

Die Original Kinderhotels Europa - Die fünfte Woche mit den Kids daheim - was tun?

kinderhotels.com

DAS ORIGINAL SEIT 1988

Andrea Ulbing von den Original Kinderhotels Europa gibt Tipps gegen den Lagerkoller

Andrea Ulbing ist die Leiterin der Akademie der Original Kinderhotels Europa und als Kindergartenpädagogin und Horterzieherin weiß sie was Kindern Spaß macht und sie auspowert - ob im Urlaub oder jetzt gerade daheim. Wie Familien diese besondere Zeit meistern und ihr vielleicht sogar etwas Positives abgewinnen können, verrät sie hier.

1. Nutzen Sie das schöne Wetter und gehen Sie nach draußen - ob im Garten, auf dem Balkon oder beim Spaziergehen und Fahrradfahren.

„Einen Minikräutergarten kann man ganz einfach und ohne Gartenbeet anlegen. Einen alten Blumentopf oder Pappkarton auf die Fensterbank oder den Balkon stellen, Kresse in Watte ansäen, fertig! Kinder freuen sich, dafür Verantwortung zu übernehmen, selbst zu gießen und zu sehen, was aus den Samen entsteht.

Ein weiterer Tipp: Im Garten oder beim Spaziergang kann man wunderbar verschiedene Materialien wie Steinchen, Zweige oder Gräser sammeln und zuhause zu einem Mandala zusammenlegen. Mit selbstgepflückten Gänseblümchen lässt sich abends der Salat aufwerten.“

→Tipp: Die Natur unter dem Motto „Abenteuer Blumenwiese“ wird auch erlebbar im Kinderprogramm des Mitgliedsbetriebes Familienhotel Post in Millstatt am See in Österreich. www.familienhotelpost.com



Die Original Kinderhotels Europa - Expertentipps für gute Laune in turbulenten Zeiten

kinderhotels.com

DAS ORIGINAL SEIT 1988

2. Kompensieren Sie die fehlende Action und Bewegung ohne Sportverein & Co.

„Sich auszupowern ist sehr wichtig. Vor allem Kinder unter acht Jahren brauchen mindestens eine halbe Stunde „Vollgas“ am Tag. Eltern können eine kleine Schnitzeljagd organisieren, z.B. bei einem Spaziergang oder als Familienausflug auf dem Fahrrad. Sie geben ihren Kids dafür kleine Tipps oder verstecken Zettel mit Hinweisen - Ziel ist die Lieblingseisdiele. Auch verstecken spielen, kleine Sportübungen oder Tanzvideos sind beliebt. Nach der Bewegung unter voller Aufmerksamkeit der Eltern beschäftigten sich die Kids auch wieder alleine, mögen ruhigere Aktivitäten und können sich außerdem auch wieder besser konzentrieren.“

3. Schaffen Sie Strukturen.

„Eine Struktur ist das Wichtigste. Wenn beide Elternteile zuhause sind, fühlt es sich für Kinder an wie Wochenende und sie verstehen nicht, warum die Eltern keine Zeit für sie haben. Mama und Papa sollten sich absprechen und feste Arbeitszeiten im Home Office einführen. In der Zeit ist das Kind beim jeweils anderen Elternteil. Auch Routinen sind wichtig. So sollten zum Beispiel Schulkinder immer zu derselben Zeit ihre Aufgaben bearbeiten. Auch die Eckpfeiler des Aktivprogramms in unseren Mitgliedshäusern sind immer gleich, sodass sich die Kinder schnell daran orientieren können.“

→Tipp: Das Kinderhotel Stegerhof in der Steiermark lädt Teenies ab zehn Jahren im Sommer zweimal wöchentlich zu Actiontagen in der Natur. Von GPS-Alm-Rallies und Bachbettwanderungen über Slacklining, Bogen schießen und Schlauchbootfahren bis hin zu Holzarbeiten und Grillen ist jede Menge an der frischen Luft geboten. www.stegerhof.at



Die Original Kinderhotels Europa - Expertentipps für gute Laune in turbulenten Zeiten

kinderhotels.com

DAS ORIGINAL SEIT 1988

4. Lassen Sie die Kinder an ihrem Alltag teilhaben und helfen.

„Kochen und Backen eignen sich dafür hervorragend. Endlich ist genug Zeit für das, was im Alltag sonst meist schnell gehen muss. Eltern können Kinder einfach machen lassen. Das heißt, ihnen zum Beispiel beim Kuchen verzieren nur die Materialien zur Verfügung stellen, aber nicht sagen, wie sie eingesetzt werden sollen. Ausstechformen können nicht nur für Kekse genutzt werden, sondern auch Gemüse interessanter und gleich leckerer machen, oder man verziert Pfannkuchen mit Gesichtern, färbt Nudeln mit Rote Beete ein - es gibt in der Küche zahlreiche Möglichkeiten mit einfachen Zutaten!“

Wenn Sie weitere Informationen oder Bilder zu den Original Kinderhotels Europa benötigen, melden Sie sich jederzeit gerne bei mir unter gossler@strombergerpr.de oder telefonisch unter 0049 (0)89 189478-81.

Herzliche Grüße

Sina Goßler

STROMBERGER PR

→ *Tipps: Kindern gesunde Küche näherzubringen haben sich viele Mitgliedsbetriebe auf die Fahne geschrieben. Kochkurse für Kinder lassen sich unter anderem im biozertifizierten Hotel Kreuzwirt mit eigenem Obst- und Gemüsegarten am Weißensee in Kärnten erleben. www.hotelkrewwirt.at*



Über die Original Kinderhotels Europa:

Mit 40 Mitgliedern in Deutschland, Österreich, Italien, Portugal und Kroatien gehören die Original Kinderhotels Europa zu den stärksten Premiummarken im Familiensegment. Ob inmitten alpiner Kulisse, an Seen oder am Meer - als oberstes Gebot gilt in allen Mitgliedsbetrieben die Sicherheit der Kinder. So befinden sich alle Kinderhotels paradiesisch in verkehrsberuhigten Gegenden oder mitten in der Natur. Die Kooperation bietet vom familiengeführten Haus bis zum luxuriösen Wellnesshotel für jeden eine passende Unterkunft. Dass sich Städtetrip und Familienurlaub nicht ausschließen, beweisen seit kurzem die Kinderhotels City, die als ideale Basis für Ausflüge in und um Metropolen fungieren. Alle Mitglieder verfügen über TÜV-geprüfte Sicherheitsstandards sowie hochqualifizierte Mitarbeiter und werden zudem stetig und geheim auf ihre Qualität überprüft. www.kinderhotels.com

Über die Kinderhotels Akademie:

Um die individuelle Kinderbetreuung in den Mitgliedsbetrieben zu gewährleisten, wurde die Kinderhotels Akademie unter Leitung von Andrea Ulbing ins Leben gerufen. Die Akademie bietet ein breites Spektrum an Aus- und Fortbildungsmaßnahmen und zirka 300 Mitarbeiter werden dort jährlich geschult. Von Entwicklungspsychologie, Elternkommunikation, Ernährung, Spielpädagogik und Kindernotfallkursen, bis hin zu Kinderentertainment und Mitarbeitermotivation, sind alle relevanten Themen abgedeckt. Das Angebot wird ständig erweitert und ergänzt, um den neuesten Trends und Entwicklungen zu folgen. Die Methodik aller Seminare ist sehr praxisorientiert. „Learning by doing!“ lautet die Devise und das Erlernte wird nach dem Seminar zurück in den Betrieben sofort in die Praxis umgesetzt. Neben den Fortbildungen bietet die Kinderhotels Akademie auch Ausbildungen zum Schwimmtrainer nach der Methode der Freds Swim Academy, zum Hokus-Pokus-Zauberlehrer sowie, in einer zweijährigen berufsbegleitenden Ausbildung, zum Diplom-Kinderentertainer an.