

KRALLERHOF

Ferien voller Wohlbefinden

Hotel Krallerhof startet mit Longevity-Angeboten in den Sommer - Emotionale Balance für die ganze Familie

Entspannt im Sommerurlaub: Von 1. Juli bis 31. August 2024 offeriert das Hotel Krallerhof in Leogang ein Regenerations-Paket für die gesamte Familie. Beim Family Balance-Retreat handelt es sich um ein innovatives Emotionscoaching, welches speziell für Kinder und Eltern entwickelt wurde. Psychologen und Coaches vermitteln in Workshops und Vorträgen zum Thema Emotionale Balance Strategien, mit denen sowohl junge Menschen als auch ihre Erziehungsberechtigten ihre psychische Widerstandsfähigkeit im Alltag stärken können. Als Vorreiter für Gesundheit und Wohlbefinden setzt Gastgeberfamilie Altenberger aber nicht nur in der Ferienzeit auf einen nachhaltig verbesserten Lebensstil. Ab Mai 2024 bietet das Fünf-Sterne-Haus daher das neue Programm Regeneration & Longevity by Krallerhof, bei dem ein harmonisches Zusammenspiel von Körper und Geist im Zentrum steht. Das ganzjährige Angebot für mehr Lebensqualität und mentale Balance sieht unter anderem Kältekammeranwendungen, Rotlichttherapien und Sauerstoff-Trainings vor; zudem geben externe Experten Tipps für ein längeres und gesünderes Leben. Der Preis für das Familien-Retreat ist bei einem Aufenthalt von sieben Tagen inklusive, ansonsten beträgt die Gebühr 50 Euro pro Workshop/Familie. Das Gruppenprogramm findet von Montag bis Mittwoch sowie am Freitag jeweils von zehn bis zwölf Uhr statt. 1:1 Einzelcoachings sind nach Vereinbarung möglich. Weitere Informationen finden sich unter www.krallerhof.com/de/neu-regeneration-longevity/family-balance, Voranmeldungen unter urlaub@krallerhof.com werden erbeten.

In den Coaching-Einheiten lernen die Teilnehmer beispielsweise auch, Blockaden zu lösen und Konflikten selbstbewusster entgegenzutreten. Sie basieren auf der wingwave®-Methode, die bereits in wenigen Sitzungen zum Abbau von Leistungsstress und zur Steigerung von Kreativität, mentaler Fitness und mehr Resilienz führen soll. So zielt das Emotional Balance-Retreat für Eltern und Kinder im Krallerhof darauf ab, die Lebensqualität für die ganze Familie langfristig zu erhöhen.

.../2



Jenseits der Longevity-Angebote bietet der Krallerhof viele weitere Optionen für erholsame und aktive Ferien mit der Familie. Ob zu Fuß oder mit Bike, auf ausgewiesenen Trailrunning- und Wanderstrecken oder in einem der größten Bikeparks Europas - große und kleine Naturliebhaber haben die vielfältige Wahl. Neben einem umweltnahen Kinder- und Jugendprogramm profitiert der Nachwuchs zudem von einem großen Indoor-Bereich im Hotel mit Squash-Court, Riesentrampolin und Billard. Wasserratten sind in den großzügigen Indoor- und Outdoorpools und am eigenen Bereich des Natur-Badesees bestens aufgehoben, auf dem auch Stand-up-Paddling möglich ist.

Hotel Krallerhof - Avantgarde seit 1956

Das Fünf-Sterne-Hotel Krallerhof in Leogang im Salzburger Land zeichnet sich als eines der renommiertesten Häuser Österreichs durch Mut zur Innovation, Leidenschaft für die Zukunft und Kraft des Neuen aus. Bereits in vierter Generation lenkt die Gastgeberfamilie Altenberger mit Leidenschaft die Geschicke des Hauses. Die Gäste erwartet neben 124 eleganten Zimmern und Suiten ein Restaurant mit Terrasse und die prämierte Hotelbar Glocke. Die Bar. Weiterhin sind im gesamten Haus fast 500 Kunstwerke von renommierten österreichischen und internationalen Künstlern zu bewundern. Das familienfreundliche REFUGIUM lockt mit Saunen, Dampfbädern, einem Indoor- und Outdoorpool sowie Behandlungsräumen für Beauty- und Körperbehandlungen. Neu seit April 2023 ist das ikonische Spa ATMOSPHERE by Krallerhof - Adults Only - mit einem 5.500 Quadratmeter großen Natur-Badensee, einem darin eingebetteten Whirlpool und dem 50 Meter Infinity-Pool, sowie zahlreichen Saunen, einer Blauen Grotte als energetisches Zentrum und einem Yogaraum. Der Ruheraum mit Blick auf die Berge ist speziell für Allergiker geeignet und das Café am See mit der versenkbaren Fassade lädt zum Entspannen ein. Gestaltet wurde ATMOSPHERE von Star-Architekt Hadi Teherani. Dank der direkten Lage an der Steinbergbahn bietet der Krallerhof seinen Gästen ganzjährig Erholung und vielfältige Aktivitäten: Wandern, Biken, Bergtouren oder Golfen im Sommer - Skifahren, Snowboarden, Langlaufen, Rodeln im Winter. Die Kralleralm neben dem Hotel sowie das AsitzBräu und die AlteSchmiede am Asitz bieten kulinarische Abwechslung nicht nur für Krallerhof-Gäste. Mehr dazu unter www.krallerhof.com.

München/Leogang, 29. April 2024

Für weitere Informationen:

Victoria Kraft/Carmen Stromberger
STROMBERGER PR GmbH
Kistlerhofstraße 70, Haus 5, Gebäude 188
81379 München
T +49(0)89/189478-74
kraft@strombergerpr.de
www.strombergerpr.de

Magdalena Mandl
Hotel Krallerhof
Rain 6
5771 Leogang
T +43 6583 8246 - 613
magdalena@krallerhof.com
www.krallerhof.com