



LINDENHOF

Pure Luxury & Spa  
DolceVita Resort

Inspiration  
by STROMBERGER PR

## Der Herbst wird heiß

Obwohl uns hierzulande gerade noch goldene spätsommerlich anmutende Tage vergönnt sind, steht die kalte Jahreszeit bereits laut klopfend vor der Tür. Doch statt Sonne, Meer und Biergarten nachzutrauern freuen wir uns auf die angenehmen Seiten, welche die kommenden Monate im Gepäck haben: Herbstzeit ist Saunazeit. Diesem Motto folgen auch unsere Kunden und begeistern mit außergewöhnlichen Angeboten.

Als Inspiration haben wir Ihnen eine Auswahl unserer Kunden zusammengestellt, um die gemütliche Saison mit einer entspannenden Auszeit einzuläuten: Ob mit Aufgussweltmeister in Südtirol, einer Sauna direkt am See, mit Blick auf Hirschkühe oder an einem keltischen Kraftplatz. Jetzt wird geschwitzt!

Wenn Sie Bildmaterial oder zusätzliche Informationen erhalten möchten, melden Sie sich gerne per E-Mail bei [hartung@strombergerpr.de](mailto:hartung@strombergerpr.de)

Mit herzlichen Grüßen  
Jane Hartung  
STROMBERGER PR

# Weltmeisterlich schwitzen

LINDENHOF PURE LUXURY & SPA DOLCEVITA RESORT



© Lindenhof Pure Luxury & Spa DolceVita Resort

Erholung wird im Lindenhof Pure Luxury & Spa DolceVita Resort groß geschrieben. Der 5.000 Quadratmeter große Wellnessbereich des Fünf-Sterne-Hauses, unterteilt sich in Adults-Only- und Family-Spa. Hier haben Gäste die Qual der Wahl zwischen sieben Saunen. Die finnischen Wärmekammern kennt man normalerweise als Ort der Ruhe. Textilfrei und schweigend sitzt oder liegt man auf seinem Handtuch und schwitzt. Aufgussweltmeister und Spa Leiter Claudio Massa verwandelt die Saunen des Fünf-Sterne-Hauses jedoch regelmäßig in einzigartige Show-Rooms. Mit Kostümen, Requisiten, Düften, Rauch sowie Musik erstellt er Szenographien und macht das Schwitzen zu einem unvergesslichen Erlebnis; beispielsweise in der Sky-Sauna mit 360-Ausblick über den Vinschgau und die umgebenden Weinberge.

Ob Sauna-Einsteiger oder Fortgeschrittener: In der neuen Saunafibel haben Claudio Massa und Gastgeberfamilie Nischler alles Wissenswerte rund um das gesunde Ritual zusammengefasst. Von der Geschichte der Sauna über verschiedene Aufgussarten und Kneipptechniken sowie den optimalen Ablauf wird alles erklärt.

[Werfen Sie doch mal einen Blick hinein!](#)

Tipp: Die Adults-Only-Wochen im November laden mit besonders viel Fokus auf Wellness zu Ruhe und Erholung von Paaren und Alleinreisenden ein.

# „Seeness“- Wellness am See

SEELEITEN LAKE SPA HOTEL



© SEELEITEN Lake Spa Hotel



© SEELEITEN Lake Spa Hotel - Andergassen

Den Blick aufs Wasser gerichtet, leises Plätschern im Hintergrund und wenn einen die Lust packt, ein kühner Sprung ins Wasser: Das ist Wellness am See - oder „Seeness“. Und dafür gibt es wohl kaum einen geeigneteren Ort, als das SEELEITEN Lake Spa Hotel in Südtirol. Das Fünf-Sterne-Hotel liegt in unmittelbarer Nähe zum Kalterer See, dem wärmsten Naturbad der Alpenregion. Der smaragdgrüne Schatz zieht sich thematisch wie ein „blauer Faden“ durch das gesamte Hotel und sorgt für Wohlfühlatmosphäre und Entspannung.

Der Inbegriff von „Seeness“: Wohlige Wärme verspüren und dabei auf das ruhige Nass blicken. Das ist ab November bis Januar im SEELEITEN Lake Spa Hotel möglich. Speziell für die Wintermonate hat das Hotel eine Sauna auf dem hauseigenen Seegrundstück aufgestellt. Wo es nach dem Saunagang zur Abkühlung hingehet, erklärt sich von selbst: einfach vom Steg aus in das smaragdgrüne Juwel eintauchen. Zur Ruhephase danach wartet ein Ruheraum am Lake House. Gemütliche Liegen und ein wohlige Ambiente lassen Gäste hier entspannen. Weitere Saunen sowie ein In- und Outdoorpool finden sich nur wenige Schritte entfernt im Hotel SEELEITEN.

Weitere Informationen unter [www.seeleiten.it/spa-wellness/hotel-mit-sauna-am-see](http://www.seeleiten.it/spa-wellness/hotel-mit-sauna-am-see)



# Platzhirsch Hansi lässt grüßen

BERGKRISTALL - MEIN RESORT IM ALLGÄU



© Bergkristall - mein Resort im Allgäu



Ganz nach dem Motto „Aus Liebe zu mir“ bringt das Bergkristall Körper, Geist und Seele auf einfühlsame Art und Weise in Einklang und zählt damit zu den Top-Wellness-Adressen in Deutschland. Das Kristall Spa, der Kraftort des Hotels, orientiert sich bei seinen Anwendungen an den vier Eigenschaften des Bergkristalls: Licht, Kraft, Harmonie und Klarheit. In der weitläufigen Saunalandschaft Nagelfluh können Gäste zwischen 45, 60 oder 90 Grad Wärme, Dampfbad, Bio oder Finnischer Sauna wählen. Benannt ist diese nach der gleichnamigen und nahegelegenen Nagelfluhkette. Das verbaute Gestein schafft gemeinsam mit dem heimischen Holz eine gemütliche Wohlfühl-Atmosphäre. Für ein besonderes Sauna-Erlebnis sorgen neben den Aufgüssen von Saunameister Sepp vor allem Platzhirsch Hansi und seine Hirschkühe, die im hoteleigenen Wildpark vor dem Sauna-Panoramafenster auf und ab spazieren.

Tipp: Wer sich nach seinem Saunabesuch nicht nur Ausruhen, sondern auch Abkühlen möchte, kann dies im neu erschaffenen Naturteich mit Tauchbecken tun. Dieser ergänzt seit diesem Jahr den Außenbereich der Saunalandschaft und erweitert damit den Wellnessbereich auf 2.700 Quadratmetern. Wer es lieber angenehm warm mag, ist im beheizten Infinity-Außenpool mit einmaligem Blick auf die Allgäuer Alpen richtig.

[www.bergkristall.de](http://www.bergkristall.de)

# Privat, Panorama, Platz

PURESLEBEN



© Günter Standl



Idylle soweit das Auge reicht: Entlang der österreichisch-slowenischen Grenze prägen Weinberge, Wälder und hügelige Apfelhaine das Bild. Im Winter bedeckt von einer weißen Schneedecke, lässt sich die Landschaft der Südsteiermark am besten durch die Panoramafenster der PURESLeben Ferienhäuser betrachten. Zwölf individuell von Gastgeber Dietmar Silly gestaltete Refugien laden Gäste ein, die einfachen Dinge des Lebens zu genießen und dabei trotzdem auf keinerlei Komfort zu verzichten. Ein besonderes Highlight für alle Ruhesuchenden ist vor allem die private Sauna und in einigen Häusern auch ein ganzjährig beheizter Außenpool. Das Interieur aus heimischen Massivhölzern, ein eigener Kamin und die Silly Weine aus der Produktion von Dietmars Bruder Gerald komplettieren die Wohlfühlatmosphäre.

Unser Tipp: Im Winter genießen Gäste zum regulären Preis neben dem inkludierten Frühstück auch die PURESLeben Genussmomente - und das ohne jeglichen Aufpreis. Das Angebot ist dabei so vielfältig wie die Häuser selbst. Je nach Belieben genießen Gäste im Restaurant Sillys Kuchl die persönliche Bewirtung durch die beiden Brüder oder nutzen den PURESLeben Lieferservice, der lukullische Pakete direkt vor die Haustür stellt. Ist der Urlaub vorbei, lassen sich hauseigene Weine, steirisches Kürbiskernöl und Brotaufstriche, die die Familie in der eigenen Landwirtschaft produziert, als kulinarisches Souvenir mit nach Hause nehmen.



# Saunieren an keltischem Kraftplatz

SEEZEITLODGE HOTEL & SPA



© Günter Standl

Kraft tanken an ehrwürdigen Plätzen: Das Seezeit Spa der Seezeitlodge Hotel & Spa im Saarland steht ganz im Zeichen der keltischen Heilkunst. Hier fließt uraltes Wissen um Lebensrhythmen und Heilkräuter des Naturvolkes in die Rituale und Behandlungen ein, die frische Energie verleihen.

Ein Highlight und einzigartiger Kraftplatz ist das Außensaunadort der Seezeitlodge. Der spirituelle Wohlfühlort wurde nach den vorhandenen Erdenergien ausgerichtet, wobei die Steinwege die Energielinien anzeigen, die zu den Saunahäusern führen. Mittelpunkt ist der Ritualplatz mit Räucher- und Holzfeuerstelle, der mit den Saunen, dem Dusch- und Ruhehaus sowie einer Jurte ein harmonisches Ganzes bildet. In den Saunahäusern machen täglich wechselnde Aufgüsse mit traditionellen Kräutern wie Lavendel oder Birke das Saunieren zu einem wahrhaftig energetischen Erlebnis. Speziell ausgebildete Saunameister sorgen mit ihrer variantenreichen Wedeltechnik für eine optimale Hitzesteigerung und reinigende Momente. Einfach ankommen und entschleunigen.

<https://seezeitlodge-bostalsee.de/>