



# CHENOT

PALACE

## Das Chenot Palace Weggis - Detox. Energise. Perform.

Optimale Symbiose aus Wissenschaft und Wellness: Im Juni 2020 eröffnete das Chenot Palace Weggis am Vierwaldstättersee im Kanton Luzern, Schweiz als modernstes Health Wellness Retreat der Marke Chenot. Nach einem knapp zweijährigen Umbau des ehemaligen Traditionshaus Park Hotel Weggis und einem Neubau erstreckt sich das Chenot Palace Weggis nun über vier miteinander verbundenen Gebäudetrakte. 97 Zimmer und Suiten, ein Restaurant und Tea Lounge sowie das Medical Spa mit einer Fläche von 5.000 Quadratmetern bieten hier ausreichend Platz um ganz bei sich anzukommen. Die Harmonie von Körper und Geist steht im neuen Flaggschiff als übergeordnetes Ziel im Vordergrund. „Um bei guter Gesundheit zu bleiben, musst du in Harmonie mit dir selbst leben“, war Gründungsvater Henri Chenot überzeugt. So wurde die Chenot Methode® von ihm in fast 50 Jahren Forschung und beruflicher Erfahrung erarbeitet.

Henri Chenot setzte sich zum Ziel, die neuesten wissenschaftlichen Entwicklungen der westlichen Medizin und der forschungsorientierten Diagnostik mit den Prinzipien der chinesischen (TCM) und alternativen Medizin zu verbinden. Die Chenot Methode® aktiviert die Selbstheilungskräfte des Körpers, stärkt Abwehrmechanismen und steigert die Vitalität jedes Einzelnen. Dabei stützt sie sich auf Wellnessprogramme mit präventiven und gesundheitsfördernden Maßnahmen. Dr. George Gaitanos, COO und Wissenschaftlicher Direktor der Chenot Group, entwickelt die Methodik stetig weiter. Als Mediziner und ehemaliger Profisportler bereichert er diese seit mehreren Jahren mit neuen fundierten medizinischen und wissenschaftlichen Ansätzen.

Ein hoteleigenes Team von Spezialisten aus dem medizinischen Bereich, Ernährungsberatern sowie Therapeuten bietet den Gästen in eigens dafür gestalteten Räumen Untersuchungen und modernste Diagnoseverfahren zur Bewertung des individuellen Gesundheitszustandes. Gäste können aus den drei einwöchigen Programmen wählen, die jederzeit erweiterbar sind: Advanced Detox, Recover & Energise sowie Prevention & Ageing Well. Das Erste ist das Essentiellste und zugleich die Grundlage für die anderen Programme. Im Vordergrund stehen die tiefgreifende Reinigung und Entgiftung des Körpers, um ein hormonelles Gleichgewicht wiederherzustellen. Mithilfe des zweiten Programms wird das Stresslevel reduziert, ein erholsamer Schlaf gefördert, mit dem Ziel neue Energie freizusetzen. Das dritte Programm steigert die Widerstandsfähigkeit bei herausfordernden Lebensweisen. Es basiert auf einem proaktiven Konzept, das dem Körper durch klinisch getestete Behandlungen gesundheitsfördernde Impulse vermittelt, um dessen Selbstheilungskräfte, Gewebestruktur und Organsystem zu stärken.

Während des Aufenthaltes sichert eine kontinuierliche Überwachung des Gesundheitszustandes und die Abstimmung der verschiedenen Abteilungen das Wohlbefinden der Gäste. Verschiedenste Behandlungsapparaturen wie Ozontherapieräume, eine Kältekammer und ein Höhentrainingsraum, ein Blutanalyse- sowie Stoffwechsellabor erwarten die Gäste neben einem Herz-Kreislauf-, Stretching- und Krafttrainingsbereich. Ebenfalls stehen ein Fitnessstudio, Mehrzweckstudios für Yoga, Pilates und Gruppenübungen sowie ein vielfältiges Angebot an Outdoor-Aktivitäten zur Verfügung.

Zusätzlich unterstützend wirkt das individuell zugeschnittene Chenot-Ernährungskonzept. Die Basis bildet die Philosophie, dass Essen nicht nur Treibstoff für den Körper, sondern entscheidend für die Gesundheit ist. „Fasting with Food“, lautet das Motto, das von Henri Chenots Ehefrau, Dominique Chenot, speziell in Abstimmung mit den medizinischen Behandlungen entwickelt wurde. Die kalorienarme Diät auf pflanzlicher Basis aktiviert den körpereigenen Fasten-Mechanismus und stellt gleichzeitig eine ausreichende Nährstoffversorgung sicher. Wissenschaftliche Erkenntnisse über Auswahl, Verarbeitung und Zubereitung von Lebensmitteln fließen in die tägliche Detox-Menüfolge ein.

Das Chenot Palace Weggis gilt als Ort der Ruhe und des Wohlbefindens. Dies spiegelt sich auch im Gestaltungskonzept des Hotels wider. Das um die Jahrhundertwende errichtete Gebäude im Belle Epoque-Stil mit Blick auf die Alpen wurde um einen futuristischen Anbau in 100 Prozent Holzbauweise erweitert. Ein neutrales Farbschema in Weiß und Creme stellt sicher, dass jeder Winkel des Hauses eine Atmosphäre von Leben und Energie reflektiert. Bestehende Architektur- und Designelemente werden mit neuen Objekten harmonisch vereint, während natürliche und lokal bezogene Materialien in die moderne Ästhetik geschmackvoll eingebunden sind. Gäste genießen einen Privatstrand mit eigenem Bootssteg und eine großzügig angelegte Gartenanlage. Diese besticht durch einen rund 100 Jahre alten Baumbestand und einen vor rund 15 Jahren angepflanzten Bonsai-Garten.

Eigentümer der Chenot Palace Weggis-Immobilie ist die aus der Türkei stammende Dogus Group, die gemeinsam mit der Familie Chenot die Chenot Management Company besitzt. Die Chenot-Gruppe bietet ihre Health Wellness Services im Chenot Palace Gabala in Aserbaidschan sowie im Chenot-Spa im L'Albereta Relais & Château in Italien an. Als erstes von künftigen Projekten, die weltweit mit One & Only realisiert werden, eröffnete im März 2021 das One & Only in Malaysia. Das One & Only Portonovi in Montenegro folgt im Mai 2021.

Der Ab-Preis für einen Minimum-Aufenthalt von sieben Nächten mit umfassendem Programm startet bei 5.300 Schweizer Franken, zirka 4.975 Euro pro Person (abhängig vom tagesaktuellen Kurswechsel) für das Advanced Detox Programm. Addiert wird der Preis für die Übernachtung, der pro Nacht bei ab 390 Schweizer Franken, zirka 366 Euro pro Person, für ein Zimmer der Kategorie Single Classic liegt.

Weitere Informationen finden sich unter [www.chenotpalaceweggis.com](http://www.chenotpalaceweggis.com).

München/Weggis, April 2021

Für weitere Informationen

Carmen Stromberger / Christin Neuwirt  
STROMBERGER PR GmbH  
Kistlerhofstraße 70, Haus 5, Gebäude 188  
81379 München, Deutschland  
T +49(0)89/189478-72  
neuwirt@strombergerpr.de  
www.strombergerpr.de

Vanessa Stephens  
Chenot Palace Weggis  
Hertensteinstraße 34  
6353 Weggis, Schweiz  
T +4141/25520-00  
vanessa.stephens@chenotpalaceweggis.com  
www.chenotpalaceweggis.com