

MAMULA ISLAND

Wohlfühlort Montenegro

Mamula Island mit holistischem Spa und al fresco Restaurants - Strand, Entspannung und Kultur vor historischer Kulisse

Relaxte Stunden an der Adria: Auf Mamula Island in Montenegro ist die Sommersaison in vollem Gange. Nach der Eröffnung des Luxushotels am 1. April 2023 genießen Gäste nun auch die neue Beach Bar mit Service am eigenen Strand sowie das auf den Felsen thronende Sun Deck Restaurant. Der Besuch lohnt sich hier vor allem bei warmen Temperaturen und klarer Sicht, um die atemberaubende Weite des Meeres oder romantische Sonnenuntergänge zu erleben. Ein weiteres Highlight ist auch das gerade eröffnete Spa im Turm des ehemaligen Forts. Ob Entschlackung im Dampfbad oder in der Sauna, Entspannung in der Salzgrotte, Schweben und Loslassen im Floatingbecken, der Körper kommt hier zur Ruhe. Verschiedene Anwendungen wie maßgeschneiderte Massagen oder Ganzkörperrituale gehen auf individuelle Bedürfnisse ein. Zu den Signature Treatments gehört zum Beispiel die Herbal-Cleansing-Body-Behandlung mit einer sanften Reinigung, gefolgt von einer Massage mit handgefertigten Steinen und revitalisierenden Ölen. Weiterhin ist das Hotel in seinem ersten Sommer Gastgeber eines vielfältigen Unterhaltungsprogramms aus Musik, Kultur und Ausstellungen. Der Übernachtungspreis in der Hochsaison beginnt bei 1.300 Euro für zwei Personen in einem Garden Room inklusive Frühstück. Weitere Informationen finden sich unter www.mamulaisland.com und auf Instagram [@mamulaisland](https://www.instagram.com/mamulaisland).

Im gesamten Spa wie auch in den Zimmern werden Produkte der Schweizer Naturkosmetikmarke annané eingesetzt, deren ausgewählte Wirkstoffe eine hohe Verträglichkeit für jeden Anspruch gewährleisten. Für Yoga, Klang- und Energieheilung bieten zwei Ritualräume die ideale Atmosphäre - der Mensch steht hier ganzheitlich im Fokus. Außerdem dienen mehrmals wöchentlich stattfindende Ganzkörperworkouts der Aktivierung sämtlicher Muskeln. Einen außergewöhnlichen Moment erleben Gäste bei einem frühmorgendlichen Ausflug zur Meditation in die nahegelegene blaue Grotte. .../2



Wer einen ruhigen Tag am Strand plant ohne diesen zum Essen zu verlassen, bestellt einen Picknickkorb und bekommt kleine Köstlichkeiten direkt zur Sonnenliege geliefert. Darin enthalten sind von der Cote d'Azur inspirierte Spezialitäten aus der Region, wie frischer Ziegenkäse in Olivenöl mit Garrigue-Kräutern und Pan Bagnat Sandwich mit frischen Crudités, konfiertem Thunfisch und hartgekochtem Ei, begleitet von einer gekühlten Flasche Rosé. Das Schauspiel Meer, Sonne, Wind und Natur zeigt sich in spektakulärer Weise auf dem Sun Deck. Sonntags ist hier Barbecue-Zeit: Einmal wöchentlich locken Spezialitäten direkt vom Grill wie frisch gefangener Fisch oder Oktopus mit Kartoffeln und gegrilltem Gemüse auf die Open Air Terrasse.

In seiner ersten Sommersaison wartet das Hotel außerdem mit einem vielseitigen Unterhaltungsangebot auf. So zeigen heimische Künstler und Nachwuchstalente die lebendige Kultur des Balkans bei Ausstellungen und Events. Über den Sommer verteilt findet die Veranstaltungsreihe Artists in Residence statt. Inspiriert von der Natur und von heimischer Architektur, Ritualen und kulturellen Besonderheiten, ermöglichen die Ausstellungen den Gästen interaktive Begegnungen und zeigen eindrücklich was Mamula Island ausmacht. Musikalisch wird es an mehreren Terminen bei der Konzertreihe Mamula Operosa. Hier treten montenegrinische und internationale Operntalente auf und geben Kammerkonzerte, Gitarren- und Klaviersoli sowie modernen Tanz zum Besten.

Über Mamula Island

Mamula Island ist eine restaurierte Festung aus dem 18. Jahrhundert, die in ein Boutique-Luxushotel umgewandelt wurde. Die kleine Insel liegt am Eingang der Bucht von Kotor in Montenegro - einer UNESCO-Weltkulturerbestätte. Mit 32 edlen Zimmern und Suiten, einem Spa, drei Restaurants, vier Bars, drei Pools, einer Sonnenterrasse und einem Strand heißt das Hotel ab März 2023 erste Gäste willkommen. Als ein Ort der Begegnung soll zudem eine Gedenkstätte an die Vergangenheit des Forts erinnern. Die Gedenkstätte wird Hotelgästen und Einheimischen ganzjährig offenstehen. Die Bucht von Kotor mit ihren beeindruckenden Steilhängen und der türkisenen Adria eignet sich für Erholungssuchende und Aktivurlaubende gleichermaßen. Im Nordwesten des Landes gelegen, gilt sie als idealer Ausgangspunkt für Strandurlaub, Bootstouren und Ausflüge in die umliegenden Nationalparks Biogradska Gora und Lovćen sowie in die alte Königsstadt Cetinje.

17. August 2023

Für weitere Presseinformationen:

Sonia Becker/Victoria Kraft
STROMBERGER PR GmbH
Kistlerhofstraße 70, Haus 5, Gebäude 188
81379 München
Deutschland
T +49(0)89/189 478-86
becker@strombergerpr.de
www.stromberger.de