

# DAS PARADIES \*\*\*\*\*

## Zeit für Liebe, Zeit für Familie

### Hotel DAS PARADIES startet zwei neue Retreats - Begleitung im Babymoon und in der Bonding-Zeit

Die Monate vor und nach der Geburt eines Kindes gehören zu den emotionalsten im Leben einer Familie. Mit zwei neuen Angeboten schenkt DAS PARADIES in Latsch, Südtirol, werdenden Eltern und jungen Familien ab Herbst 2026 einen eigenen Rückzugsort für genau diese Momente. Vom 22. bis 27. September 2026 dreht sich bei „Zeit für die Liebe“ alles um Zweisamkeit, Geburtsvorbereitung und bewusste Entschleunigung in den letzten Monaten der Schwangerschaft, während vom 17. bis 22. November 2026 „Zeit für Familie“ Mamas und Papas mit ihrem Nachwuchs im Alter ab etwa drei Monaten bis zu einem Jahr zu einer Auszeit voller Bonding-Momente einlädt. Begleitet werden die Retreats von zwei Expertinnen aus der Region, die mit Workshops, Fachvorträgen und Bewegungseinheiten durch die jeweilige Lebensphase führen. Beide Formate sind für Hotelgäste kostenlos, finden mit mindestens drei und aufgrund der persönlichen Atmosphäre mit maximal zehn teilnehmenden Familien statt. Alleinerziehende sind ebenfalls herzlich willkommen. Für eine Übernachtung im Doppelzimmer beginnt der Preis bei 225 Euro, in den Familienzimmern und Suiten bei 255 Euro pro Nacht und Erwachsenen inklusive Soft-All-Inclusive-Verpflegung mit Genussfrühstück, Nachmittagsbuffet und einem Fünf- bis Sieben-Gang-Menü am Abend. Kinder von null bis 17 Jahren erhalten je nach Saison und Alter eine Reduktion von 85 bis 25 Prozent. Aktuelle Angebote sowie weitere Informationen und Buchungsmöglichkeiten finden sich unter [www.dasparadies.com](http://www.dasparadies.com).

„Die Schwangerschaft ist eine besondere Zeit und das erste Babyjahr eine ganz neue Lebensphase - in beiden Fällen bleibt oft wenig Raum für sich selbst“, sagt Patricia Pirhofer, Gastgeberin im DAS PARADIES und selbst Mama. „Mit unseren neuen Retreats möchten wir genau diesen Raum schaffen für diese neue Situation, für wertvolle Impulse und echte Verbundenheit mit sich selbst, dem Partner und dem Nachwuchs, begleitet von Expertinnen, die wir seit Jahren persönlich kennen und schätzen.“

.../2



Beim Babymoon-Retreat im September führt Familienbegleiterin Lea Stecher werdende Eltern feinfühlig durch die letzten Monate vor der Geburt. Ergänzend dazu lädt Sybille Kaserer, erfahrene Hebammenleitung, zu einem offenen „Birth Talk“ ein und gibt wertvolle Tipps direkt aus dem Kreißsaal weiter. Fachvorträge zu den Themen Babyschlaf und Stillen vermitteln Wissen für den neuen Lebensabschnitt, während Schwangerschaftsyoga Körper und Geist auf die Geburt einstimmt. Den emotionalen Höhepunkt bildet eine Klangschalen-Meditation, ergänzt um gezielte Übungen wie einen intensiven Augenkontakt über mehrere Minuten, die die Verbundenheit mit dem Partner stärken.

Im November dreht sich das Retreat „Zeit für Familie“ um die ersten Monate mit Baby. Auch hier steht Lea Stecher den Eltern entlang der Meilensteine des jungen Babyjahres zur Seite. Wie Babys liebevoll in den Schlaf finden, zeigt ein Fachvortrag zum Thema Babyschlaf, während der Beitrag „Entspannter Start in die Beikost“ den stressfreien Übergang zum Familientisch erklärt. Sportlich kommen Eltern auf ihre Kosten: Eine Baby-Yoga-Einheit schenkt Eltern und Kind Nähe und sanfte Bewegung, ein gezieltes Pilates-Workout für den Beckenboden unterstützt frischgebackene Mütter behutsam bei der Rückbildung.

Ältere Geschwisterkinder sind in beiden Retreats willkommen. Ab einem Alter von drei Jahren können sie das reguläre Programm des hauseigenen Kids Club nutzen, zu dem unter anderem das zweimal wöchentlich stattfindende Kinderyoga zählt. Praktische Ausstattung wie Babywanne, Hochstuhl und frisch gekochter Babybrei sowie ein Kinderarzt-Service vor Ort runden das Angebot ab.

### Über DAS PARADIES

Das Fünf-Sterne-Hotel DAS PARADIES empfängt Gäste in der Ortschaft Latsch in Südtirol mit 60 Zimmern und Suiten, die sich ideal für kleine und größere Familien eignen. Gastgeberfamilie Pirhofer hat mit dem Haus einen Ort geschaffen, an dem sich alle Generationen vom Baby bis zu den Großeltern, aber auch Paare gleichermaßen wohlfühlen. Erwachsene genießen die Zeit im Adults-Only Silence Spa Garden mit Saunalandschaft und Solepool, während sie den Nachwuchs im Kids Club bestens betreut wissen, oder entspannen mit den Kids im großen Wellnessbereich mit mehreren beheizten Innen- und Außenpools, zahlreichen Ruhebereichen sowie einer Textilsauna. Umgeben von Apfelgärten, Obstwiesen und Weinbergen ist DAS PARADIES idealer Ausgangspunkt für zahlreiche Aktivitäten in der Natur. Die vielfältigen Wochenprogramme für Klein und Groß warten mit geführten Wanderungen, Bike-Touren, Yoga-Stunden und weiteren Sport- und Entspannungseinheiten auf.

Bildhinweis: © Hotel DAS PARADIES / Franziska Unterholzner

München/Latsch, 30. Juni 2026

Für weitere Presseinformationen

Ann-Kathrin Spenkuch/Melanie Meisersick  
STROMBERGER PR GmbH  
Kistlerhofstraße 70, Haus 5, Gebäude 188  
81379 München, Deutschland  
T +49 89 1894 78 78  
[spenkuch@strombergerpr.de](mailto:spenkuch@strombergerpr.de)  
[www.strombergerpr.de](http://www.strombergerpr.de)

Patricia Pirhofer  
Hotel DAS PARADIES  
Quellenweg 12  
39021 Latsch, Italien  
T +39 0473 622 225  
[info@dasparadies.com](mailto:info@dasparadies.com)  
[www.dasparadies.com](http://www.dasparadies.com)