

Schwerelos in den Bergen

Bergkristall Resort in Oberstaufen eröffnet wavebalance® Room - Schwingend zu mehr Wohlbefinden

Meditative Tiefenentspannung in Form von sanften Wellen: Die heilende Wirkung des Ur-Elementes Wasser begegnet Erholungssuchenden auch in den Bergen, wie der neue wavebalance® Room im Kristall Spa des Bergkristall Resort in Oberstaufen im Allgäu beweist. Im speziell designten Behandlungsraum des Vier-Sterne-Superior-Resorts werden vibroakustische Klang- und Berührungsanwendungen zur Regeneration und Energetisierung angeboten. Dabei thront mittig im Raum der sogenannte BalanceFloater®. Auf dieser eigens angefertigten, mit etwa 730 Liter warmem Wasser gefüllten Behandlungsliege erlebt der Gast das wohlige Gefühl der Schwerelosigkeit und des Getragenwerdens. Impulsgebende Berührungen des Behandelnden unterstützen die natürlichen Schwingungseigenschaften des Wassers und lösen an Schlüsselpunkten des Körpers tiefgehende Entspannung aus. Hinzu kommt Sound aus mehreren Lautsprechern, der die Wahrnehmung des dreidimensionalen Klangs verstärkt und zu einem sensorischen Ganzkörpererlebnis werden lässt. Optisch in dunklen Tönen gehalten, bietet der Raum durch indirekte Beleuchtung, viel Holz und wellenartige Muster an den Wänden eine beruhigende und dämpfende Atmosphäre. Diese Symbiose aus Licht, Klang, Wasser, Wellen und Berührung bringt den Körper in Einklang, gleicht Muskel-Dysbalancen aus und verbessert sportliche Leistungen. Die Behandlungen können einzeln oder zu zweit gebucht werden, und die Kosten dafür belaufen sich auf 86 Euro für 50 Minuten und 128 Euro bei einer Länge von 80 Minuten. Weitere Informationen zu wavebalance® Behandlungen finden sich auf der Website www.bergkristall.de.

Das Bergkristall - Mein Resort im Allgäu begeistert durch einen großzügigen Wellnessbereich mit Kristall Spa, das passend zum namensgebenden Edelstein auf den vier Säulen Licht, Kraft, Harmonie und Klarheit basiert.

.../2



Unter dem Motto „Aus Liebe zu mir“ reicht das Angebot des Rückzugsorts mit Alleinlage auf 850 Höhenmetern von Wellness- und ayurvedischen Anwendungen namens PURE Balance bis hin zu Massagen und Kosmetikbehandlungen der Marken Reviderm und Pharmos Natur. Der Outdoor-Infinity-Pool gibt einen spektakulären Ausblick auf die Berglandschaft frei. Ruhesuchenden steht die Saunalandschaft „Nagelfluh“ mit verschiedenen Saunen von 45, 60 und 90 Grad Celsius zur Verfügung. Dem Namen entsprechend fand das Gestein der Gebirgskette in den Allgäuer Alpen bei der Gestaltung des Wellnessbereichs Verwendung. Die umliegende Natur immer im Blick genießen Urlaubende in der großen Event-Outdoorsauna die Sicht auf den hoteleigenen Wildpark mit Hirsch, Rotwild-Damen und einigen Ziegen. In mehreren Ruhebereichen und Kuschnischen mit Hängeliegen im Freien lässt es sich nach dem Schwitzen herrlich entspannen.

Über Bergkristall - Mein Resort im Allgäu

Auf 850 Höhenmetern in Alleinlage begeistert das Vier-Sterne-Superior Hotel Bergkristall in Oberstaufen als besonderer Rückzugsort, der die Allgäuer Wurzeln mit zeitgemäßem Design und unverbauter Natur verbindet. Seit dem großen Um- und Ausbau 2018 der Bergkristall Lodge und Residence empfängt das von Familie Lingg in dritter Generation geführte Resort seine Gäste mit modernem Interieur in 68 Zimmern und Suiten. Als eine der Top-Wellness-Adressen in Bayern punktet das Haus durch das einladende 2.000 Quadratmeter große Kristall Spa und beeindruckt mit weiteren Highlights wie dem Outdoor Infinity Pool sowie der großen Event-Outdoorsauna mit Blick auf den hauseigenen Wildpark und Platzhirsch Hansi. Neben der Expertise für Schrothfasten interpretieren die Gastgeber regionale Spezialitäten nach dem Glyx-Prinzip kulinarisch neu. Ohne die Verwendung von raffiniertem Zucker und Weißmehl liegt der Fokus auf leichtem Genuss ohne Verzicht.

Bildnachweise:

Bild 1 bis 3: wavebalance® Room © Bergkristall - Mein Resort im Allgäu_guenterstandl.de

München/Oberstaufen, 20. Mai 2021

Für weitere Presseinformationen:

Sonia Becker/Karin Stocker
STROMBERGER PR GmbH
Kistlerhofstraße 70, Haus 5, Gebäude 188
81379 München
Deutschland
T +49(0)89/189 478-86
becker@strombergerpr.de
www.stromberger.de

Isabel Stadler
Bergkristall - Mein Resort im Allgäu
Willis 8
87534 Oberstaufen
Deutschland
T +49(0)8386/911 174
marketing@bergkristall.de
www.bergkristall.de