

Go with the flow

Holzhotel Forsthofalm in Leogang ruft Yoga-Festival ins Leben - „Beats & Berge“ verbindet Bewegung, Atem und Klang

Namasté auf 1.050 Höhenmetern: Vom 30. April bis 3. Mai 2026 wird das Holzhotel Forsthofalm in Leogang im Salzburger Land zur Bühne für Bewegung, Sound und inspirierende Begegnungen. Mit dem neuen Yoga-Festival schafft Gastgeberfamilie Widauer ein Format, das Yoga als ganzheitliches Erlebnis versteht - in Verbindung mit Musik, Natur und Gemeinschaft. An verschiedenen Plätzen rund um das Hotel praktizieren renommierte Trainerinnen und Trainer täglich vielfältige Einheiten, unter anderem in Vinyasa-, Faszien- und Hatha-Yoga, Tai Chi sowie Meditation und Breathwork. Ein zentrales Element ist dabei stets die Musik. Von Klangsessions über Atem- und Frequenzarbeit bis hin zu choreografierten Music Flows entsteht ein Festivalrhythmus, der Körper und Geist gleichermaßen anspricht. Ergänzt wird das Programm durch Highlights wie Trommel-, Klang- und Schreibworkshops, eine Handpan-Workshop-Session, Eisbaden, Event-Aufgüsse in der Sauna sowie Ayurveda-Vorträge. Pop-up-Stores präsentieren ausgewählte Lifestyle-Produkte, abends lässt sich beim Sharing Dinner an der langen Tafel der Tag gemeinsam Revue passieren. Ab 21.30 Uhr laden Live-DJs mit lässigen Beats an die Bar ein. Zum vielseitigen Line-up der teilnehmenden Trainer gehören unter anderem Longevity Yogi und Kochbuchautorin Annelina Waller, Autor und Yogi Maximilian Kert, Wakeboard-Legende und Kälte-Guru Daniel Fetz mit seiner Atemfitness® sowie Meditationscoach Judith Mayer. Das Package „Yoga-Festival“ kostet ab 699 Euro pro Person für drei Übernachtungen inklusive Dreiviertel-Kulinarik, Eintritt zu allen Yoga-Events im Rahmen des Festivals sowie Nutzung des Sky Spa und der Saalfelden-Leogang Card. Weitere Informationen und Buchungsmöglichkeiten finden sich unter <https://www.forsthofalm.com/yogafestival>.

Beats & Berge steht für Vielfalt und Bewegung, die nicht isoliert gedacht wird, sondern stets in Verbindung mit Musik steht. Ein besonderes Highlight sind die Yogasessions, bei denen Aktivität, Atem und Klang ineinanderfließen. „Wir freuen uns sehr, für unser erstes Yoga-Festival renommierte Partner der Szene gewonnen zu haben und damit unser ohnehin schon umfangreiches Angebot weiter ausbauen zu können“, so Gastgeber Markus Widauer. Die Einheiten finden an unterschiedlichen Orten statt, darunter im Dome, einem kugelförmigen Zelt im Außenbereich, in den Yoga- und Ruheräumen Hanging Over und Nest sowie in der Natur rund um die Forsthofalm. Ob am Gartenteich, im Wald oder am Speichersee - jeder Ort bringt seine eigene Atmosphäre mit.

.../2



Das Festival bietet nicht nur klassischen Yoga-Praktiken eine Bühne, sondern öffnet sich auch weniger bekannten Bewegungsformen. So verbindet Judith Kaiser-Rübsamen in „Yoga & Writing“ intuitive Flows mit kreativen Schreibübungen, während Sara Schütz mit Faszien-Yoga, Myofascial Release und Mobility für mehr Beweglichkeit, Kraft und Regeneration sorgt. AROHA® mit Sara Tiepold kombiniert kraftvolle und fließende Bewegungen aus Kung Fu, Tai Chi und Qi Gong. Zum Loslassen laden Full Moon und Yin Yoga mit meditativen Sequenzen und sanften Flows ein. Herzöffnende und hüftöffnende Asanas für Freiheit, Flexibilität und emotionale Weite verspricht Ikram Benkoula mit ihren „Open Your Heart & Open Your Hips“-Sessions. Weitere Abwechslung bringt die Atemfitness® nach Daniel Fetz: Teilnehmende lernen, bei Stress gezielt zu entspannen, Ängste zu lösen, die eigene Biochemie bewusst zu beeinflussen und innere Kraft zu aktivieren. Atemfitness® kombiniert bewährte Methoden wie binaurale Sounds über Kopfhörer, Frequenz- und Klangarbeit, Körperarbeit, neurogenes Zittern, emotionale Release-Techniken, EFT-Klopfen sowie hypnotherapeutisch geführte Reisen.

Über die Forsthofalm:

Auf 1.050 Metern Höhe ist die Forsthofalm in Leogang die ideale Ganzjahresdestination - in toller Alleinlage und trotzdem mitten im Leben. Das Haus bietet einen Mix aus Natur, Wellness, Fitness- und Aktivprogramm sowie kreativer Kulinarik. Hotelier Markus Widauer und sein Team folgen dem Motto „Your beat in the mountains“ und das bedeutet: Die Forsthofalm ist an 365 Tagen eine Lebenswelt mit einer sowohl-als-auch-Strategie. Nichts müssen, aber alles ausprobieren dürfen. Ganz umsonst ist der wohlige Holzgeruch, der durch das ganze Haus strömt. Dabei zieht sich eine puristische Linie durch den Bau und die 56 Wohneinheiten, die den Blick freigibt für die Natur. Im Sky Spa schwimmen Gäste ganzjährig im beheizten Rooftop Pool mit 360-Grad-Weitblick über die Bergwelt und nehmen an der Vielzahl an Fitness- und Yogakursen auf der Dachterrasse, im Fitnessraum „Nest“ oder in der Natur teil. Im Spanorama heißt es auf die Sinne und eigenen Empfindungen vertrauen. Anhand der fünf vom Hotel festgelegten Moods – Soul, Brain, Energy, Muscle und Love – wird das Spa-Programm individuell auf den Gast abgestimmt. Das Küchenteam begeistert mit raffinierter Küche als Sharing Konzept.

München/Leogang, 24. Februar 2026

Für weitere Presseanfragen:

Karin Stocker/Teresa Hofmeister
STROMBERGER PR GmbH
Kistlerhofstraße 70, Haus 5, Gebäude 188
81379 München, Deutschland
T +49 (0)89/189478-80
stocker@strombergerpr.de
www.strombergerpr.de

Markus Widauer
Holzhotel Forsthofalm
Hütten 37
A-5771 Leogang
T +43 (0)6583/8545
info@forsthofalm.com
www.forsthofalm.com