

# Inspirations by **STROMBERGER PR**

## Blijf in beweging tijdens je vakantie

Uitgestrekte bossen, glooiende heuvels en een uitgebreid netwerk van wandel- en fietsroutes, afgewisseld met goed onderhouden golfbanen en glinsterende stuwmeren zoals de Hennesee, Sorpesee en Möhnesee: het Sauerland doet zijn naam als een van de groenste regio's van Duitsland eer aan. Actieve vakantiegangers vinden hier alle ruimte om te wandelen, fietsen, golfen of de natuur op hun eigen tempo te beleven.

Midden in dit afwisselende landschap ligt het door een familie gerunde vijfsterren superior Hotel Deimann, waar inspanning en ontspanning moeiteloos samengaan. De afgelopen jaren heeft Hotel Deimann gericht geïnvesteerd in nieuwe faciliteiten, met aandacht voor gasten van alle leeftijden. Zo biedt het nieuwe activiteitenpark volop vermaak voor gezinnen, terwijl natuurliefhebbers hun hart ophalen tijdens wandelingen, fietstochten, een rondje golf of een yogasessie in de buitenlucht. Na een actieve dag vormt de ruime SPA im Gutshof met de adults-only 'Seeterrassen' de ideale plek om tot rust te komen, met alle ruimte voor ontspanning en privacy.

Met vriendelijke groet,  
Rosan Wick  
STROMBERGER PR  
[wick@strombergerpr.de](mailto:wick@strombergerpr.de)



**Van ontspannen familiewandelingen met een gezellige avond in een berghut tot uitdagende langeafstandsroutes: het kan allemaal.**

# Wandelen: kort, lang en altijd de moeite waard

[deimann.de/wandelen](https://deimann.de/wandelen)

Bergen, beekjes, bossen en uitgestrekte weilanden bepalen het landschap van het Schmallerberger Sauerland en maken de regio tot een paradijs voor wandelaars en natuurliefhebbers. Vlak bij Hotel Deimann sluit een verbindingroute aan op de Rothaarsteig, een van de bekendste langeafstandswandelroutes van Duitsland. Over een lengte van ruim 150 kilometer slingert het pad door het heuvelachtige middelgebergte en trakteert het wandelaars onderweg op indrukwekkende vergezichten. Ook dicht bij het hotel is er volop keuze. Iedere week neemt Andreas Deimann gasten persoonlijk mee op pad, bijvoorbeeld naar de Wilzenberg, door het Sorpetal of langs schilderachtige vakwerkdorpen. Onderweg vertelt hij met zichtbaar enthousiasme over de streek en haar geschiedenis. Meerdere keren per jaar organiseert het hotel bovendien complete wandelweken, waarbij dagtochten van 13 tot 18 kilometer worden gecombineerd met een uitgebreide lunchpauze - helemaal in Deimann-stijl.

Wie liever een korte wandeling maakt, bereikt vanuit het hotel in enkele minuten de Knollenhütte, de eigen berghut van Hotel Deimann. De route voert door het groen naar een sfeervol terras met uitzicht over de natuur. Op de kaart staan regionale specialiteiten zoals erwtensoep met Mettwurst, een rijk belegde borrelplank en de lokale specialiteit Schmallerberger Rinderpümmel. Ook liefhebbers van zoet komen aan hun trekken met huisgemaakte taart of apfelstrudel. In de zomer is de Knollenhütte regelmatig het decor van gezellige barbecue-avonden met livemuziek en stokbrood boven het kampvuur. Vooral gezinnen weten deze avonden te waarderen, maar ook wandelaars sluiten er graag een actieve dag ontspannen af.

# De Green op!

[deimann.de/golf](https://deimann.de/golf)



Voor liefhebbers van golf is Hotel Deimann een ideale uitvalsbasis. Op slechts 500 meter van het hotel ligt Golfclub Schmallenberg, met een 27-holes championship course midden in het glooiende landschap van het Sauerland. Uitdagende fairways, perfect onderhouden greens en panoramische uitzichten over bossen en weilanden zorgen ervoor dat iedere ronde een combinatie is van sport en natuur. Dankzij verschillende 18-holes combinaties en een extra 6-holes oefenbaan is er voor zowel ervaren golfers als beginners volop afwisseling. In totaal beslaat de golfbaan 33 holes, verspreid over een terrein van ongeveer 120 hectare.

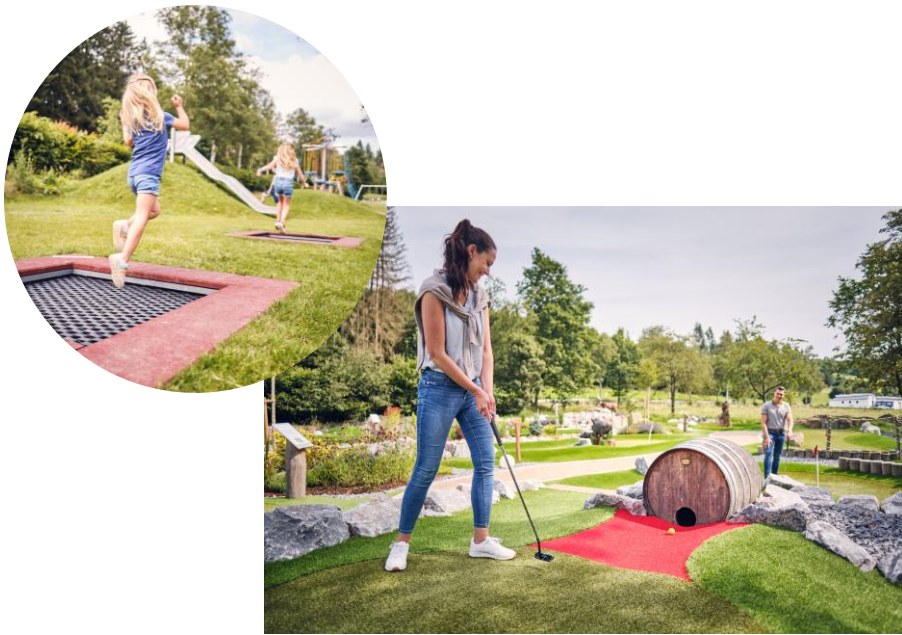
Na afloop is Restaurant-Café Sonnenhöhe de ideale plek om nog even na te genieten. Op het zonnige terras, met uitzicht over de golfbaan, worden lichte lunchgerechten, huisgemaakt gebak en verfrissende drankjes geserveerd - perfect om de ronde rustig af te sluiten.

De combinatie van een veelzijdige golfbaan, een prachtige natuurlijke omgeving en de korte afstand tot het hotel maakt Hotel Deimann een aantrekkelijke bestemming voor iedereen die een golfvakantie wil combineren met ontspanning, wellness en culinaire verwennenij.



**Uitzicht over de fairways: de golfbaan gaat naadloos op in het glooiende landschap van het Sauerland.**





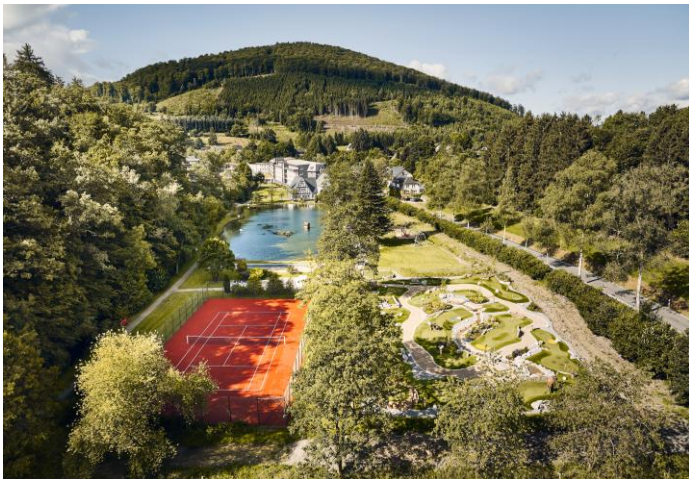
# Vervelen? Dat zit er niet in!

[deimann.de/activepark](https://deimann.de/activepark)

Een verblijf in Hotel Deimann draait om samen genieten, met volop ruimte voor ontspanning én activiteiten voor alle leeftijden. Op het hotelterrein ligt een ruim recreatiepark waar gezinnen samen actief bezig kunnen zijn in de buitenlucht. Terwijl kinderen zich uitleven in de avontuurlijke speeltuin met klimtoestellen, glijbanen en trampolines, spelen ouders en grootouders een ontspannen potje jeu de boules of slaan ze een balletje op de tennisbaan.

Ook het Adventure Golfpark maakt deel uit van het recreatieaanbod. Op negen speels aangelegde banen nemen jong en oud het tegen elkaar op. Waterpartijen, natuursteen en houten elementen gaan harmonieus op in het landschap en geven de baan een natuurlijke uitstraling.

Geen dag hoeft hier hetzelfde te zijn. Begin de ochtend met een potje tennis, daag elkaar 's middags uit op de minigolfbaan of jeu-de-boulesbaan en sluit de dag af terwijl de kinderen nieuwe vakantie vrienden maken in de speeltuin. Juist die combinatie van beweging, natuur en ongedwongen samenzijn maakt het recreatiepark tot een geliefde ontmoetingsplek voor gezinnen en iedereen die zijn vakantie graag actief invult.



**Voor jong en oud: in het Adventure Park van Hotel Deimann beleeft het hele gezin een actieve vakantie.**



Het Sauerland op de fiets ontdekken: gids Hermann-Josef Belke kent de mooiste routes. Een ideale tussenstop voor de lunch is zusterhotel Störmann in het nabijgelegen Schmallenberg.



## Met de wind in de rug door het Sauerland

[deimann.de/biken](https://deimann.de/biken)

Het Sauerland is een ideale bestemming om op de fiets te verkennen. Rondom Hotel Deimann ligt een uitgebreid netwerk van fiets-, wandel- en mountainbikeroutes in verschillende moeilijkheidsgraden. Van ontspannen tochten door glooiende heuvels tot sportieve ritten met pittige beklimmingen: er is voor iedere fietser een passende route. De SauerlandRadrिंग alleen al voert over een traject van 84 kilometer door het afwisselende middelgebergte. Wie meer uitdaging zoekt, kan terecht in Bikepark Winterberg, waar downhill- en freerideroutes op ervaren mountainbikers wachten.

Voor fanatieke fietsers organiseert Hotel Deimann ieder najaar speciale mountainbikeweken. Onder begeleiding van gids Hermann-Josef Belke maken deelnemers vijf begeleide tochten langs de mooiste plekken van de regio. De routes variërend van 40 tot 60 kilometer combineren sportieve uitdagingen met indrukwekkende vergezichten over de dalen van het Sauerland. Onderweg is er voldoende tijd om tijdens een picknickpauze nieuwe energie op te doen. Gasten kunnen hun eigen mountainbike meenemen, maar ook tourfietsen en e-bikes zijn in het hotel te huur.

Ook onderweg ontbreekt het niet aan culinaire verwenning. In het historische centrum van Schmallenberg is zusterhotel Störmann een ideale tussenstop voor een ontspannen lunch, voordat de route weer verder voert richting Hotel Deimann.





# Van yoga tot pilates

[deimann.de/yoga](https://deimann.de/yoga)

Tot rust komen, bewust tijd voor jezelf nemen en tegelijkertijd lichaam en geest versterken: in Hotel Deimann gaan beweging en ontspanning hand in hand. Yoga speelt daarbij een belangrijke rol. Dagelijkse yogalessen en meerdaagse retreats bieden gasten de kans om afstand te nemen van de drukte van alledag en nieuwe energie op te doen. De lessen vinden plaats in de ochtend als rustige start van de dag of aan het einde van de middag als ontspannen afsluiting. Yogadocente Kerstin Hauff begeleidt deelnemers met veel ervaring en oog voor persoonlijke behoeften. Zowel beginners als ervaren yogi's zijn van harte welkom.

Naast yoga is er een gevarieerd aanbod aan bewegingsactiviteiten. Regelmatig staan ook pilates, aquagym en andere fitnesslessen op het programma. Wie liever zelfstandig traint, kan terecht in de fitnessruimte met moderne cardio- en krachtapparatuur. Zo is het eenvoudig om een yogasessie te combineren met een workout of juist af te wisselen met een bezoek aan de wellness.

Na de inspanning volgt de ontspanning. In de ruime SPA im Gutshof helpen massages om vermoeide spieren te herstellen, terwijl de zwembaden en de adults-only 'Seeterrassen' uitnodigen om volledig tot rust te komen. Ook de parkachtige tuin biedt volop plekken om even stil te staan. Tussen eeuwenoude bomen, verzorgde gazons en ligbedden aan de vijver is het gemakkelijk om de tijd even los te laten en simpelweg van het moment te genieten.



Na een actieve dag is er maar één ding belangrijk: herstellen. Hotel Deimann biedt daarvoor volop mogelijkheden.