



Aktivauszeit Deimannlike

Der kalte Winter hat sich endgültig zurückgezogen, die Sonne strahlt und der Frühling weckt unsere Lebensgeister. Eingebettet in die malerische Kulisse des Hochsauerlandes ist es Zeit für eine Auszeit à la Deimann.

Von Wandern über Biken bis hin zu Yoga bietet das familiengeführte Fünf-Sterne-Superior-Hotel Deimann Aktivurlaub für jeden Geschmack. Anschließend Entspannung verspricht der weitläufige SPA im Gutshof. Welche Angebote Urlaubende erwartet, lesen Sie auf den folgenden Folien.

Wenn Sie Bildmaterial oder zusätzliche Informationen erhalten möchten, melden Sie sich gerne telefonisch unter der +49(0)174/3236602 oder per E-Mail bei becker@strombergerpr.de.

Mit herzlichen Grüßen
Sonia Becker
STROMBERGER PR

INSP
IRAT
IONS

Zu Fuß die Natur erkunden



© Friederike Hegner

Berge, Bäche, Wälder und Wiesen charakterisieren die idyllische Region im Westen Deutschlands. Von Frühjahr bis Herbst eröffnen sich hier zahlreiche Spazier-, Wander- und Fernwanderwege durch das Hunau- und Rothaargebirge. Unmittelbar am Hotel Deimann vorbei führt der Rothaarsteig, Nordrhein-Westfalens bekanntester und über 150 Kilometer langer Fernwanderweg. Dreimal in Jahr lädt Familie Deimann Urlaubende des Hotels ein, gemeinsam loszuziehen und die frische Luft in abwechslungsreicher Landschaft zu genießen. „Den Blick über unzählige, sanft schwingende Berge schweifen zu lassen, erdet die Sinne“, erklärt Andreas Deimann, der den Gästen bei fünf ausgewählten Touren seine Heimatregion näher bringt. Auf Strecken zwischen 13 und 18 Kilometern geht es über den Hausberg Wilzenberg, vorbei an uralten Fachwerkdörfern und durch das Sorpetal. Bei zünftigen Mittagstrassen werden Teilnehmende „deimannlike“ verwöhnt.

Weitere Informationen und Termine finden sich unter: www.deimann.de/wandern

Auf die Räder, fertig, los!



© Stefan Schütz

Die vielen Ecken des weirläufigen Sauerlandes lassen sich besonders gut mit dem Fahrrad erkunden. Um das Hotel herum erstreckt sich ein weitläufiges Radwegnetz unterschiedlichster Schwierigkeitsgrade. Allein der SauerlandRadring ist 84 Kilometer lang. Von on- und offroad bis hin zu Downhill und Freeride im Bikepark Winterberg warten jede Menge Action die Gäste. Aber auch Genussradelnde kommen auf ihre Kosten. Während der hoteleigenen Mountainbikewochen nimmt Guide Hermann Belke Radfreunde dieses Jahr erstmalig mit auf fünf abwechslungsreiche Ausfahrten, alle zwischen 40 und 60 Kilometer lang und mit Steigungen von bis zu 400 Höhenmetern. Zwischen rasanten Abfahrten und eindrucksvollen Aussichten über die weiten Täler, bieten ruhige Picknickplätze Zeit für eine stärkende Rast. Teilnehmende können ihr Mountainbike selbst mitbringen oder nutzen den Leihservice im Hotel.

Weitere Informationen und Termine finden sich unter: www.deimann.de/biken

Kraft durch innere Ruhe



© Aliaksandr Barouski

Achtsam in die warmen Monate des Jahres starten und dabei Körper, Geist und Seele ins Gleichgewicht bringen. Die neuen Yoga-Angebote im Hotel Deimann bieten die perfekte Kombination aus Sport und Entspannung, um dem Alltag zu entfliehen. Unter Leitung von Coach Nicola Wittich, erleben Teilnehmende tägliche Yoga-Einheiten im Einklang mit sich selbst. Außerdem lehrt ein Insideflow-Workshop, sich auf die korrekten Atemtechniken zu konzentrieren. Die Sessions sind sowohl für Anfänger:innen als auch Fortgeschrittene geeignet. Die ausgebildete Yoga- und Lauftrainerin, entwickelte 2014 auf einer Reise durch Vietnam ihre Leidenschaft zu dem Sport. Umrahmt werden die drei- bis fünftägigen Retreat-Angebote durch eine persönlich geführte Wanderung und ein täglich wechselndes Sport- und Ernährungsprogramm. An vier Terminen jährlich lädt das Hotel Deimann zur Yoga-Auszeit ein.

Weitere Informationen und Termine finden sich unter: www.deimann.de/spa-und-sports/yoga-shiatsu-und-co

Familiengeführter Luxus



© Günter Standl

Seit vier Generationen ist das Hotel Deimann in Schmallenberg-Winkhausen bereits in Familienbesitz. Inmitten einer großen Parkanlage gelegen umfasst das einzige Fünf-Sterne-Superior-Hotel des Sauerlandes 114 Zimmer, darunter mehrere Juniorsuiten mit eigener Infrarotkabine und Luxussuiten, ausgestattet mit einer privaten finnischen Sauna. Feinschmecker kommen in den feinen Restaurants auf ihre Kosten. Kulinarisches Herzstück ist das, mit einem Michelin Stern ausgezeichnete, Gourmetrestaurant Hofstube Deimann. Hier verzaubert Chefkoch Felix Weber mit puristischen und produktverbundenen Menüs, wie Austern mit Holundervinaigrette. Zu wohltuender Entspannung laden sechs Saunen, ein Hamam, ein Außen- sowie zwei Innenpools, ein Rasulbad und eine Naturheilpraxis sowie die der exklusive Liege- und Ruhebereich Seeterrassen in dem 5.000 Quadratmeter großen Spa im Gutshof ein.

Weitere Informationen finden sich unter: www.deimann.de