

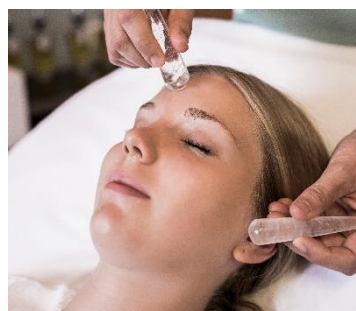
Aus Liebe zu mir

Resort Bergkristall in Oberstaufen stellt neues Spa-Konzept vor - Individuelle Anwendungen auf Basis der Eigenschaften des Edelsteins

Das Resort Bergkristall in Oberstaufen zählt bereits seit mehreren Jahren zu den Top-Wellness-Adressen in Deutschland. Um diese Position zu festigen und Erholungssuchenden noch intensivere und authentischere Wellnessmomente zu bieten, holte sich Gastgeberin Sabine Lingg Anfang 2021 die renommierte Spa-Expertin Marlis Minkenberg ins Boot. Unter dem Leitgedanken „Aus Liebe zu mir“ entstanden in Zusammenarbeit mit dem gesamten Team erstklassige und einfühlsame Wellness- und Selfness-Erlebnisse, basierend auf den Haupteigenschaften des namensgebenden Bergkristalls. So spiegeln sich die Elemente Licht, Kraft, Harmonie und Klarheit in den neuen Ritualen wider und für jedes der vier Kraftfelder wurde ein eigenes Signature-Treatment entwickelt. Jeder Anwendung geht ein intensives Gespräch mit einem Therapeuten voraus, bei dem gemeinsam mit dem Gast analysiert wird, wie er sich nach dem Ritual fühlen möchte und wo seine Bedürfnisse liegen. Großen Anklang findet in diesem Zusammenhang auch die Möglichkeit eine individuelle Spa-Zeit zu buchen, um innerhalb der geblockten Zeit völlig frei den Fokus gemeinsam mit dem Mitarbeiter zu entscheiden. Eine Übernachtung im Resort Bergkristall kostet ab 162 Euro pro Person inklusive dem Bergkristall-Frühstück, frischen Mittagssnacks und À-la-carte-Abendmenü. Ebenso inkludiert sind die Nutzung des 2.000 Quadratmeter großen Wellnessbereichs und die Teilnahme am Aktivprogramm. Weitere Informationen finden sich unter www.bergkristall.de.

Fünf exklusive Signature-Treatments machen die Einzigartigkeit des Bergkristalls erlebbar und basieren auf vier Eigenschaften des namensgebenden Edelsteins: Licht, Kraft, Harmonie und Klarheit. Diese werden bei individuellen Wellnessanwendungen und Massagen spürbar. So lässt sich unter den Überbegriffen Harmonie und Licht das ayurvedische „Energie Ritual“ erleben, das aufhellend und seelenstärkend wirkt. Kräftigend und vitalisierend äußert sich hingegen das „Kraft Ritual“. Harmonie finden Gäste im ausgleichenden „Balance Ritual“, das Entschleunigung für Haut und Seele verspricht. Effektivität und Stärke vermitteln die Zeremonien zum Kraftfeld Klarheit. Hier gibt es das von Rosenduft angereicherte Erlebnis „5 Sinne für Sie“ für Damen und die „Naturkraft für Ihn“, ein von der Energie des Waldes inspiriertes Treatment für Herren.

.../2



Nur ausgewählte und natürliche Produkte, zum Beispiel von Pharmos Natur, kommen hierbei zum Einsatz, ebenso wie Edelsteinstäbe für Gesichtsmassagen aus Rosenquarz oder Amethyst. Mit Ebenholz Skincare integriert das Hotel zudem eine Pflegelinie für Männer, ausgerichtet auf die maskuline Haut und ihre Bedürfnisse. Eine große Rolle im gesamten Kristall Spa spielen auch die ätherischen Öle der Firma doTERRA. Die Verwendung der Öle ist auf die vier Kraftfelder des Bergkristalls abgestimmt. Die Essenzen halten als Duft im Diffuser, als Massageöle oder als Zusatz in Getränken Einzug.

„Bei der Entwicklung des Konzeptes lag uns besonders am Herzen, dass das ganze Team miteinbezogen wird, sodass alle Mitarbeiter hinter den Anwendungen stehen. So haben wir individuelle Spa-Rituale im Einklang mit der Allgäuer Natur entwickelt und laden unsere Gäste ein, durch bewusste Achtsamkeit und Ruhe zu sich selbst zu finden“ erklärt Marlis Minkenberg, Spa-Consulting im Bergkristall. „Unser Ziel ist, dass jeder Gast sich persönlich angesprochen fühlt. Ebenso, dass alle Anwendungen mit Herz und Lebensfreude gefüllt sind und das auch wahrhaftig zu spüren ist“, so Gastgeberin Sabine Lingg.

Über Bergkristall - Mein Resort im Allgäu

Auf 850 Höhenmetern in Alleinlage begeistert das Vier-Sterne-Superior Hotel Bergkristall in Oberstaufen als besonderer Rückzugsort, der die Allgäuer Wurzeln mit zeitgemäßem Design und unverbauter Natur verbindet. Seit dem großen Um- und Ausbau 2018 der Bergkristall Lodge und Residence empfängt das von Familie Lingg in dritter Generation geführte Resort seine Gäste mit modernem Interieur in 68 Zimmern und Suiten. Als eine der Top-Wellness-Adressen in Bayern punktet das Haus durch das einladende 2.000 Quadratmeter große Kristall Spa und beeindruckt mit weiteren Highlights wie dem Outdoor Infinity Pool sowie der großen Event-Outdoorsauna mit Blick auf den hauseigenen Wildpark und Platzhirsch Hansi. Kulinarisch verwöhnt das Resort Bergkristall mit regionalen Wurzeln, jedoch ohne die Schwere der heimischen Spezialitäten. Im Rahmen der Genusszeiten zaubern der Küchenchef und sein Team täglich Speisen À-la-Carte nach dem 80/20 Prinzip - gesund speisen durch das bewusste Weglassen von Zucker und Weißmehl, aber keinesfalls Verzicht auf Genuss. Gäste vermissen dabei geschmacklich nichts. Wer Entschlacken und Entgiften möchte, für den bietet das Bergkristall Fasten nach Schroth mit reizarmer und vegan-basischer Kost.

München/Oberstaufen, 26. Oktober 2021

Für weitere Presseinformationen:

Sonia Becker/Karin Stocker
STROMBERGER PR GmbH
Kistlerhofstraße 70, Haus 5, Gebäude 188
81379 München
Deutschland
T +49(0)89/189 478-86
becker@strombergerpr.de
www.stromberger.de

Isabel Stadler
Bergkristall - Mein Resort im Allgäu
Willis 8
87534 Oberstaufen
Deutschland
T +49(0)8386/911 174
marketing@bergkristall.de
www.bergkristall.de