

Inspirations by **STROMBERGER PR**

UNIEKE SPA ERVARINGEN

Bij het aanbreken van het nieuwe jaar staan goede voornemens weer centraal. Na een drukke tijd zijn we op zoek naar ontspannen momenten, het opladen van de batterij of de verbinding met het eigen lichaam en familie op te zoeken. Waar kan dit beter dan tijdens een wellnessvakantie?

Wat maakt een spa concept nu bijzonder of uniek?

Lokale tradities, de omgeving en de sfeer die bij aankomst direct doen ontspannen. Zowel Duitsland als Oostenrijk staan bekend om de spa en wellness met innovatieve behandelingen. De Turkse Hamam biedt een mix van traditionele wellness in een modern jasje. Zuid-Tirol verrast met alpine wellness, waarbij de geur van de natuur, kruiden en een geneeskrachtige werking een hoofdrol spelen. Vele bijzondere concepten bieden een unieke balans tussen traditie en innovatie, benieuwd welke dit zijn?

Met vriendelijke groet,

Lotte Hill-Bolscher

STROMBERGER PR

Hill-bolscher@strombergerpr.de

Krachtige alpine wellness

Hotel Pfösl - Deutschnofen - Zuid-Tirol - Italië

www.pfoesl.it

In de natuurspa van Hotel Pfösl geeft de kracht van de natuur het speciale effect. Op meer dan 2000 m² met uitzicht op de bergen, bieden acht verschillende sauna's, een echte alpine wellnesservaring op het hoogste niveau aan met diverse (energetische) behandelingen en rituelen.

Denk aan meditatieve opgietingen, een klankschaal ritueel & chakra edelstenen.

Maar ook de zoutmassage in de buitensauna die het lichaam dagelijks met het „Pfösl regeneration 360°“ ritueel verwerkt.

Privacy wordt gecombineerd met weldadige warmte in de Eco Lofts; de panorama buitensauna op het eigen terras

is direct toegankelijk vanuit de lofts en laat je blik dwalen over de toppen van het Latemar-Rosengarten massief.

Een saunabezoek bij Pfösl betekent dat je de elementen en de kracht van de Alpen op elk moment van de dag op je laat inwerken. Een unieke wellness ervaring vol energie en rust.



Bergpanorama en Finse rooksauna

PRIESTEREGG Premium Eco Resort - Leogang - Oostenrijk

www.priesteregg.at

Het PRIESTEREGG BAD in Leogang, het wellness bereik van het luxe Bergdorp PRIESTEREGG biedt een uitzonderlijk Spa-concept dat natuur en ontspanning combineert. De blikvanger, het ruim 20 meter lange zwembad met een prachtig zonnedek. Voor de saunaliefhebber is er een bijzondere Zirbenholz-Troadkasten-sauna, van 70° met een rots douche die na de

sauna via grote buizen koud water uit de nabijgelegen waterbron voor verkoeling zorgt. En wat dacht je van een originele Laplands rooksauna naar een ontwerp van de Laplander Henry Huvya. Bij het saunaritueel wordt zuiver bronwater op de verwarmde stenen gegoten waar het kan oplopen tot wel 80°.

De saunastenen worden twee uur van tevoren met een open houtvuur op temperatuur gebracht.

En dit rookt! Er zijn diverse Spa behandelingen te boeken. De Jetpeel is een wereldprimeur die huidverjonging biedt die direct zichtbaar is. Maar ook de behandeling 'Mannentijd' is een aanrader!



Met AC/DC de sauna in!

SEELEITEN Lake Spa Hotel in Kaltern - Zuid-Tirol - Italië

www.seeleiten.it

Dit is misschien de beste manier om de opgieting 'Hell Fire' in de Finse panoramasauna in het SEELEITEN Lake Spa Hotel aan Lago di Caldaro te beschrijven. Muziek van de rocklegende AC/DC laat je zweten onder indrukwekkende lichttechniek, vuurschalen en 'disco rook'. Saunameester Martin Stockner is hier al dertig jaar aan het roer en bedenkt alle opgietingen.

'We bieden het hele jaar door dagelijks opgietingen aan, die de gasten doen zweten en een ritueel vormen. Plezier mag echter niet worden verwaarloosd,' volgens de saunameester. Er zijn rustige ontspanningsinfusies tot opgietfeesten maar zelfs zonder Martin's opgietingen is een saunagang in de Beauty Sensea Spa Ninfea een belevenis.

Bij binnenkomst ruik je al een heerlijke geur van citroengras en bloemen en de SEELEITEN Signature Treatment brengt eersteklas welzijnsmomenten met bijvoorbeeld een 'Weintresterpeeling'.

Het adembenemende uitzicht op de omliggende wijngaarden en Lago di Caldaro zorgen voor een extreem mediterrane ontspannen sfeer.



Ervaar de Keltische energie

Seezeitlodge Hotel & Spa - Bostalsee - Duitsland

www.seezeitlodge-bostalsee.de

Seezeitlodge Hotel & Spa, gelegen aan de schilderachtige Bostalsee in Duitsland, biedt een unieke wellness ervaring geïnspireerd door de Keltische tradities en de omliggende natuur. Het spa concept combineert moderne faciliteiten met oude rituelen die rust en balans bevorderen. Het hart van de spa is de Keltische buitenruimte, waar traditionele behandelingen worden

gecombineerd met kruiden, stoombaden en een panoramische sauna. Gasten kunnen ook genieten van een infinity pool met uitzicht op het meer en een breed scala aan massages en gezichtsbehandelingen. Seezeitlodge onderscheidt zich door het gebruik van natuurlijke materialen en regionale ingrediënten in zowel de spa als het restaurant. Deze harmonie tussen

wellness, natuur en culinaire hoogstandjes maakt het een ideale bestemming voor ontspanning en herbronning. Het hotel biedt daarmee niet alleen luxe, maar ook een diepere verbinding met de natuur en tradities, perfect voor wie op zoek is naar een bijzondere wellness ervaring.



Waar traditie en luxe samenkomen

Ali Bey Hotels & Resorts - Side - Turkije

www.alibey.com

In de Samara Spa, de Signature spa van Ali Bey Hotels & Resorts, kunnen gasten hun lichaam en geest vernieuwen met behandelingen die door professionals worden uitgevoerd. Een unieke spa ervaring wacht op je in het Spa Centre met een VIP Hamam behandeling, het traditionele Turkse Bad ritueel. De peeling is de eerste fase van de Turkse hamamtraditie, het helpt om de

schadelijke stoffen uit de huid en ruwheid te verwijderen en de verstopte poriën vrij te maken. Daarna volgt de schuimmassage, opgebracht met een speciale zeepzak gevuld met olijfzeep en het hele lichaam wordt bedekt met natuurlijke en geurige zeepbellen. Aansluitend worden er verschillende massagetechnieken toegepast en kun je je afspoelen met warm water.

Het prachtige ontwerp van de Hamam, met marmeren details en stoomkamers, versterkt de rustgevende ambiance. Naast deze behandeling biedt de spa ook unieke massages zoals de Abhyanga en de Shiroabhyanga, die lichaam en geest in balans brengen. Daarna voel je je echt herboren.



Holistische ontspanning?!

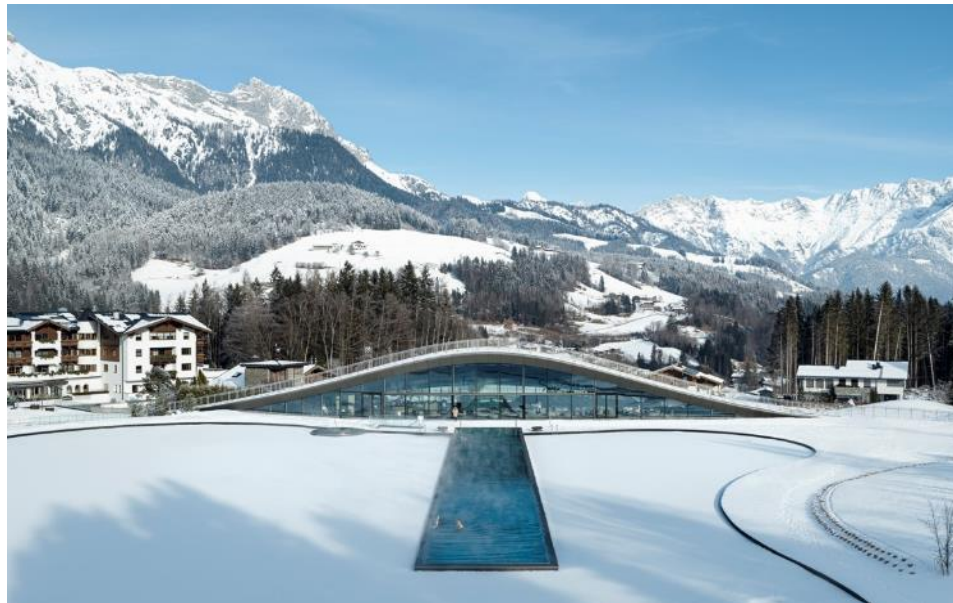
Hotel Krallerhof - Leogang - Oostenrijk

www.krallerhof.com

In de Adults Only spa ATMOSPHERE by Krallerhof wordt wellness gecombineerd met een prachtig uitzicht op de omliggende bergen. In de Finse sauna of de aangrenzende kruiden sauna met uitzicht op het meer kunnen gasten tijdens het zweten genieten van het adembenemende panorama. De architectuur van de spa is fantastisch en er zijn meerdere sauna's die

op je wachten. De ijsgrot en blauwe grot zorgen voor pure ontspanning voor lichaam en geest. Afkoelen kan in het natuurlijke zwemmeer, met in het midden de meters lange infinity pool. De allergievriendelijke ontspanningsruimte (Refugium) zorgt voor rust en balans. Je kunt diverse behandelingen boeken en het Regeneration & Longevity by Krallerhof retreat bijwonen.

Dit belooft een betere levenskwaliteit en mentale balans door behandelingen in een koude kamer, infrarood therapie en een zuurstoftraining om lichaam en geest weer met elkaar in contact te brengen en te harmoniseren. Maar luxe olie- en zoutbaden en overige behandelingen zijn ook te boeken... keus genoeg!



Puur steenwerk en diep ademen

DAS.GOLDBERG - Bad Hofgastein - Oostenrijk

www.dasgoldberg.at

Met een wijds uitzicht over het Gasteinertal en de omliggende bergtoppen biedt Nature's Nest - de Spa van DAS.GOLDBERG, een toevluchtsoord waar warmte en de natuur samenkomen. Maar een absolute highlight zijn de Gold.Stollen, een geneeskrachtige galerij uit puur steenwerk. Hier vallen de woorden Stille.Warmte. Ontspanning op hun plek.

In totaal is er 420 ton natuursteen gebruikt om deze speciale plek (die verwarmd wordt door energie uit aardwarmte) te bouwen volgens een oude genezingstraditie van Gastein. In combinatie met de hoge luchtvochtigheid biedt de Gold.Stollen ideale omstandigheden om spierspanning en ademhalingsproblemen te genezen. Er zijn tien rustplaatsen voor twee personen

en de geur van dennen of kruiden zorgen voor een diepe ontspanning. Maar er is meer in Nature's Nest. Een prachtige infinity pool, een natuurvijver, een waterval en een whirlpool en diverse sauna's als de kruidensauna, panorama sauna en een stoombad van 45° waar de woorden Schuim.Damp.Geurig.heel goed passen. Laat je verrassen!



Wellness voor de allerkleinsten

Familie natuur resort Moar Gut- Großarl- Oostenrijk

www.moargut.com

De spa- en wellnessfaciliteiten van het Familie Natuur Resort Moar Gut in Salzburgerland bieden een unieke ervaring voor gezinnen. Een van de hoogtepunten is de nieuwe Lillee Baby Spa, een primeur in de omgeving Salzburg. Hier kunnen baby's vanaf twee weken oud genieten van babyfloating in puur bergbronwater, wat motorische ontwikkeling en ontspanning bevordert.

Daarnaast biedt de spa baby yoga en massagesessies aan, waarbij ouders en baby's samen quality time beleven. Deze activiteiten versterken de band tussen ouder en kind en ondersteunen de ontwikkeling van de allerkleinsten. Naast de Baby Spa beschikt het resort over een uitgebreide wellnessruimte voor volwassene met elegante behandelkamers voor massages

en schoonheidsbehandelingen. Het serene yoga-atelier met een zonneterras biedt ontspanning voor ouders, terwijl kinderen plezier beleven in de avontuurlijke kinderfaciliteiten. Bij Moar Gut draait alles om rust, verbinding en onvergetelijke familiemomenten in een luxe omgeving te midden van de natuur.

