

## Bestens beraten ins Babyglück

Feuerstein Nature Family Resort bietet exklusive Baby Weeks an -  
Angebot umfasst Beratung, Akupunktur und Gymnastik mit Hebamme

Familie ist das Größte - getreu diesem Credo bietet das Feuerstein Nature Family Resort im Südtiroler Pflerschtal seinen Gästen zu zwei gesonderten Terminen sogenannte Baby Weeks an: Vom 18. Juni bis 2. Juli und vom 24. September bis 1. Oktober 2022 dreht sich alles um das Thema Geburtsvorbereitung und Entbindung beziehungsweise um die ersten Wochen und Monate mit dem Neugeborenen. Das Angebot richtet sich damit nicht nur an werdende Mütter und ihre Partner, sondern auch an Gäste, die bereits Eltern sind und im Urlaub inmitten schönster Natur nicht nur Kraft tanken wollen, sondern auch entsprechende Unterstützung wünschen. Hebamme und Fitnesstrainerin Ivonne Teufl, Mutter von zwei Kindern, gibt den Kursteilnehmern wertvolle Tipps zur Vorbereitung auf die Geburt sowie für die ersten Wochen danach. Darüber hinaus bietet sie Gymnastik für Schwangere sowie Stretching mit Atemübungen für die Geburt an. Frisch gebackene Eltern berät sie in Sachen Tragehilfe, Beikost und Stillzeit und steht für Rückbildungseinheiten, Beckenbodentraining, Mama-Fitness frühestens zehn Wochen nach der Geburt, Mama-Baby-Gymnastik sowie Massage für Babys bis zu sechs Monaten zur Verfügung. Im Rahmen der Baby Weeks sind täglich zwei Beratungseinheiten in der Gruppe inklusive. Wer eine private Beratung oder Akupunktur-Behandlung zur Linderung von Beschwerden während und nach der Schwangerschaft oder Einzelfitness- und Rückbildungseinheiten wünscht, kann diese gegen Aufpreis buchen. Eine Babywoche inklusive Verwöhn-Pension mit Frühstück, Mittags- und Nachmittagsbuffet sowie Abendessen ist ab 1.320 Euro pro Person buchbar, ab sieben Übernachtungen erhalten Buchende eine Gratisnacht dazu. Weitere Informationen finden sich unter [www.feuerstein.info](http://www.feuerstein.info).

Im Rahmen der Baby Weeks erhalten Schwangere und Neu-Mamas Antworten auf Fragen wie zum Beispiel was gehört in die Kliniktasche? Wie erkennt man Wehen? Wie geht man mit Geburtsschmerzen um? Wie läuft ein Kaiserschnitt ab? Was gehört zur ersten Babyausstattung? Neben den Beratungsstunden in der Gruppe sind auch je ein Massage-Gutschein im Wert von 50 Euro sowie ein kleines Überraschungsgeschenk im Package inkludiert.

.../2



Leistungen wie Kinderbetreuung 70 Stunden pro Woche für Kinder von null bis 16 Jahren, das 3.000 Quadratmeter große Mountain Spa mit vier Pools und Wasserrutschen, die Family Sauna sowie Adults Only Sauna auf drei Etagen mit Relax-Dachterrasse zählen zu den vielen kostenlosen Extras im Feuerstein Nature Family Resort.

Seit knapp zehn Jahren begleitet Hebamme Ivonne Teufl Familien durch die Schwangerschaft und die ersten Monate mit Baby. Die diplomierte Fitness- und Pilates-Trainerin legt dabei auch großen Wert auf Bewegung und richtiges Training vor und nach der Geburt sowie auf gesunde Ernährung. Als ausgebildete Therapeutin in der Frauenheilkunde und Mutter kann sie aus eigener Erfahrung berichten und Eltern empathisch begleiten. Sie ist überzeugt: „Hebamme zu werden ist kein Beruf, sondern eine Berufung.“

**Über das Feuerstein Nature Family Resort:**

Das Feuerstein Nature Family Resort im Südtiroler Pflerschtal bietet ein Urlaubserlebnis für alle Generationen mit naturpädagogischer Kinderbetreuung und eine Auszeit mit Mehrwert. Das Fünf-Sterne-Hotel am Talschluss besticht durch seine Alleinlage inmitten der Natur und vereint kindergerechte Architektur und Ausstattung mit einem zeitlosen, geradlinigen Design. Insgesamt 90 Zimmer, Suiten und Chalets mit Balkon oder Terrasse und unterschiedlicher Ausstattung empfangen große und kleinere Familien. Im Mountain Spa können Eltern mit und ohne Kinder wohltuende Wellness-Momente genießen. Ein kulinarisches Highlight ist das 2019 eröffnete Gourmetrestaurant Artifex und der eigene Weinkeller mit einer einzigartigen Auswahl an Südtiroler Tropfen. Das LaMonte Luxury Chalet ergänzt als exklusiver Rückzugsort auf drei Etagen mit eigener Wellnessoase mit Whirlpool und Sauna das Angebot.

Copyright Fotos: © Feuerstein Nature Family Resort

München/Pflersch, 6. April 2022

**Für weitere Presse-Informationen:**

Alexandra Rokossa / Bettina Ruhland  
 STROMBERGER PR GmbH  
 Kistlerhofstraße 70, Haus 5, Gebäude 188  
 81379 München, Deutschland  
 T +49(0)89/189478-81  
 rokossa@strombergerpr.de  
 strombergerpr.de

Margit Haller  
 Feuerstein Nature Family Resort  
 Pflersch 185  
 39041 Brenner Südtirol, Italien  
 T +39 0472 770126  
 marketing@feuerstein.info  
 feuerstein.info