

Sommer, Sonne, Action

Val Gardena - Grödental startet sportlich in den Frühsommer - Top-Events für Radfahrer, Läufer und Yogis

Auf die Plätze, fertig, los! Val Gardena - Grödental lockt in den Sommermonaten nicht nur mit bestem Wetter und gewohnt herzlicher Gastfreundschaft, sondern auch mit einer Vielzahl spannender Sportevents. Gäste, die im Urlaub den Profis gerne bei ihren sportlichen Höchstleistungen zuschauen, dürfen sich auf erstklassige Radrennen und Laufwettkämpfe freuen, die rund um Gröden ausgetragen werden. Den Auftakt bildet am 21. Mai 2024 der weltberühmte Giro d'Italia, der erstmals seit 2017 ins Tal zurückkehrt, und bei dem St. Christina als Etappenziel debütiert. Ein weiteres Radsport-Event, bei dem auch Amateure aus aller Welt mitfahren können, ist der Sellaronda Bike Day am 8. Juni 2024, an dem die Teilnehmer auf den Straßen der Sellaronda 53 Kilometer und einen Höhenunterschied von 1.600 Metern bewältigen müssen. Am selben Tag findet mit dem 6. Dolomites Saslong Half Marathon ein Trailrun der Extraklasse statt, der die Sportler durch die malerische Landschaft rund um die weltberühmte Langkofel-Gruppe führt. Der früher als „Val Gardena Mountain Run“ bekannte Lauf ist eines der anspruchsvollen Running-Events im alpinen Raum. Eine Woche später, am 15. Juni 2024, gehen beim HERO Dolomites in Wolkenstein, einem der härtesten Mountainbike-Rennen für Amateure und Profis, erneut die Radfahrer an den Start und legen Distanzen von bis zu 86 Kilometern zurück. Weitere Infos zum Grödental, den Unterkünften und Sommerangeboten finden sich unter www.valgardena.it.

Gästen, die im Frühsommer in und rund um Gröden mit dem Rad auf Entdeckungsreise gehen und zugleich von attraktiven Extraleistungen profitieren möchten, bietet das Sellaronda Bike Day-Urlaubspaket die Chance für ein perfektes Wochenende in den Dolomiten. Im Zeitraum vom 6. bis 9. Juni erhalten Buchende neben einem Sellaronda Bike Day 2024-Shirt auch die Teilnahme am Event kostenlos. Ebenso inkludiert ist eine gratis Mountain- oder E-Bike Tour mit Val Gardena Active, bei der lediglich die Gebühr für Leih-Fahrräder anfällt.

.../2



Neben den athletischen Highlights erwarten Gäste ab dem 21. Juni 2024 auch ruhigere Momente. Am Internationalen Welt-Yoga-Tag lädt Südtirols berühmter Meister Rakesh Nanda zu einer Yogastunde an der Bergstation Mont Sëuc auf der Seiser Alm ein. Zusätzliche Tiefenentspannung inmitten der eindrucksvollen Grödner Natur offeriert das MitiBlum-Festival 2024, das Besuchern vom 21. bis 23. Juni ganztägig die Teilnahme an verschiedenen Yogaritualen und Meditationen ermöglicht.

Über Val Gardena - Grödental

Das dreisprachige und 25 Kilometer lange Grödental mit seinen drei Ortschaften St. Ulrich, St. Christina und Wolkenstein in Südtirol begeistert Naturfans, Wintersportler, Sommerfrischler und Kulturliebhaber gleichermaßen. Das UNESCO Weltnaturerbe Dolomiten, der Naturpark Puez Geisler, sonnenreiche Almen bis auf 2.518 Metern, eindrucksvolle Berge wie der Sellastock oder das Wahrzeichen, der 3.181 Meterhohe Langkofel, umrahmen das Tal. An 300 Sonnentagen im Jahr genießen Gäste eine Mischung aus Tradition und Kunsthandwerk gepaart mit genussvollen und sportlichen Outdooraktivitäten. Die Einheimischen sind sehr sportbegeistert. So haben die Orte die größte Dichte an Weltmeistertiteln in Südtirol und das nicht nur im Alpin-Sportbereich, sondern auch in anderen Sportarten, Kunst und Musik. In der Heimat von Bergsteigerlegende Luis Trenker ist bis heute die ladinische Sprache und die Holzschnitzer-Tradition tief verwurzelt. Das kulinarische Angebot reicht von Gourmetrestaurants und traditionsreichen Gaststätten bis hin zu gemütlichen bewirtschafteten Almhütten. Gäste übernachten in Ferienwohnungen, Pensionen, Apartments und Berg-Chalets bis hin zu Fünf-Sterne-Häusern. Die kostenlose Val Gardena Mobil Card ermöglicht Urlaubern unbegrenzte Fahrt mit allen Linienbussen im Tal.

Bildnachweis: @valgardena.it

München, am 21. Mai 2024

Für weitere Informationen:

Alexandra Rokossa
STROMBERGER PR GmbH
Kistlerhofstraße 70, Haus 5, Gebäude 188
81379 München
T +49(0)89/189478-81
rokossa@strombergerpr.de
www.strombergerpr.de

Christina Demetz
Dolomites Val Gardena - Grödental
Str. Chemun 7
39047 St. Christina
T +390471/777721
pr@valgardena.it
www.valgardena.it