



FORSTHOFALM
HOLZHOTEL

Eerst shredden, daarna relaxen

Holzhotel Forsthofalm lanceert bikecamps in juni en september - rijtechniek en flow voor beginners én gevorderden

Het gerenommeerde Bikepark Leogang in het Salzburger Land viert in 2026 zijn 25-jarig jubileum - en Holzhotel Forsthofalm ligt er middenin. Reden genoeg om mee te vieren. Op een exclusieve, vrijgelegen locatie op 1.050 meter hoogte en met directe toegang tot de trails is het hotel het ideale vertrekpunt voor iedereen die wil beginnen met mountainbiken of zijn skills gericht wil verbeteren. In het kader van de bikecamps bieden gestructureerde coachings, workshops en introducties in de basisprincipes van het mountainbiken waardevolle kennis voor meer veiligheid en een beter rijgevoel. Met twee bikecamps (van 25 tot en met 28 juni en van 10 tot en met 13 september 2026) combineert Forsthofalm sportieve uitdaging met bewuste ontspanning. Na actieve uurtjes op de trails zorgen de Sky Spa met verwarmd rooftop-zwembad en de creatieve Essential-Elements-Kitchen in sharing-style voor herstel en culinaire verwenmomenten. Het bikecamp is te boeken vanaf 940 euro per persoon voor drie nachten, inclusief driekwartpension en een spa-voucher ter waarde van 50 euro. Meer informatie via www.forsthofalm.com.

Het vierdaagse programma van de bikecamps is bewust gestructureerd en tegelijkertijd flexibel opgebouwd. Na een ontspannen kennismaking op de eerste avond, waarin de belangrijkste basisprincipes en het programma worden toegelicht, gaat het de volgende ochtend direct de trail op. Onder begeleiding van ervaren coaches werken de deelnemers stap voor stap aan hun rijtechniek, evenwicht en lijnkeuze, waardoor ze meer zelfvertrouwen krijgen in het terrein. De oefeningen vinden plaats zowel op de trails rondom de Forsthofalm als in het bikepark zelf en kunnen direct in de praktijk worden toegepast. Naarmate de routine toeneemt, verschuift de focus steeds meer naar het rijgevoel: bewegingen worden vloeiender, het vertrouwen groeit en de eerste flow-momenten dienen zich aan. Volgens het principe 'learning by doing' verdiepen deelnemers hun vaardigheden tijdens verdere ritten onder realistische omstandigheden. Op de laatste dag is er voldoende tijd om een eigen tempo te vinden, favoriete trails opnieuw te rijden en de nieuw aangeleerde skills zelfstandig toe te passen.

Voor maximaal rijplezier staan moderne bikes van het merk Commencal en bijpassende uitrusting direct in het hotel ter beschikking, terwijl eigen fietsen veilig kunnen worden gestald. Daarnaast profiteren gasten van het Mountain-Life-programma dat het hele jaar door wordt aangeboden, met onder meer yoga, fitness en begeleide activiteiten die extra impulsen geven voor beweging en herstel. Te midden van het alpine landschap ontstaat zo een totaalbeleving die sportieve ontwikkeling combineert met een echte time-out in de bergen.



Ter afsluiting van actieve dagen staat ontspanning opnieuw centraal. In de Sky Spa op het dak genieten gasten van een weids uitzicht over de bergen, terwijl verschillende sauna's, een stoombad en ruime rustzones zorgen voor diepe regeneratie. Het spateam biedt bovendien op maat gemaakte behandelingen en massages die perfect aansluiten op de behoeften na een dag op de fiets. Ook culinair blijft de ervaring in balans: de Essential-Elements-Kitchen combineert regionale ingrediënten met creatieve ideeën en serveert gerechten in sharing-style, waarbij samen genieten centraal staat. De dag eindigt ideaal met een sundowner - aan de bar of op het dakterras, begeleid door ontspannen dj-klanken en uitzicht op de ondergaande zon in de bergen.

Over de Forsthofalm:

Op 1.050 meter hoogte is de Forsthofalm in Leogang de ideale bestemming voor alle seizoenen - heerlijk vrij gelegen en toch midden in het leven. Het hotel biedt een unieke mix van natuur, wellness, fitness- en activiteitenprogramma's en creatieve gastronomie. Hotelier Markus Widauer en zijn team volgen het motto "Your beat in the mountains" - wat staat voor een levensstijl van vrijheid en balans: niets moet, maar alles mag. De heerlijke houtgeur die door het hele hotel stroomt, is vanzelf inbegrepen. Het pure design van het gebouw en de 53 kamers en suites richt alle aandacht op de natuur. In de Sky Spa zwemmen gasten het hele jaar door in het verwarmde rooftop pool met 360-graden uitzicht over de bergen, en nemen ze deel aan talloze fitness- en yogasessies op het dakterras, in de fitnessruimte of in de vrije natuur.

München/Leogang, 28 april 2026

Voor meer persinformatie:

Rosan Wick
STROMBERGER PR GmbH
Kistlerhofstraße 70, Haus 5, Gebäude 188
81379 München, Duitsland
T +49 (0)89/189478-85
wick@strombergerpr.de
www.strombergerpr.de

Markus Widauer
Holzhotel Forsthofalm
Hütten 37
A-5771 Leogang, Oostenrijk
T +43 (0)6583/8545
info@forsthofalm.com
www.forsthofalm.com