

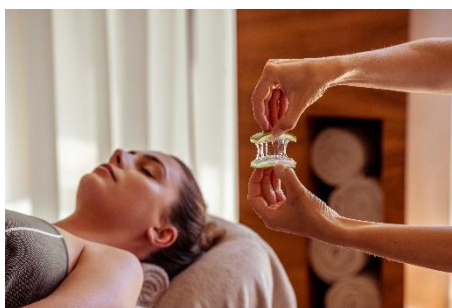
Moderner Weg zur eigenen Mitte

Falkensteiner Balance Resort Stegersbach bietet Med Spa-Angebot - Ganzheitliche Gesundheitsprogramme für Körper und Geist

Im Falkensteiner Balance Resort Stegersbach stehen Aktivität und Regeneration in harmonischem Einklang. Das Adults-Only-Resort offeriert seinen Gästen dabei eine ideale Symbiose aus Genuss und Körpererfahrung sowie Entspannung und Entschleunigung. Auf 2.700 Quadratmetern lädt das große Acquapura SPA mit zwei Infinity-Pools und einer luxuriösen Saunalandschaft zum Relaxen ein. Sportbegeisterte kommen im hauseigenen Cardio- und Yoga-Fitnesscenter auf ihre Kosten. Eine Fusion aus österreichischer, mediterraner und asiatischer Küche lockt zu Gaumenfreuden. Als einziges zertifiziertes Metabolic Balance® Resort in Österreich offeriert das Fünf-Sterne-Haus ab 19. Mai drei präventive Gesundheitsprogramme mit verschiedenen Schwerpunkten. Während das siebentägige Metabolic Balance® Med Retreat ein Ernährungs- und Stoffwechselprogramm ist, stellt das Body & Energy Health Retreat in ebenfalls sieben Tagen besonders Yoga und Bodyforming in den Mittelpunkt. Beide Wochen-Programme kosten ab 2.308 Euro pro Person. Das dreitägige Mind & Body Balance Ritual bietet Achtsamkeit, Reflexion und Coaching. Es ist ab 977 Euro für drei Nächte in einer Juniorsuite inklusive persönlich abgestimmter Metabolic Balance® Vollpension buchbar. Reservierungen werden telefonisch unter +43(0)332655155 oder per E-Mail unter reservations.balanceresort@falkensteiner.com entgegengenommen. Weitere Informationen finden sich unter: www.falkensteiner.com/balance-resort-stegersbach.

Das klassische Metabolic Balance® Med Retreat zielt auf tiefe, ganzheitliche Entspannung und Optimierung des Körpers sowie Gewichtsmanagement und umfasst Primärdiagnostik im Blutlabor, eine Vitalstoffanalyse sowie die Vermessung des vegetativen Nervensystems. Außerdem sind verschiedene Behandlungen im Acquapura SPA wie beispielsweise ein Balance Signature Ritual, ein Lymphbasenwickel, ein Leberentgiftungsritual, eine Ayurveda Massage und ein Detox Basenbad enthalten sowie tägliche Workshops und Impulse zum Thema Gesundheit inklusive eines Kochkurses.

... / 2



Das Body & Energy Health Retreat ist ein Regenerations- und Gesundheitsprogramm mit Körperdiagnostik und umfasst unter anderem eine Analyse des Bewegungsapparates aber auch individuelle Massagen sowie ein Magnesiumbad mit Aromatherapie. Tägliche Impulse zum Thema Bewegung sind ebenfalls Teil des Programms. Das Mind & Body Balance Ritual verspricht neue Energie und ein verbessertes Körperbewusstsein durch Analyse des aktuellen Zustandes mit Präventions- und Handlungsempfehlungen. Dazu gehört unter anderem eine Körpermessung aber auch persönliche Yogatherapie, Massagen und eine individuell abgestimmte Ernährung.

Durch Selbsterfahrung in unterschiedlicher Umgebung, darunter Introspektion sowie Gruppenerlebnisse bei Yoga-, Koch- und Achtsamkeitsworkshops, werden die Selbstheilungskräfte aktiviert und durch Ritualisierung des Alltags das Wohlbefinden nachhaltig gesteigert. Das Team um die hoteleigene Allgemeinmedizinerin Dr. Claudia Mainau sorgt für eine ideale Betreuung der Gäste. 141 Moderne lichtdurchflutete Zimmer und Suiten sowie der im Juni 2020 eröffnete Permakultur-Garten komplettieren das Angebot.

Safe Hotel-Maßnahmen

Die Safe Hotel-Maßnahmen, die Falkensteiner gemeinsam mit internen und externen Expert_innen erarbeitet hat und stets an die aktuellen Erfordernisse der einzelnen Länder anpasst, gelten für alle Falkensteiner Hotels. Seit 1. April benötigen alle Gäste für einen Aufenthalt in einem Falkensteiner Hotel einen negativen COVID-19 Test (Antigen oder PCR, nicht älter als 48 Stunden), einen Nachweis über eine Impfung oder eine Bescheinigung der Immunität gegen COVID-19. Sollten Gäste keinen Nachweis dabei haben, besteht die Möglichkeit, vor Ort einen kostenlosen Test durchzuführen. Alle Falkensteiner Mitarbeiter_innen werden regelmäßig auf COVID-19 getestet. Weitere Informationen finden sich unter www.falkensteiner.com/corona.

Über Falkensteiner Hotels & Residences

Falkensteiner Michaeler Tourism Group AG ist eines der führenden Tourismusunternehmen in privater Hand in sieben europäischen Ländern. Unter ihrem Dach vereint sie die Bereiche Hotels & Residences mit derzeit 27 Vier- und Fünf-Sterne-Hotels sowie drei Apartment-Anlagen und einen Premium Campingplatz. Ein wesentlicher Bestandteil der Falkensteiner Ferienphilosophie ist Genuss. In allen Häusern kommen mediterran-alpenländische Gerichte und regionale Spezialitäten auf den Tisch. Eine perfekte Verbindung zur Umgebung wird zudem durch hochwertige, natürliche Materialien, viel Licht und klare Formen geschaffen. Bei der Gestaltung wirkten teils bekannte Architekten wie Matteo Thun, Richard Meier und Boris Podrecca mit. Alle Häuser verfügen über ein großzügiges Acquapura SPA, in dem Massagen, Kosmetikanwendungen und ganzheitliche Regenerations- und Präventions-Programme offeriert werden. Ein umfangreiches Service-, Unterhaltungs-, Freizeit- und Sportangebot ist in jedem Haus selbstverständlich.

München/Wien, 3. Mai 2021

Für weitere Presse-Informationen:

Bettina Ruhland / Sonia Becker
STROMBERGER PR
Kistlerhofstraße 70
Haus 5, Gebäude 188
D - 81379 München
falkensteiner@strombergerpr.de
www.strombergerpr.de

Susanne Posch
Falkensteiner Hotels & Residences
Walcherstrasse 1A
Stiege C2, Top 6.04
A - 1020 Wien
communications@falkensteiner.com
www.falkensteiner.com