

## Wenn der Berg ruft

### DAS.GOLDBERG zelebriert den Yogafrühling 2026 - Flow, Fokus und Fünf-Sterne-Feeling im Gasteinertal

Der Flow der Berge: Vom 4. bis zum 14. Juni 2026 verwandelt sich das Gasteinertal im Salzburger Land wieder in einen Hotspot für Yoga-Fans. Hoch über Bad Hofgastein gelegen, mit freiem Blick auf die umliegenden Gipfel und den Nationalpark Hohe Tauern, wird das Fünf-Sterne-Hotel DAS.GOLDBERG in dieser Zeit zur Bühne für bewusste Bewegung und innere Balance. Im Rahmen des jährlichen Yogafrühlings finden im DAS.GOLDBERG und an weiteren Orten im Tal insgesamt bis zu 30 Einheiten pro Tag statt, begleitet von ausgewählten Yogalehrerinnen und -lehrern. Schon alleine die Vielfalt an unterschiedlichen Stilen, die im DAS.GOLDBERG angeboten wird, beeindruckt. Mit dabei sind Pranayama-, Yin-, Aerial-, Hatha- und Flow-Yoga, verschiedene Meditationen sowie fließende Surya Namaskar Variationen, die zwölf klassische Yogahaltungen dynamisch miteinander verbinden. Drei Lehrerinnen führen täglich zwei bis drei Kurse durch, die jeweils auch für Anfängerinnen und Anfänger geeignet und für Hotelgäste kostenfrei sind. DAS.GOLDBERG gehört bereits seit der ersten Ausgabe des Yogafrühlings im Jahr 2014 zu den Partner-Hotels. Auch das Pendant Yogaherbst vom 16. bis 26. Oktober 2026 bietet dort zahlreiche Sessions mit Weitblick ins Tal an. Speziell für diese beiden Zeiträume hat das Hotel das Arrangement „Yoga & Spa Days“ geschnürt. Es kostet ab 753 Euro pro Person im Doppelzimmer und beinhaltet drei Übernachtungen inklusive Goldberg-Kulinarik, tägliche Yoga-Kurse im Hotel, ein Willkommensgeschenk, eine Überwassermassage sowie eine Teilmassage, Packung oder Peeling. Wer an anderen Orten im Tal praktizieren möchte, bucht sich ein Einzel-, Fünfer- oder Zehnerticket hinzu. Weitere Informationen unter [www.dasgoldberg.at/yoga/yoga-fruehling](http://www.dasgoldberg.at/yoga/yoga-fruehling).

Die Lehrerinnen Verena Lainer, Anke Egger und Damara Berger sind GOLDBERG-Gästen bestens vertraut, denn sie bieten ganzjährig Kurse im Rahmen des wöchentlichen Aktivprogramms sowie Retreats an. Während des Yogafrühlings reicht ihr Repertoire von klassischen Stilen hin zu Hatha Yoga auf Händen und Füßen, dem Sonnengruß in verschiedensten Formen sowie Aerial Yoga in der Höhe. Journaling als Form der Meditation sowie weitere Atemtechniken ergänzen das abwechslungsreiche Angebot.

.../2



Zwischen aktiven Einheiten und erlebnisreichen Stunden in der Natur bietet das Spa „Nature's Nest“ einen Ort wohltuender Regeneration. Der 22 Meter lange Infinitypool scheint über dem Tal zu schweben, während die vielfältige Saunalandschaft, ein beheizter Whirlpool sowie individuell abgestimmte Anwendungen in fünf Behandlungsräumen zum bewussten Innehalten einladen. Im weitläufigen Hotelgarten ergänzt ein mit Erdwärme beheizter Naturbadesee mit Sandstrand, Daybeds und Beach.Bar das Angebot - und schafft ein überraschendes Beachfeeling mitten in den Bergen.

### Über DAS.GOLDBERG

DAS.GOLDBERG liegt im rund 7.000 Einwohner zählenden Bad Hofgastein im Salzburger Land in Österreich. Auf einem Hochplateau errichtet, gibt es einen beeindruckenden Panoramablick auf das Gasteinertal, den Gletscher und den Nationalpark Hohe Tauern, dem größten Naturschutzgebiet der Alpen, frei. Neben der Lage zeichnet sich das familiengeführte Fünf-Sterne-Hotel besonders durch sein umfangreiches Wellness- und Aktivangebot aus. Der weitläufige Spabereich Nature's Nest überzeugt mit garantiert einer freien Liege pro Gast sowie Naturbadesee mit Sandstrand, Infinitypool, Whirlpool, Schaum-Dampfbad, verschiedenen Saunen sowie dem Caldarium GOLD.STOLLEN. Des Weiteren setzt das Kulinarkonzept fast ausschließlich auf regionale Produkte aus Österreich und Selbstgemachtes. Der Großteil der 65 großzügig geschnittenen Studios und Suiten verfügt über Talblick. Im Winter liegt das DAS.GOLDBERG als einziges Hotel im Tal direkt an der Skipiste. Für Ausflüge in die Umgebung stehen E-Bikes, E-Roller und ein Audi e-tron zum Verleih bereit.

München/Bad Hofgastein, 18. Februar 2026

Für weitere Presse-Informationen:

Bettina Siller/Luisa Müller  
 STROMBERGER PR GmbH  
 Kistlerhofstraße 70, Haus 5, Gebäude 188  
 81379 München  
 Deutschland  
 siller@strombergerpr.de  
 strombergerpr.de

Vera Seer  
 DAS.GOLDBERG  
 Haltestellenweg 23  
 5630 Bad Hofgastein  
 Österreich  
 marketing@dasgoldberg.at  
 dasgoldberg.at