

**FALKENSTEINER**

HOTELS & RESIDENCES

Ausgeglichen durch den Herbst

Die Tage werden kürzer und die Nächte kälter.

Unser Körper sehnt sich nach Wärme, Geborgenheit und Entspannung.

Abschalten, der Gesundheit etwas Gutes tun und dem Herbstblues adé sagen?

Dafür bietet die Hotelgruppe Falkensteiner Hotels & Residences zahlreiche Optionen. Welche Möglichkeiten die Gäste erwarten, lesen Sie auf den folgenden Seiten.

Wenn Sie Bildmaterial oder zusätzliche Informationen erhalten möchten, melden Sie sich gerne telefonisch unter +49(0)89/189478-85 oder per E-Mail bei

mischke@strombergerpr.de.

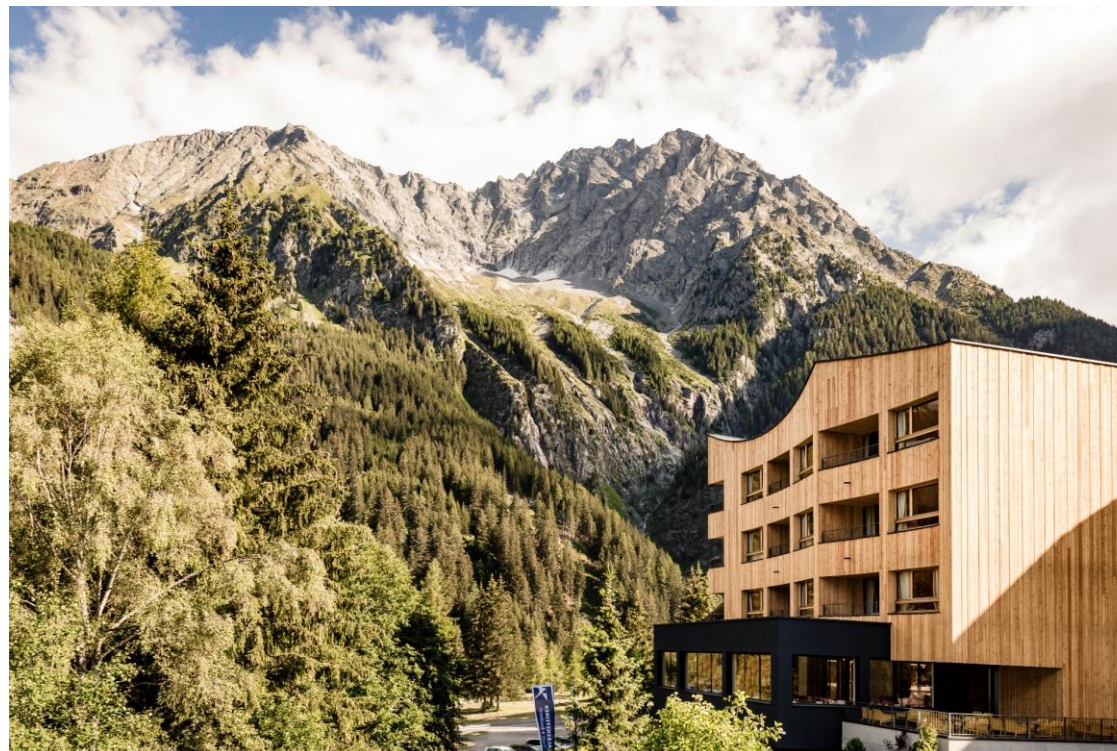
Mit herzlichen Grüßen

Luise Mischke

STROMBERGER PR

INSPIRATION

Wald, Weitblick, Wohlbefinden



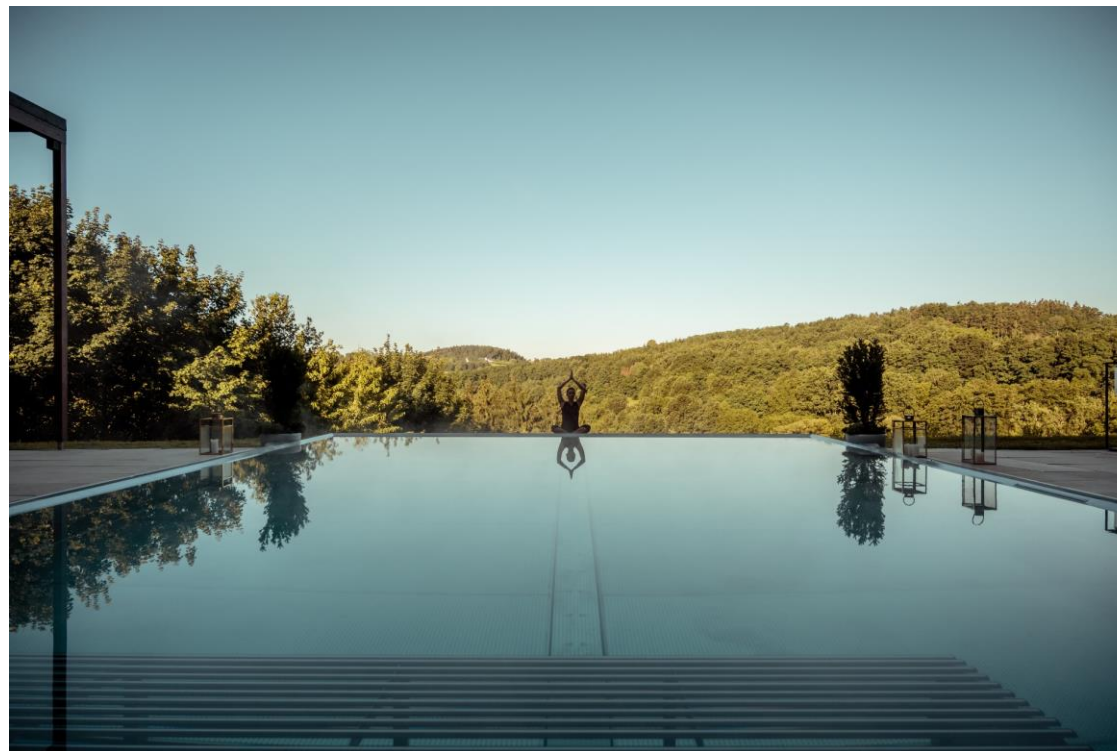
© Falkensteiner Hotels & Residences

Falkensteiner Hotel Antholz | Südtirol, Italien

Inmitten der ursprünglichen Naturlandschaft des Antholzer Tals, bildet das Adults-Only Vier-Sterne-Hotel eine Oase der Ruhe. Hier tauchen die Gäste beim Waldbaden in die einzigartige Atmosphäre der Wälder ein. Es gibt kaum eine bessere Art dem Alltag zu entfliehen und bei sich anzukommen. Ganzheitliche Entspannung bietet auch der Acquapura SPA, wo Südtiroler Bergwellness bei wohltuenden Saunagängen und Massagen, wie Aromaölmassagen mit hauseigenen Falkensteiner-Steinölen aber auch maßgeschneiderten Schönheitsbehandlungen zelebriert wird. Aber nicht nur Erholung lässt sich hier hervorragend finden - auch Aktivgäste kommen voll auf ihre Kosten. Das Hotel bietet den idealen Ausgangspunkt für Wanderungen und Radtouren im Antholzer Tal. Auf Wunsch stellt ein Experience Concierge ein maßgeschneidertes Programm zusammen. Genussmenschen können sich von den verschiedensten Geschmäckern der Südtiroler Bergküche verwöhnen lassen und den Tag am Lagerfeuer in der Gin & Tonic Bar unter freiem Himmel ausklingen lassen.

Weitere Informationen finden sich unter: <https://www.falkensteiner.com/hotel-antholz>

Entschleunigung, Einklang, Erholung



© Falkensteiner Hotels & Residences

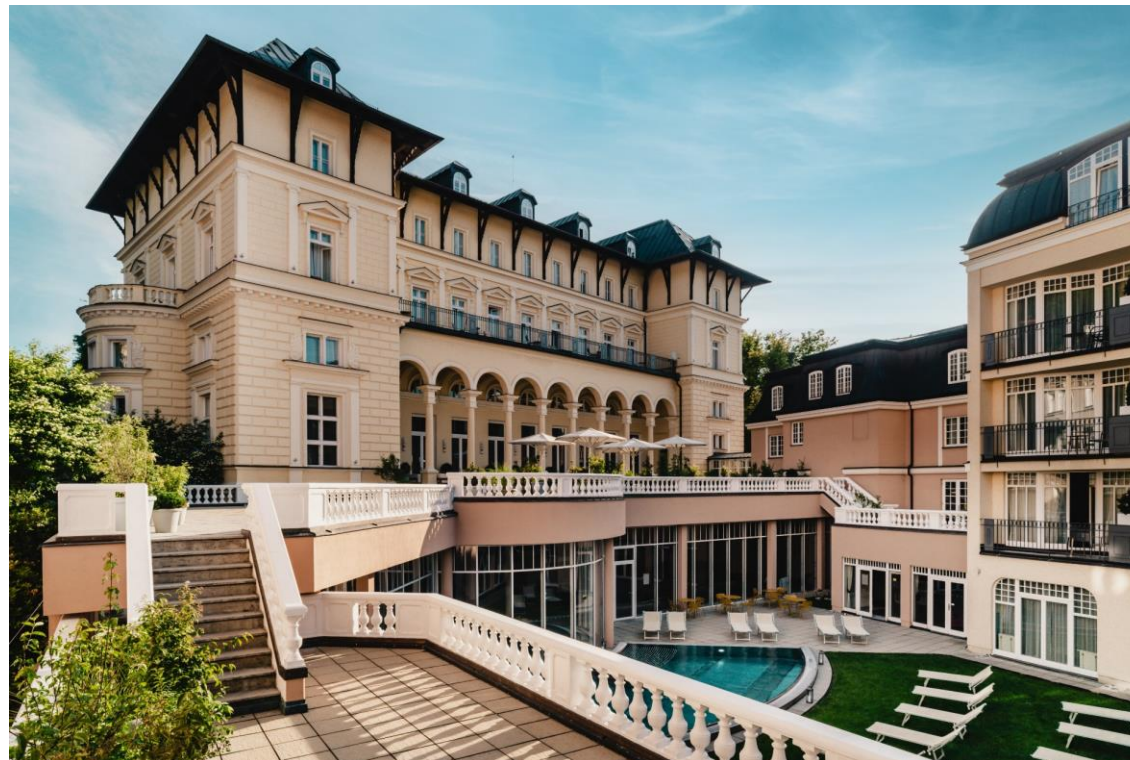
Falkensteiner Balance Resort Stegersbach | Burgenland, Österreich

In unserer schnelllebigen Zeit wird es immer schwerer das Wesentliche im Fokus zu behalten und die eigenen Batterien wieder aufzuladen. Hier setzt das Fünf-Sterne-Balance-Resort mit seinem Balance MedSpa-Konzept an. Dieses ganzheitliche Gesundheitskonzept wird individuell auf die Bedürfnisse der Gäste abgestimmt und mit einer umfassenden medizinischen Diagnostik kombiniert. Zahlreiche Bewegungsmöglichkeiten und Spa-Treatments sowie eine ausgewogene Ernährung runden das Angebot ab. Bei der Kulinarik wird auf spezielle Ernährungsgewohnheiten, Diäten oder Unverträglichkeiten Rücksicht genommen.

Im hoteleigenen Permakulturgarten werden das ganze Jahr über verschiedene Obst- und Gemüsesorten sowie Kräuter angebaut und geerntet. Sie dienen der teilweisen Selbstversorgung des Hotels. Des Weiteren lädt der Garten die Gäste zum achtsamen Verweilen ein. Das einzige zertifizierte Metabolic Balance® Resort bietet daher den idealen Rahmen, um abzuschalten und Körper, Geist und Seele wieder in Einklang zu bringen.

Weitere Informationen finden sich unter: <https://www.falkensteiner.com/balance-resort-stegersbach>

Regeneration, Ruhe, Reichtum



© Falkensteiner Hotels & Residences

Falkensteiner Spa Resort Marienbad | Tschechien

Wellness vom Feinsten in einem der elf, von der UNESCO ausgezeichneten „Great Spas of Europe“. Das erleben die Gäste im Fünf-Sterne-Spa-Resort im malerischen Kurort Marienbad, der seit Mitte Juli zum Weltkulturerbe zählt. Das im Juni wiedereröffnete Resort gilt als wahres Wellnessrefugium. Ein Ort, an dem Gäste neue Energie tanken und Zeit zum Entspannen finden. Die Fülle an Naturheilmitteln wie Mineralwasser, Moor und freies Kohlenstoffdioxid, kommt in den vorsorgenden und heilenden Behandlungen zum Einsatz. Bei Bäder- und Trinkkuren können Gäste das Wasser der hauseigenen Alexandra-Quelle genießen. Der Wellnessbereich bildet eine Oase der Entschleunigung während bei Aktiv- und Achtsamkeitseinheiten wie Waldbaden, Yoga auf der eigenen Outdoor-Plattform und Tai Chi sowie Fitness und Nordic-Walking-Touren neue Vitalität erlangt wird.

Weitere Informationen finden sich unter: <https://www.falkensteiner.com/spa-resort-marienbad>

Aktivierung, Auszeit, Ausgewogenheit



© Falkensteiner Hotels & Residences

Falkensteiner Hotel & Spa Bad Leonfelden | Oberösterreich

Eingebettet in die idyllische Mühlviertler Hügellandschaft, lädt das Adults-Only Vier-Sterne-Hotel zu aktivem Genuss im Einklang mit der Natur. Sport und Erholung stehen hier in wunderbarer Symbiose. Das umfangreiche Aktivangebot beinhaltet Yoga, Biken, Langlaufen, Wandern und vieles mehr - der weitläufige Acquapura SPA, der sich über zwei Etagen erstreckt, bietet den perfekten Rückzugsort und verspricht Entspannung pur. Hier genießen Erholungssuchende ein exquisites Angebot an ganzheitlichen Wellness-Treatments für alle Sinne. Lesungen und Workshops zum Thema Natur und Heilpflanzen, Themenkochkurse sowie audiovisuelle Wanderungen zu Kraftplätzen verbinden mit der Natur und lehren neue Achtsamkeit.

Weitere Informationen finden sich unter: <https://www.falkensteiner.com/hotel-spa-bad-leonfelden>

Design, Dolce Vita, Durchatmen



© Falkensteiner Hotels & Residences

Falkensteiner Hotel & Spa Jesolo | Venetien, Italien

Ankommen und Abschalten. Das verspricht das Fünf-Sterne-Designhotel aus der Feder von Matteo Thun und Richard Meier. Mit direkter Strandlage und Dolce Vita-Flair lädt es dazu ein mit allen Sinnen zu genießen, sich treiben zu lassen während die Wellen des Mittelmeeres die Gedanken davontragen. Die blaue Weite des Himmels und des Meeres haben eine beruhigende Wirkung auf die mentale Ausgeglichenheit und das achtsame Bewusstsein. Ganzheitliche Entspannung können Gäste im Acquapura Blue. Horizon SPA genießen. Das Zusammenspiel des beruhigenden Blaus von Himmel und Meer und der Weite des Horizonts steigert die Konzentration, wirkt ausgleichend und wachmachend. Hawaiianische Signature Treatments sorgen für Verwöhnung, Pflegerituale im Hamam wirken entspannend und stärken das Immunsystem. Zwei neue, farbenfroh umgestaltete Restaurants bescheren genussvolle Stunden. An italienischen Klassikern erfreuen sich Gäste im Artigiani & Market Restaurant, während das Hoku Restaurant & Lounge Bar mit mediterran-japanischer Fusionsküche und hawaiianischen Tiki-Cocktails aufwartet.

Weitere Informationen finden sich unter: <https://www.falkensteiner.com/hotel-spa-jesolo>