



Green Luxury Hotel Pfösl

Neue Ayurveda-Angebote in Südtirol - Green Luxury Hotel Pfösl verfolgt holistischen Ansatz konsequent weiter

Das Green Luxury Hotel Pfösl in den Südtiroler Dolomiten baut sein Angebot weiter aus und rückt Ayurveda als festen Bestandteil seines ganzheitlichen Ansatzes noch stärker in den Fokus. Ab diesem März 2026 sowie über die darauffolgenden Sommermonate hinweg sind verschiedene Arrangements buchbar, die klassische ayurvedische Lehren mit der alpinen Kraft der Dolomiten verbinden. Ziel ist es, Gästen nachhaltige Impulse für mehr Balance, Regeneration und Vitalität mitzugeben. Eine zentrale Rolle spielt dabei Ayurveda-Therapeut Nilantha, der seine langjährige Erfahrung und sein tiefes Verständnis für die traditionelle indische Heilkunst ins Pfösl einbringt. Mit individuell abgestimmten Anwendungen, ausführlichen Beratungsgesprächen und einem feinen Gespür für die Bedürfnisse jedes Einzelnen begleitet er Gäste auf ihrem persönlichen Weg zu mehr innerem Gleichgewicht. Seine Behandlungen verbinden fundiertes ayurvedisches Wissen mit einem modernen Verständnis von Prävention und nachhaltiger Gesundheitsförderung. Zur Wahl stehen beispielsweise ein „Short Ayurveda Reset“ mit vier Übernachtungen und sechs Anwendungen als bewusste Auszeit und das Package „Ayurveda Regeneration“, das in zehn Tagen für tiefgreifende Erholung sorgt.

Die Angebote sind jedoch nicht ausschließlich im Rahmen der mehrtägigen Arrangements erlebbar. Auch unabhängig davon stehen im naturaspa des Pfösl verschiedene ayurvedische Anwendungen zur Auswahl, die sich flexibel in den Aufenthalt integrieren lassen. Auch eine basenüberschüssige Ernährung ist im Rahmen der Naturküche des familiengeführten Hotels jederzeit leicht umsetzbar. So wird Ayurveda im Green Luxury Hotel Pfösl nicht als temporärer Trend verstanden, sondern fügen sich als ganzjährig zugänglicher Bestandteil stimmig in die Philosophie „More Pfösl“ ein, die auf einem achtsamen Lebensstil, bewusster Regeneration und nachhaltigem Wohlbefinden basiert. Im Zusammenspiel der vier Säulen der Philosophie More Local, More Nature, More Mindfulness und More Design versteht sich Gesundheit dort als ganzheitlicher Prozess, der weit über den Aufenthalt hinauswirkt.

Weitere Informationen zu den Angeboten finden sich unter www.pfoesl.it/de/achtsamkeit-yoga/longevity-ayurveda/210-0.html.

Über das Green Luxury Hotel Pfösl

Nachhaltigkeit, Regionalität und Naturerleben ziehen sich wie ein roter Faden durch das individuell geführte Vier-Sterne-Superior-Haus in Deutschnofen. Neben herzlicher Gastfreundschaft bieten die Gastgeber ihren Gästen Urlaub ohne Hektik und Stress, immer mit einem besonderen Augenmerk auf einen spürbaren Mehrwert. Herzstück der Philosophie ist dabei das ganzheitliche Konzept More Pfösl, das auf den vier Säulen More Local, More Nature, More Mindfulness sowie More Design beruht. Ein optisches Highlight ist die Außenfassade, die an den denkmalgeschützten Stadel des früheren Bauernhofs Pfösl angelehnt ist. Insgesamt hat das Hotel 18 Natursuiten und 44 moderne Zimmer und Suiten. Drei exklusive Chalets am Waldrand und die drei zweistöckigen Eco Lofts ergänzen das Portfolio. Zur Entspannung lockt das naturaspa mit Sole-Infinity-Pool, acht Saunen und Behandlungen mit hochwertigen Naturproduktlinien. Ein ausbalanciertes Wochenprogramm und die weitläufige Gartenlandschaft unter anderem mit Kneipp-Parcours, Panorama-Biopool ganz ohne Chemie und eigenem Kräutergarten runden das Angebot ab. Kulinarisch überzeugt die Naturküche mit ausgewogenen Menüs, die Qualität, Saisonalität, Regionalität und Vitalität kombinieren.

München/Deutschnofen, 5. März 2026

Für weitere Presseinformationen:

Bettina Siller
STROMBERGER PR GmbH
Kistlerhofstrasse 70, Haus 5, Gebäude 188
81379 München
T +49(0)89/189478-87
siller@strombergerpr.de
strombergerpr.de

Brigitte Zelger
Green Luxury Hotel Pfösl
Schwarzenbach 2
39050 Deutschnofen, Italien
T +39 0471 616537
Brigitte.Zelger@pfoesl.it
pfoesl.it