalten im Schnee

Naturhotel Fischerwirt WaldSPA lädt zum Winter.Yoga.Retreat - Dreitägiges Retreat in der winterlichen Bergwelt

Vom 15. bis 17. Januar 2027 lädt das Naturhotel Fischerwirt WaldSPA in Faistenau im Salzkammergut zum Winter.Yoga.Retreat: drei Tage mit Yoga, WaldSPA und winterlicher Bergluft am Fuße der Osterhorngruppe und des Hintersees, geleitet von Stefanie Tschabuschnig, Mentaltrainerin und zertifizierte Yogalehrerin. Auf dem Programm stehen aktivierendes Flow-Yoga, regeneratives Yin Yoga, Meditation und Atemübungen sowie eine einstündige Waldführung mit Achtsamkeits- und Energietrainerin Andrea. Ähnlich dem Waldbaden wird die Natur dabei mit allen Sinnen wahrgenommen und gefühlt. Dieses Retreat baut Stress ab, steigert die Konzentration und stärkt nebenbei das Immunsystem. Zwischen den Einheiten steht den Gästen das WaldSPA mit ganzjährig beheiztem Outdoor-Infinity-Pool sowie Saunen und Ruheräumen zur Verfügung. Inkludiert sind zwei Übernachtungen mit Fischerwirt-Kulinarik sowie wärmender Tee und frisches Obst an der hauseigenen Vitaminbar. Für das Retreat genügt gesunde Grundfitness, Vorkenntnisse im Yoga sind nicht erforderlich, und teilnehmen können vier bis zehn Personen. Im Doppelzimmer „Edelweiß“ liegt der Preis bei 600 Euro pro Person, inklusive Kurtaxe. Ein weiteres Yoga-Retreat ist bereits für 21. bis 23. Mai 2027 geplant. Weitere Informationen finden sich unter www.fischerwirt.net.

„Der Winter bringt eine ganz eigene Ruhe in den Wald - genau die Stille, die es für den Blick nach innen braucht“, sagt Rudi Ebner, Gastgeber im Naturhotel Fischerwirt WaldSPA. „Mit dem Winter.Yoga.Retreat schaffen wir einen Rahmen, in dem Bewegung, Naturerlebnis und Regeneration drei Tage lang zusammenkommen.“

.../2



Auch abseits des Retreats hat der Winter in Faistenau seinen eigenen Charme. Die Region gilt als besonders schneesicher und der nahe Hintersee friert in kalten Wintern zu. Das eröffnet ein breites Aktivprogramm: Langlaufloipen rund um Faistenau und den See sind für Hotelgäste kostenfrei nutzbar, geführte Schneeschuhwanderungen starten einmal wöchentlich auf die Loibersbacher Höhe, dazu kommen Winterwanderungen, Skitouren-Erlebnisse, Rodelpartien und Pferdeschlittenfahrten durch das Tal. Zur Ruhe finden Gäste im WaldSPA, einem Ensemble freistehender Lodges aus Kebony-Holz am Waldrand. Hier wechseln sich Finnische Sauna und Kräuter-Bio-Soft-Sauna mit Ruheräumen mit hohen Fensterfronten und dem ganzjährig beheiztem Outdoor-Infinity-Pool mit Terrasse ab.

Über das Naturhotel Fischerwirt WaldSPA

Nur wenige Minuten vom malerischen Hintersee entfernt, direkt am ruhigen Waldrand in der österreichischen Gemeinde Faistenau im Salzburger Land, liegt das Naturhotel Fischerwirt WaldSPA - ein familiengeführtes Hideaway mit besonderer Naturverbundenheit. Der Wald zieht sich wie ein roter Faden durch das gesamte Haus: vom WaldSPA bis zur regional geprägten Küche, die unter anderem Pilze, Beeren und Kräuter auf den Teller bringt. Als Highlight gilt die kebony Lodge, eine Unterkunft in einem modernen Holzriegelbau, die sich wie die Spa-Räumlichkeiten harmonisch in den umgebenden Mischwald einfügt und unter anderem mit einer Waldterrasse aufwartet. Bodentiefe Fenster sorgen für Naturkino pur. Nach dem Umbau im Frühjahr 2025 präsentiert sich das traditionsreiche Haus mit insgesamt 24 Zimmern und Suiten in neuem Gewand: mit frischer Fassade, Infinitypool, Restaurant mit Moosdecke und einem mit viel Holz gestalteten Eingangsbereich samt Bar-, Lounge- und Low Dining-Bereich. Gastgeberfamilie Ebner führt den Fischerwirt in der dritten Generation mit viel Herzblut.

München/Faistenau, 17. September 2026

Für weitere Presseinformationen

Ann-Kathrin Spenkuch/Melanie Meisersick
STROMBERGER PR GmbH
Kistlerhofstraße 70, Haus 5, Gebäude 188
81379 München, Deutschland
T +49(0)89/189478-78
spenkuch@strombergerpr.de
strombergerpr.de

Rudolf Ebner
Hotel Fischerwirt Natur.WaldSPA
Hinterseestr. 101
5324 Faistenau, Österreich
T +43(0)6228 -2332
info@fischerwirt.net
www.fischerwirt.net