

Inspirations by **STROMBERGER PR**

Wo Urlaub in Bewegung bleibt

Weite Wälder, aussichtsreiche Höhenzüge und ein gut ausgebautes Wegenetz für Radler und Wanderer, dazu gepflegte Golfplätze in reizvoller Mittelgebirgslandschaft und glitzernde Stauseen wie Hennesee, Sorpese oder Möhnesee als Ziele für sommerliche Tagesausflüge: Das Sauerland macht seinem Ruf als eine der grünen Lungen Deutschlands alle Ehre und bietet Aktivurlaubern genau den Raum, den sie suchen. Mitten in dieser abwechslungsreichen Landschaft lädt das familiengeführte Fünf-Sterne-Superior-Hotel Deimann zu einer Auszeit zwischen Bewegung und Entspannung ein.

Das Hotel hat in den vergangenen Jahren konsequent in sein Angebot investiert und dabei bewusst alle Generationen im Blick behalten. Mit dem neuen Aktivpark steht Familien ein eigener Erlebnisbereich zur Verfügung, der Kinder und Eltern gleichermaßen begeistert. Ob beim Wandern, Biken, Golfen oder Yoga - das Angebot verbindet Naturerlebnisse, Aktivität und Erholung auf vielfältige Weise. Für den Ausgleich nach einem bewegten Tag sorgt das weitläufige SPA im Gutshof mit dem Adults-Only-Bereich Seeterrassen, der Raum für Ruhe und Privatsphäre bietet.

Mit herzlichen Grüßen

Franziska Schönborn

STROMBERGER PR

schoenborn@strombergerpr.de



Wandern - kurz, lang & immer schön

deimann.de/wandern

Berge, Bäche, Wälder und Wiesen prägen die Landschaft des Schmallenberger Sauerlands und machen die Region zu einem Paradies für Natur- und Wanderfreunde. Direkt am Hotel Deimann verläuft der Zubringer zum Rothaarsteig, einer der bekanntesten Fernwanderwege Deutschlands. Auf mehr als 150 Kilometern führt er durch die abwechslungsreiche Mittelgebirgslandschaft des Rothaargebirges und eröffnet immer wieder beeindruckende Ausblicke. Das Angebot für Bewegungsfreudige ist vielfältig: Wöchentlich führt Andreas Deimann persönlich über den Wilzenberg, durch das Sorpetal oder vorbei an idyllischen Fachwerkdörfern - und teilt dabei seine Verbundenheit zur Region samt so mancher Geschichte. Mehrmals im Jahr finden zudem ganze Wanderwochen statt, bei denen die Strecken zwischen 13 und 18 Kilometern von zünftigen Mittagsrasten begleitet werden - ganz „deimannlike“.

Wer es gemütlicher angehen möchte, erreicht vom Hotel aus in wenigen Minuten die hoteleigene Knollenhütte. Der kurze Spaziergang durch die Natur führt zu einem beliebten Einkehrziel mit weitläufiger Terrasse und Ausblick ins Grüne. Auf der Hüttenkarte stehen deftige Sauerländer Klassiker wie Erbsensuppe mit Mettwurst, eine Vesperplatte oder Schmallenberger Rinderpümmel, aber auch hausgemachter Kuchen und Apfelstrudel für alle, die es gerne süßer mögen. Im Sommer verwandelt sich die Knollenhütte regelmäßig in einen geselligen Treffpunkt: Grillabende mit Livemusik und Stockbrot begeistern besonders die jüngeren Gäste - und sorgen auch bei Erwachsenen für das richtige Feierabendgefühl nach einem langen Wandertag.

Gemütliche Familienwanderungen mit anschließendem Hüttenabend oder anspruchsvolle Fernwanderwege - alles ist möglich

Alle aufs Green!

deimann.de/golf

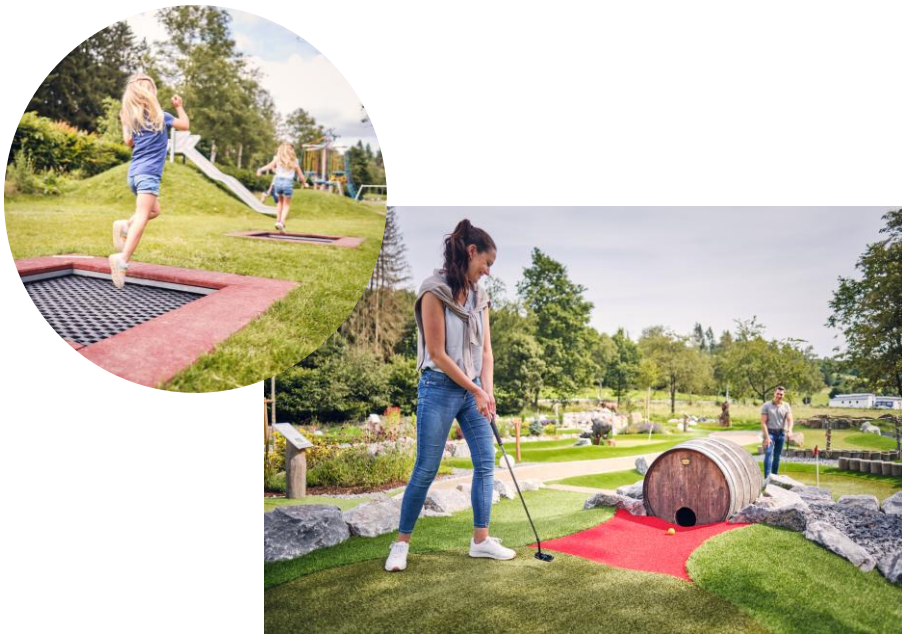
Wer seinen Urlaub gerne mit einer Golfrunde verbindet, findet im Hotel Deimann beste Bedingungen. Direkt vor der Haustür, nur 500 Meter entfernt, liegt der Golfclub Schmallenberg mit seinem 27-Loch-Meisterschaftsplatz inmitten der sanft-wilden Hügellandschaft des Sauerlands. Anspruchsvolle Fairways, gepflegte Grüns und weite Ausblicke über Wälder und Wiesen machen jede Partie zu einem besonderen Naturerlebnis. Für 18-Loch-Runden stehen mehrere Platzkombinationen zur Verfügung, ergänzt durch eine Sechs-Loch-Kurzanlage. Insgesamt verteilen sich 33 Löcher auf rund 120 Hektar und bieten sowohl erfahrenen Golfern als auch Einsteigern abwechslungsreiche Herausforderungen.

Eine entspannte Pause bietet das Restaurant Café Sonnenhöhe. Auf der Terrasse mit Blick auf die Anlage werden kleine Gerichte, hausgemachte Kuchen und erfrischende Getränke serviert - der passende Ort, um die letzte Runde Revue passieren zu lassen.

Die Kombination aus abwechslungsreichem Golfangebot, landschaftlicher Vielfalt und kurzen Wegen macht das Hotel Deimann zu einem idealen Ausgangspunkt für alle, die sportliche Aktivitäten mit erholsamen Urlaubstagen verbinden möchten.



Weitblick über die Fairways: Die Golfanlage fügt sich harmonisch in die Sauerländer Landschaft ein.



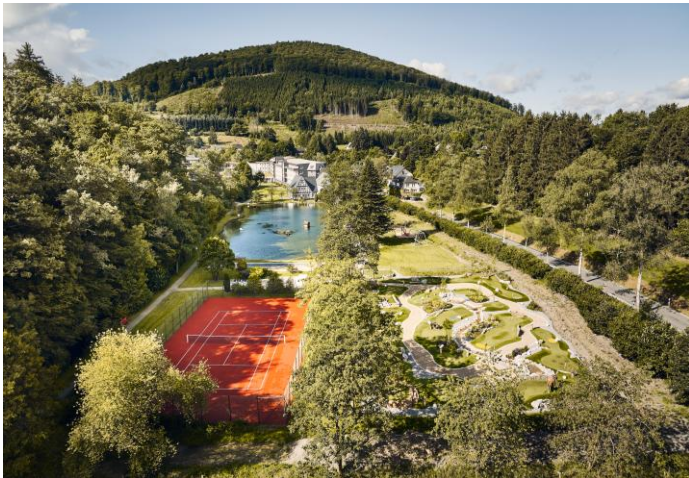
Langeweile? Fehlanzeige!

deimann.de/aktivangebot/aktivpark

Urlaub im Hotel Deimann bedeutet vor allem eines: Raum für alle. Direkt auf dem Hotelgelände wartet ein vielseitiges Freizeitareal, das Generationen zusammenbringt und jede Menge Bewegung an der frischen Luft verspricht. Während sich die Jüngsten auf dem großen Abenteuerspielplatz austoben, über Klettergerüste balancieren, Trampolin springen oder um die Wette rutschen, treffen sich Eltern und Großeltern zur entspannten Partie Boule oder spielen eine Runde Tennis.

Neben Tennisplatz, Boulebahn und Riesenschach gehört auch der Adventure Golfpark zum Freizeitangebot. Auf neun abwechslungsreich gestalteten Bahnen können sich Groß und Klein miteinander messen. Wasserläufe, Natursteine und liebevoll gestaltete Holzelemente fügen sich harmonisch in die Umgebung ein und verleihen der Anlage ihren besonderen Charakter.

So kann der Tag ganz unterschiedlich aussehen: morgens eine Runde Tennis, nachmittags ein Familienduell auf der Boulebahn und zwischendurch ein Besuch auf dem Spielplatz. Während die Kinder schnell neue Urlaubsfreundschaften schließen, genießen die Erwachsenen gemeinsame Zeit fernab von Terminen und Bildschirmen. Genau diese Mischung aus Aktivität, Natur und unkompliziertem Miteinander macht den Aktivpark zu einem beliebten Treffpunkt für Familien und alle, die ihren Urlaub gerne abwechslungsreich gestalten.



**Für alle was dabei: der Deimann
Adventure Park sorgt für einen
abwechslungsreichen Familienurlaub**



Das Sauerland per Bike erkunden - Guide Hermann-Josef Belke kennt die besten Routen. Idealer Stopp zum Mittagessen: Das Schwesterhotel Störmann im nahegelegenen Schmallenberg



Mit Rückenwind durchs Sauerland

deimann.de/biken

Das abwechslungsreiche Sauerland lässt sich besonders gut auf zwei Rädern entdecken. Rund um das Hotel Deimann erstreckt sich ein weitläufiges Netz aus Wander-, Rad- und Mountainbikewegen unterschiedlicher Schwierigkeitsgrade. Ob gemütliche Tour entlang sanfter Hügel oder sportliche Ausfahrt über herausfordernde Anstiege - die Region hält für jeden Anspruch die passende Strecke bereit. Allein der SauerlandRadring führt auf 84 Kilometern durch die reizvolle Mittelgebirgslandschaft. Wer es sportlicher mag, findet im Bikepark Winterberg ideale Bedingungen für Downhill- und Freeride-Abenteuer.

Ein besonderes Angebot für Radfans sind die Mountainbikewochen, die jedes Jahr im Herbst stattfinden. Gemeinsam mit Guide Hermann-Josef Belke erkunden Biker bei fünf geführten Touren die schönsten Ecken der Region. Die Strecken zwischen 40 und 60 Kilometern verbinden sportliche Herausforderungen mit eindrucksvollen Ausblicken über die weiten Täler des Sauerlandes. Unterwegs sorgen ruhige Picknickplätze für erholsame Pausen und neue Energie. Das eigene Mountainbike kann mitgebracht werden. Tourentaugliche Räder und Pedelecs stehen im Hotel zum Verleih bereit.

Für die nötige Stärkung zwischendurch ist gesorgt: Im Schwesterhotel Störmann im historischen Ortskern von Schmallenberg wartet ein lohnenswerter Stopp für ein Mittagessen - bevor es zurück ins Hotel Deimann geht.



Von Asanas bis Powerhouse

deimann.de/yoga



Zur Ruhe kommen, sich bewusst Zeit für sich selbst nehmen und dabei Körper und Geist stärken - im Hotel Deimann gehören Bewegung und Entspannung untrennbar zusammen. Ein besonderer Schwerpunkt liegt auf Yoga: Tägliche Sessions sowie mehrtägige Retreats laden dazu ein, fernab vom Alltag neue Energie zu schöpfen. Die Einheiten finden morgens als sanfter Start in den Tag oder am späten Nachmittag als entspannender Ausklang statt. Yoga-Lehrerin Kerstin Hauff begleitet Gäste dabei mit viel Erfahrung und einem feinen Gespür für individuelle Bedürfnisse. Ob erste Begegnung mit den Asanas oder langjährige Praxis - die Kurse richten sich an Anfänger ebenso wie an Fortgeschrittene.

Doch Bewegung hat im Hotel Deimann viele Facetten. Neben Yoga stehen regelmäßig auch Pilates, Wassergymnastik und weitere Fittesseinheiten auf dem Programm. Wer lieber individuell trainiert, nutzt den Fitnessbereich mit modernen Cardio- und Kraftgeräten. So lässt sich die morgendliche Yogastunde ideal mit einem Workout kombinieren - oder als aktiver Ausgleich zu Saunagängen und Solebädern in den Tag integrieren.

Nach der Bewegung folgt die Regeneration. Im weitläufigen SPA im Gutshof lockern Massagen verspannte Muskeln, während die Pools und der Adults-Only-Bereich Seeterrassen zum Kraft schöpfen einladen. Auch die parkähnliche Gartenanlage bietet zahlreiche stille Rückzugsorte. Zwischen alten Bäumen, gepflegten Grünflächen und den Sonnenliegen am Teich fällt es leicht, den Blick schweifen zu lassen und den Moment zu genießen.



**Das wichtigste nach körperlicher Anstrengung?
Regeneration - dafür bietet das Hotel Deimann
jede Menge Lieblingsplätze.**