

# Inspirations by **STROMBERGER PR**

## Unter Insidern

Das Südtiroler Fünf-Sterne-Hotel DAS PARADIES im Herzen des Vinschgaus macht seinem Namen alle Ehre. Das idyllisch gelegene Feriendomizil bietet Wohlühl-Urlaub für alle Generationen vom Kleinkind bis zu den Großeltern, und das bereits seit mehr als 50 Jahren.

Was DAS PARADIES ebenfalls ausmacht, ist die Tatsache, dass es sich um einen echten Familienbetrieb handelt. Die Eltern Annemarie und Georg Pirhofer agieren mittlerweile mehr im Hintergrund, während die beiden Töchter Patricia und Marilena mit ihren Partnern Simon Platzgummer und Andreas Pernthaler die Leitung übernommen haben. Als engagierte Gastgeber stehen sie den Gästen mit Rat und Tat stets zur Verfügung. Besonders wertvoll sind ihre Insidertipps für einen gelungenen Aufenthalt, die sie uns zum Glück verraten haben. Bitte (nicht) weitersagen!

Gerne versorgen wir Sie mit weiteren Informationen oder besprechen die Möglichkeit für einen individuellen Rechercheaufenthalt.

Mit herzlichen Grüßen  
Melanie Meisersick  
STROMBERGER PR  
[meisersick@strombergerpr.de](mailto:meisersick@strombergerpr.de)

# Marilenas Tipp: Ein Om am Morgen,...

[www.dasparadies.com](http://www.dasparadies.com)

vertreibt Kummer und Sorgen! Fernöstliche Rituale und Praktiken spielen im Hotel DAS PARADIES eine große Rolle, insofern darf ein umfassendes Yoga-, Fitness- und Entspannungsprogramm nicht fehlen.

Tochter Marilena, die 2015 die Spa-Leitung übernommen hat, ist seit ihren Reisen unter anderem nach Bali und Guatemala bekennender Yogi.

Neben Yin Yoga, Pilates, Aqua Fitness, HIIT und Klangschalen-Meditationen, die im Rahmen des Wochenprogramms inklusive sind, legt sie den Gästen besonders das Morning Yoga ans Herz, das um 8.30 Uhr auf der Plattform im Freien zwischen viel Grün und zwitschernden Vögeln ausgeübt wird. Zweimal pro Woche lädt sie meist selbst zu diesem morgendlichen Sonnengruß ein.

„Inmitten von Zypressen, Ulmen und Wicken mit dem Gesang der Amseln im Hintergrund machen die Asanas besonders viel Spaß“, erzählt Marilena.

„Für noch mehr Entspannung können Gäste bei mir auch eine private Sound-Healing-Einheit reservieren, die in unserem paradiesischen Garten ebenfalls den perfekten Rahmen findet.“



# Simons Tipp: Wandern mit Weitblick

[www.dasparadies.com](http://www.dasparadies.com)

Marilenas Partner Simon Platzgummer wandert mit Begeisterung. Zu seinen Lieblingsrouten für die ganze Familie zählt der Dolomitenblick in St. Martin. Die Tour ist in zwei Varianten möglich: Wer größere Kids dabei hat, marschiert in eineinhalb bis zwei Stunden zum St. Martiner Alpl und dann zum Aussichtspunkt Dolomitenblick. Der Rückweg führt zum Gasthof Platztair, wo man sich

mit dem Rest der Familie treffen kann. „Die Großeltern, die vielleicht die kleineren Kinder dabei haben, können die einfache Route zum Gasthof nehmen, die mit dem Kinderwagen machbar ist. Von der Bergstation bis zum Gasthof Platztair sind es nur um die 40 Minuten und die Aussicht über Latsch ist genial“, weiß Simon, der selbst seit kurzem Papa ist.

Wer kleine und große Kids auf die Tour mitnehmen will, leiht Buggy oder Wanderkraxe kostenlos an der Hotelrezeption aus. Seit dieser Saison steht Gästen gegen eine kleine Gebühr auch ein Thule-Anhänger zur Verfügung, den sie als Kinderwagen nutzen oder für eine Fahrradtour ans Rad hängen können.



# Patricias Tipp: Gemeinsam den Bogen spannen

[www.dasparadies.com](http://www.dasparadies.com)

Gastgeberin Patricia Pirhofer ist neben dem täglichen, abwechslungsreichen Kinderangebot besonders stolz auf das Programm für die Teenies, welches in den Hauptferienzeiten angeboten wird. Längst schließen sich auch immer mehr Eltern oder Großeltern den abwechslungsreichen Ausflügen an, die von den Betreuerinnen Maria und Carmen begleitet werden.

„Besonders beliebt ist neben dem Rafting entlang der Etsch und dem Klettergarten in Alitz das Bogenschießen in Tarsch. Aus Erfahrung kann ich sagen, dass diese abenteuerlichen Ausflüge unvergessliche Erinnerungen für die ganze Familie schaffen“, so Patricia.

Der Bogenschießparcours ist nur zehn Autominuten vom Hotel entfernt und mit der inkludierten Vinschgau Card praktischerweise auch kostenlos per Bus zu erreichen. Wer gerne andere Ausflüge unternehmen möchte, dem stehen die Gastgeber und das Rezeptionsteam für deren Planung selbstverständlich jederzeit mit Rat und Tat zur Seite.



# Andreas Tipp: Treffen beim Törggelen

[www.dasparadies.com](http://www.dasparadies.com)

Patricias Ehemann Andreas Pernthaler empfiehlt den Gästen, schon jetzt den 3. Oktober 2024 in den Kalender einzutragen: Es ist der Termin für den ersten Törggelen Nachmittag, der wöchentlich bis in den Herbst hinein auf der Agenda des Hotels steht. Zum traditionellen Schmaus ab zirka 15 Uhr werden im Garten duftende Kastanien gebraten, dazu gibt es frischen

Federweißer, der in Südtirol Suser heißt, außerdem hausgemachte Krapfen und andere Leckereien.

„Oft wird der Nachmittag von einem Ziehorgelspieler musikalisch begleitet. Bei dem Event treffen Gäste auch immer mindestens ein Mitglied der Familie und wir freuen uns besonders auf den Austausch

rund ums Hotel oder die Kulinarik.

Die Kastanien werden übrigens meist von Andreas Papa Kurt gebraten, im traditionell blauen Schurz versteht sich.

Vorzumerken gilt es auch den 30. Oktober, wenn nur 10 Fahrminuten vom Hotel entfernt das Galsauner Törggelefest steigt. Ein absoluter Insider-Tipp unter den Einheimischen!



# Georgs Tipp: Wöchentliche Weinprobe

[www.dasparadies.com](http://www.dasparadies.com)

Gastgeber Georg Pirhofer hat ein großes Faible für Wein, weshalb er seinen Gästen die wöchentlichen Verkostungen auf der Sunset-Terrasse oder im urigen Weinkeller des Hotels empfiehlt. Jeden Donnerstag oder Freitag kommen ausgewählte Winzer wie Heiner Pohl vom Marinushof in Kastelbell zu Besuch, die eine schöne Auswahl ihrer Weine mitbringen - vom würzigen Zweigelt über

fruchtige Rieslinge bis hin zum feinen Blauburgunder. Auch die Edelbrände der Winzer sind eine Kostprobe wert, bei der zudem Speck, Käse und Schüttelbrot gereicht werden - alles zum Preis von 15 Euro pro Person.

Georgs Traum war es schon immer, seinen eigenen Wein herzustellen und er ist sehr

stolz, dass ihm dies gelungen ist: „Mein Geheimtipp ist unser Paradieswein. Dabei handelt es sich um einen fruchtig-leichten Weißburgunder Cuvée mit feinen Apfelnoten und weißen Blüten, begleitet von einer belebenden Frische. Am besten passt dieser zu vegetarischen Gerichten oder Fisch.“ Und das Schöne für die Gäste? Es sind weitere Weine in Planung!



# Annemaries Tipp: Ayurveda im Asien-Ambiente

[www.dasparadies.com](http://www.dasparadies.com)

Die Senior-Chefin des Hauses, Annemarie Pirhofer, schwört auf die Ayurveda-Behandlungen im hauseigenen La Vita Spa. Neben Kosmetik und anderen Wellness-Angeboten sind die Rituale Abhyanga & Shirodhara, eine Ganzkörpermassage sowie ein Stirnguss mit Sesamöl, ihr erklärtes Highlight. Durch die Massage werden Durchblutung, Stoffwechsel und Kreislauf

angeregt; der warme Stirnöl guss intensiviert die Entspannung. Diese ayurvedische Königsdisziplin braucht 80 Minuten Zeit und kostet 180 Euro.

Die beruhigenden und reinigenden Treatments finden in einem stimmungsvollen Ambiente mit Kerzenlicht hinter dunkelroten Vorhängen statt.

„Durch die besondere Atmosphäre der

speziell dafür eingerichteten Behandlungsräume fühle ich mich direkt nach Asien versetzt“, schwärmt Annemarie.

„Im Anschluss empfehle ich den Gästen, sich etwas Zeit für sich selbst zu nehmen. Ein idealer Ort dafür ist der kleine Frischluftinnenhof im Spa, in dem sie - ganz symbolisch - eine neue Tür öffnen.“



# Über DAS PARADIES

[www.dasparadies.com](http://www.dasparadies.com)

Das Fünf-Sterne-Hotel DAS PARADIES empfängt Gäste in 60 Zimmern und Suiten in der Ortschaft Latsch in Südtirol, etwa 50 Kilometer von Bozen und 25 km von der Kurstadt Meran entfernt. Umgeben von üppigen Apfelmärgärten, Obstwiesen und Weinbergen ist das charmante Familienhotel ein idealer Ausgangspunkt für zahlreiche Aktivitäten in der Natur. DAS PARADIES wird

in dritter Generation von Familie Pirhofer geführt. Die Pirhofers haben mit dem Hotel einen Ort geschaffen, an dem sich alle Generationen und unterschiedliche Zielgruppen gleichermaßen wohlfühlen. Paare genießen die Zeit im Silence Spa Garden, der Erwachsenen vorbehalten ist, mit Saunen, Sole Pool und Sonnenterrasse. Familien freuen sich hingegen über den Kids

Club mit abwechslungsreichem Wochenprogramm, Teenie-Lounge und verschiedenste Wellnessangebote unter anderem mit Textilsauna, mehreren Pools und Riesenwasserrutsche im Garten. Zahlreiche Ausflugsmöglichkeiten und das Wochenprogramm mit Bike-Touren, Wanderungen und Yoga bieten für jeden Gast etwas Passendes.

