



## **In der Ruhe liegt die Kraft**

### **Hotel Pfösl in Südtirol verlängert erstmals Saison bis Ende November - Attraktive Angebote und Retreats für die Übergangszeit**

Premiere im Eggental: Zum ersten Mal können Urlaubende den Charme des Novembers in Südtirol im Naturhotel Pfösl erleben. Denn wenn in der Bergwelt schon eine gewisse Ruhe einkehrt ist, bildet die Region die ideale Kulisse für eine bewusste und energispendende Auszeit. Die Gastgeber des Pfösl haben dafür vielfältige Arrangements aufgelegt, die sich ganzheitlich um die Themen Yoga, Regeneration 360° und Detox drehen und diese noch intensiver als im restlichen Jahr in den Mittelpunkt stellen. So begleiten verschiedene Expert:innen den Urlaub mit Yoga, Meditationen und Achtsamkeitsübungen, während Workshops rund um eine gesunde und basische Ernährung Inspiration und Anregung auch für Zuhause aufzeigen. Gastgeberin Brigitte Zelger gibt zudem ihr umfangreiches Wissen zur Kraft der Kräuter an interessierte Gäste weiter. Für alle, die sich sehr gezielt der Energiearbeit, Prana Flow® Yoga oder Embodiment-Techniken widmen möchten, bietet sich eines der viertägigen Retreats an, die verteilt im November 2022 an drei Terminen stattfinden. Das Package „November Auszeit“ umfasst drei Übernachtungen inklusive Pfösl's Genießerpension, täglich sanfte Regeneration 360° und ein bewusstes Rahmenprogramm und ist im Zeitraum von 2. bis 27. November 2022 ab 450 Euro buchbar. Im selben Zeitraum besteht auch die Möglichkeit, das Hotel Pfösl bei den Schnuppertagen ab 300 Euro für zwei Nächte inklusive Genießerpension kennenzulernen. Reservierungen werden per Mail an [info@pfoesl.it](mailto:info@pfoesl.it) entgegengenommen. Weitere Informationen zu den Retreats und Arrangements finden sich unter [www.pfoesl.it](http://www.pfoesl.it).

Die November-Angebote greifen die Hotelphilosophie der nachhaltigen Regeneration 360° umfassend und ganzheitlich auf. Herzstück der Regeneration 360° ist neben morgendlich geführten Meditationen, Yoga und Stretching vor allem der Sole-Infinity-Pool mit 35 Grad warmen Wasser und einem Rundumblick auf die Dolomiten, den Rosengarten, Latemar und Schlern. Die Temperatur ist ideal für den Organismus, wohltuend sowie energetisierend und der Einsatz einer natürlichen Salzlösung sorgt für eine zusätzliche Desinfektion des Wassers, ohne dabei die Augen zu reizen oder die Haut auszutrocknen. Abends setzt die Naturküche des Hotels bewusst auf viel Grün und weniger tierische Produkte. Wenn schon Fleisch auf den Tisch kommt, dann aus artgerechter und regionaler Tierhaltung. Das gilt auch für die Fische, die ausschließlich aus lokalen Gewässern stammen.



### Hotel Pfösl

Nachhaltigkeit, Regionalität und Naturerleben ziehen sich wie ein roter Faden durch das individuell geführte Vier-Sterne-Superior-Haus. Neben herzlicher Gastfreundschaft bieten die Gastgeber ihren Gästen Urlaub ohne Hektik und Stress, immer mit einem besonderen Augenmerk auf alle Vorsichts- und Hygienemaßnahmen. So steht das Haus für eine ganzheitliche Erholung. Ein optisches Highlight ist die Außenfassade, die an den denkmalgeschützten Stadel des früheren Bauernhofs Pfösl angelehnt ist. 18 Natursuiten ergänzen die 44 modernen Zimmer und Suiten. Am Waldrand stehen drei exklusive Chalets. Zur Entspannung lockt das naturaspa mit Sole-Infinity-Pool und acht Saunen darunter die Außensauna das ritual. Ein Natur-Fitness-Programm und eine große Gartenlandschaft mit Whirlpool, Kneipp-Parcours, Pfösl's Pfad der Vielfalt und Pfösl's Urkraftoase mit eigenem Kräutergarten runden das Angebot ab. Das Küchenteam überzeugt mit ausgewogenen Menüs, die Qualität, Saisonalität, Regionalität und Spaß am Essen kombinieren. Das Hotel Pfösl ist Mitglied bei den Kooperationen „Vitalpina® Hotels Südtirol“, „Belvita Wellness Hotels“, „Bikehotels“ und „Golf in Südtirol“.

Bildnachweise:

Bild 1-3: © Hotel Pfösl, Patrick Schwienbacher

München/Deutschnofen, 9. August 2022

Für weitere Informationen:

STROMBERGER PR GmbH  
 Bettina Ruhland  
 Kistlerhofstraße 70, Haus 5, Gebäude 188  
 81379 München, Deutschland  
 T +49(0)89-189478-87  
 ruhland@strombergerpr.de  
 www.strombergerpr.de

Hotel Pfösl  
 Brigitte und Eva Zelger/Daniel Mahlknecht  
 Schwarzenbach 2  
 39050 Deutschnofen, Italien  
 T +39 0471/616537  
 info@pfoesl.it  
 www.pfoesl.it