Bergkristall

MEIN RESORT IM ALLGÄU

OBERSTAUFEN

DEUTSCHLAND

5 GRÜNDE FÜR DAS BERGKRISTALL
Mein Resort im Allgäu

Unverbaute Panoramalage
mit Weitblick auf 850 Höhenmetern

Top-Wellness-Adresse in Deutschland

SPA-Konzept basierend auf den
wesentlichen Eigenschaften
des Bergkristalls: Licht, Kraft
und Klarheit

Bayerisch verwurzelt, französisch geprägt
und im Handwerk vereint, steht die Küche
des Bergkristall für bewussten Genuss mit
Leichtigkeit

Natursuiten sowie See- und
Bergsuiten mit einem Maximum
an Luxus und Privatsphäre

Bergkristall
MEIN RESORT IM ALLGÄU

Inhalt

PRESSEMAPPE

4 AKTUELLE NEWS

5 LAGE UND REGION

6 GASTGEBERFAMILIE LINGG

7 DAS HOTEL

7 KRISTALL SPA

9 KULINARIK UND GENUSS

10 FASTEN NACH SCHROTH

10 ZIMMER UND SUITEN

12 AKTIVITÄTEN IM RESORT

13 AKTIVITÄTEN IN DER REGION

13 BERGKRISTALL ALS ARBEITGEBER

14 AUSGEZEICHNETE GASTFREUNDSCHAFT, SPA & KULINARIK

AKTUELLE NEWS

Seit April 2026 ergänzen sechs neue Seesuiten das Wohnangebot im Bergkristall – Mein Resort im Allgäu. Auf 65 lichtdurchfluteten Quadratmetern schmiegen sich die privaten Rückzugsorte direkt an den eigens angelegten Bergsee. Ein separates Schlafzimmer, ein offener Wohnbereich sowie eine private Sauna und eine großzügige Terrasse prägen das Raumkonzept. Besonderes Highlight ist der direkte Zugang zum rund 800 Quadratmeter großen, naturbelassenen Bergsee, der aus einer Quelle am Berg „Kapf“ gespeist wird und für ein außergewöhnliches Naturerlebnis sorgt.

Seit August 2026 erweitern sechs neue Bergsuiten das Angebot. In besonders ruhiger Lage oberhalb der Seesuiten gelegen, öffnen sie auf rund 80 Quadratmetern den Blick weit hinaus in die Allgäuer Bergwelt. Ein separater Wohn- und Schlafbereich, bodentiefe Fenster sowie ein privater Außenbereich mit Sauna und Whirlwanne schaffen Raum zum Ankommen, Loslassen und Bleiben. Ergänzt wird das Konzept durch einen eigenen Recovery Spa, der gezielt Regeneration und tiefes Wohlbefinden in den Mittelpunkt stellt. Die Bergsuiten sind für zwei Personen konzipiert und werden zu Rückzugsorten, die Privatsphäre besonders spürbar machen.

Auch kulinarisch lässt sich der Aufenthalt ganz nach den eigenen Vorlieben gestalten: Seit dem 12. August 2026 komplettiert die angrenzend gelegene neue Stube 3 das Angebot, vornehmlich reserviert für Suiten-Gäste. Sie ist ganztägig geöffnet und bietet die klassische Bergkristall-Kulinarik - bayerisch verwurzelt, französisch geprägt und im Handwerk vereint. Essen bedeutet hier Lebensfreude und mit natürlichen Zutaten aus dem Allgäu entstehen feine, durchdachte Kompositionen, die alle Sinne ansprechen. Regionale Produkte, frische Aromen und eine klare, moderne Linie verbinden sich zu der gewohnten 80:20 Bergkristall-Kulinarik, die nicht beschwert, sondern stärkt und sich ebenso gut anfühlt wie sie schmeckt. Hier beginnt der Tag mit einem individuellen À-la-carte-Frühstück. Wer lieber ganz für sich in der Suite frühstücken möchte, kann auf Wunsch und nach Vorbestellung alternativ einen individuell zusammengestellten Frühstückskorb mit vielen Leckereien direkt in die Suite geliefert bekommen. Am Nachmittag lockt in der Stube 3 feine Pâtisserie, bevor der Abend bei leichter, moderner Genussküche ausklingt.

Mit mehr Raum, mehr Luxus und noch mehr Möglichkeiten, das besondere Bergkristall-Gefühl zu erleben, setzte das Resort bereits im Herbst 2025 mit einer umfassenden Erweiterung neue Maßstäbe in den Bereichen Spa, Wellness, Fitness und Design. Mit dem bislang größten Bauprojekt der Geschichte des Hauses in Oberstaufen erweiterte Gastgeberfamilie Lingg den Wellnessbereich auf beeindruckende 3.700 Quadratmeter um einen weiteren Indoor-Pool, einen Infinity-Whirlpool sowie zusätzliche Bereiche für Ruhe und Entspannung. Hier verschmelzen exklusive Erholung und alpiner Weitblick mit einem persönlichen Service, der versteht, was anspruchsvolle Gäste suchen. Neu ist auch der stilvolle Kristall Spa – LICHT, KRAFT, KLARHEIT mit Concept Store und der hauseigenen Kosmetiklinie „EWIG by Bergkristall“, die mit ihren eigens kuratierten Treatments für

nachhaltige Pflege und spürbares Wohlgefühl steht. Ergänzt wird das Angebot durch ein Head Spa, eine elegante Pre- und After-Treatment-Lounge und eine vergrößerte Außen-Saunalandschaft. Sportbegeisterte Gäste freuen sich zudem über ein brandneues Fitness Studio auf zwei Etagen, ein separates Yoga Studio und zwei neue Suiten-Kategorien.

LAGE UND REGION

Das Bergkristall – Mein Resort im Allgäu ist eine Wohlfühlwelt für sich. In Alleinlage auf 850 Höhenmetern im Voralpenland begeistert das Resort in Oberstaufen als besonderer Rückzugsort, der die Allgäuer Wurzeln mit zeitgemäßem Design und unverbauter Natur verbindet. Vom Hotel aus bestaunen Gäste das Säntismassiv und den 1.834 Meter hohen Hausberg Hochgrat. Direkt vor der Tür bietet sich eine Vielzahl an sportlichen Aktivitäten im Naturpark Nagelfluhkette wie Wandern, Laufen, Biken, Golfen und Skifahren an.

Alle Gäste des Hotels Bergkristall erhalten während ihres Aufenthalts automatisch die Gästekarte Oberstaufen PLUS bzw. Oberstaufen PLUS GOLF – und damit den Schlüssel zu einem besonders komfortablen und erlebnisreichen Urlaub im Allgäu. Die Card eröffnet zahlreiche Inklusivleistungen, die den Aufenthalt von Anfang an bereichern: kostenfreie Berg- und Talfahrten mit den Oberstaufener Bergbahnen, Gratis-Skipass im Winter, Greenfee-freies Golfen auf sieben Golfplätzen, freie Nutzung des öffentlichen Nahverkehrs in der Region sowie attraktive Ermäßigungen bei Freizeit-, Kultur- und Natur-angeboten. In Kombination mit dem Bergkristall, das für herzliche Gastfreundschaft, stilvolle Wohlfühlatmosphäre und naturnahe Erholung steht, wird die Gästekarte Oberstaufen PLUS GOLF zum echten Mehrwert. Gäste genießen maximale Freiheit bei der Urlaubsgestaltung und können die Allgäuer Bergwelt ganz unkompliziert und vielseitig entdecken – vom ersten Urlaubstag an.

GASTGEBERFAMILIE LINGG

Hinter dem Resort Bergkristall steht Familie Lingg, die das Haus bereits in zweiter und dritter Generation betreibt. Gegründet 1967 von Hans und Hedi übernahmen Sohn Hans-Jörg und seine Frau Sabine in den frühen Neunzigern. Heute arbeiten sie gemeinschaftlich mit ihren Kindern Sebastian, Johannes und Schwiegertochter Janina im Unternehmen.

”

Wir möchten, dass unsere Gäste hier eine Heimat auf Zeit finden und sich rundum wohlfühlen. Herzlichkeit und unaufdringliche Aufmerksamkeit stehen dabei für uns stets an erster Stelle“

Gastgeberfamilie Lingg

Hans-Jörg ist Gastgeber aus Leidenschaft, hat Spaß an intensiven Gesprächen und genießt auch gerne mal die eine oder andere gemeinsame Golf- und Wanderrunde mit den Gästen. Sabine zeigt sich maßgeblich für das Design zuständig und sorgt so für einzigartigen Komfort in allen Wohn- und Wohlfühlräumen. Ihre kreativen Ideen bringt die Gastgeberin zum Teil ins Marketing ein, aber auch in das Kreieren von Gasterlebnissen wie beispielsweise im Kristall Spa. Johannes hat im F&B-Bereich seine Passion gefunden. Ihn findet man überall im Hotel. Sebastian trägt die Verantwortung für das Thema Human Resources und die damit verbundenen Tätigkeiten.

Begonnen hat die Erfolgsgeschichte vor mehr als 50 Jahren, als Hans und Hedi Lingg im Bauernhof der Eltern eine kleine Einkehr eröffneten. Bereits damals überzeugte der Charme des Gastgeber-paares und natürlich die ausgezeichneten Speisen nach Familienrezepten, ganz gleich, ob süß oder herzhaft in Allgäuer Manier. Schon nach kurzer Zeit hatte sich das Gasthaus so gut etabliert, dass auch Zimmer für die Vermietung an Feriengäste dazukamen. Bis einschließlich 1995 war die Herberge als Kur- und Ferienhotel Lingg-Bergstüble bekannt.

DAS HOTEL

Das Herzstück des Hauses bildet das Atrium. In dem lichtdurchfluteten und weitläufigen Raum kommen Gäste an, planen ihre Urlaubsaktivitäten, shoppen in der hauseigenen Heimatgut Boutique oder genießen die gemütliche Atmosphäre. Die Berge und das Wildgehege, das zum Haus gehört, scheinen durch die bodentiefen Fenster zum Greifen nah. Die Hansi-Bar, benannt nach Platzhirsch Hansi, ist hier ebenso zu finden. Namensgebendes Wild zeigt sich als zentrales Design-Element der Inneneinrichtung in Form von Geweihen, die die Decke zieren.

Durch echte Gastlichkeit stellt sich im Bergkristall automatisch das wohlige Gefühl von Ankommen in einer Heimat auf Zeit ein. Neben den klassischen Annehmlichkeiten, die es für einen Wellness-Urlaub braucht, wissen Erholungssuchende die Highlights wie das Panorama-Restaurant, die Sonnenterrasse, den beheizten Sport-Infinity-Pool, den Kristall Spa – LICHT, KRAFT, KLARHEIT und das weitreichende Aktivprogramm zu schätzen.

KRISTALL SPA – LICHT, KRAFT, KLARHEIT

Das Bergkristall zählt bereits seit mehreren Jahren zu den Top-Wellness-Adressen in Deutschland und bietet unter dem Leitgedanken „Aus Liebe zu mir“ erstklassige und einfühlsame Wellness- und Selfness-Erlebnisse. Mit der Auszeichnung im Falstaff Hotelguide 2026 als Deutschlands bestes Spa-Hotel wurde dieser Qualitätsanspruch einmal mehr gewürdigt.

2025 ist - inspiriert vom Konzept eines modernen Concept Stores - im Kristall Spa eine einzigartige Wohlfühlwelt entstanden, in der Design und Architektur die drei Energiefelder Licht, Kraft und Klarheit spürbar machen. Hier wird klar, wofür das Bergkristall steht: Natürlichkeit, Innovation und Individualität. Der gesamte Spa-Bereich wurde neu aufgeteilt und gestaltet, um Gästen ein noch intensiveres Entspannungserlebnis zu bieten. Ein besonderes Highlight ist der exklusive Head Spa, der mit innovativen Anwendungen für tiefgehende Erholung sorgt. Ergänzt wird das Angebot durch neugestaltete Behandlungsräume sowie einen erweiterten Health- und Lifestyle-Bereich, der mit gezielten Gesundheitsimpulsen das Wohlbefinden nachhaltig fördert.

Auch der Wellnessbereich selbst wurde großzügig erweitert und um neue Rückzugsorte ergänzt. Neben dem Infinity-Außenpool laden nun noch mehr Wasserflächen zum Wohlfühlen ein. Ein neuer Indoor-Sportpool mit angenehmen 28 Grad bietet ideale Bedingungen für aktive Schwimmer, während der Outdoor-Infinity-Whirlpool am Hang mit einem traumhaften Weitblick in die Natur zum Verweilen einlädt. Zusätzlich sind weitere Ruheliegen und gemütliche Kuschelnischen mit Ausblick entstanden. Abgerundet wird das neue Wellness-Erlebnis durch eine idyllische Gartenanlage, die Ruhe und Weite in perfekter Harmonie mit der umgebenden Natur vereint.

Neu ist zudem die hauseigene EWIG-Kosmetiklinie, entwickelt von Sabine Lingg. Mit exklusiven Signature-Treatments steht sie ganz im Zeichen purer Regeneration. Die veganen, klimaneutral produzierten und biozertifizierten Pflegeprodukte vereinen dabei höchste Qualitätsansprüche mit natürlicher Reinheit. Der Name EWIG steht für die Sehnsucht nach zeitloser Schönheit und das Festhalten besonderer Momente – eine Philosophie, die auch im Resort selbst gelebt wird. Inspiriert von den positiven Eigenschaften des Edelsteins, vereinen die Produkte ausgewählte Inhaltsstoffe, reines Alpenquellwasser und einen klaren, erdig-floralen Duft, der die Allgäuer Bergwelt widerspiegelt. Ein besonderes Highlight der Formel ist, neben den einzigartigen Wirkstoffen, der fein gemahlene Bergkristall selbst, der Reinheit, Klarheit und positive Energie symbolisiert und jedem Produkt seine unverwechselbare Aura verleiht. Zum Sortiment gehören bislang Reinigungsmilch und Tonikum, Enzympeeling, Tages- und Nachtcreme, Regenerationsserum DNA, Feuchtigkeitsserum sowie Augen- und Lippenpflege. Produziert wird die Linie ohne Tierversuche unter pharmazeutischen Bedingungen im Allgäu. Die Produkte sind im neuen Kristall Spa Concept Store, im Hotelshop sowie online erhältlich. Darüber hinaus kommen ausgewählte Produkte von PHARMOS Natur, Ebenholz Skincare und La Biosthétique im Kristall Spa zum Einsatz.

Eine weitere Besonderheit seit einigen Jahren ist der wavebalance® Room, in dem die heilende Wirkung und meditative Tiefenentspannung des Urelementes Wasser zum Einsatz kommt. Im eigens dafür designten Anwendungsraum werden Klang- und Berührungsanwendungen zur Regeneration und Energetisierung geboten. Die Dauer einer wavebalance® Einheit beläuft sich auf 50 oder 80 Minuten für eine oder zwei Personen.

Von der Event-Sauna aus schweift das Auge schließlich auf die imposante Nagelfluhkette. Für echtes Naturkino sorgen während der Aufgüsse Platzhirsch Hansi und seine Hirschkühe, die im hoteleigenen Wildpark vor dem Sauna-Panoramafenster auf und ab spazieren. In der Saunalandschaft, in der Gäste zwischen 60, 80 oder 90 Grad Wärme sowie Bio oder Finnischer Sauna wählen können, trifft heimisches Holz auf Nagelfluhgestein und schafft so eine gemütliche Atmosphäre. Ein Dampfbad sorgt zusätzlich mit 45 Grad für Erholung. In weitläufigen Ruheräumen im Innen- und Außenbereich, Kuschelnischen und Hängeliegen findet jeder Gast seinen Lieblingsplatz im Resort Bergkristall. Ein Naturteich mit Tauchbecken ergänzt den Außenbereich der Saunalandschaft „Nagelfluh“.

KULINARIK UND GENUSS

Im Bergkristall prägt Küchenchef Markus Heimann gemeinsam mit seinem Team die kulinarische Linie des Hauses. Bayerisch verwurzelt, französisch geprägt und im Handwerk vereint, steht die Küche des Bergkristall für bewussten Genuss mit Leichtigkeit. Essen bedeutet hier Lebensfreude. Mit natürlichen Zutaten aus dem Allgäu entstehen feine, durchdachte Kompositionen, die alle Sinne ansprechen.

Regionale Produkte, frische Aromen und eine klare, moderne Linie verbinden sich zu einer gehobenen Küche, die nicht beschwert, sondern stärkt und sich ebenso gut anfühlt wie sie schmeckt. Bei der Küche, die nach dem 80:20-Prinzip bewussten Genuss in den Mittelpunkt stellt, werden bevorzugt saisonale Produkte aus der Region verarbeitet, ergänzt durch ausgewählte Zutaten, die Qualität und Geschmack in Einklang bringen.

Die enge Zusammenarbeit mit Produzenten aus Oberstaufen und dem Allgäu spiegelt sich in der Frische und Herkunft der Gerichte wider. Klare Aromen, handwerkliche Zubereitung und ein reduzierter Einsatz von stark verarbeiteten Lebensmitteln prägen die Küche und verleihen ihr eine natürliche, unverfälschte Ausrichtung. Der kulinarische Tagesablauf beginnt mit einem vielseitigen Frühstück. Mittags ergänzen frisch zubereitete Gerichte aus der Showküche das Angebot, am Nachmittag laden Kaffee und hausgemachte Kuchen zu einer genussvollen Pause ein. Am Abend erwartet die Gäste ein mehrgängiges Menü, das durch wechselnde Themenabende und eine zusätzliche Auswahl à la carte ergänzt wird. Für die passende Weinbegleitung zeichnet Restaurantleiter und Sommelier Tobias Reuthebuch verantwortlich, der die hoteleigene Vinothek mit einem fein abgestimmten Sortiment kuratiert.

Für die Suiten-Gäste wurde das Angebot Mitte August 2026 zudem durch die Stube 3 ergänzt, die die Bergkristall-Kulinarik exklusiv und in einem besonders ruhigen, privaten Rahmen erlebbar macht. Direkt neben den Berg- und Seesuiten im Neubau gelegen und mit rund 30 Sitzplätzen, erinnert die Stube 3 mit warmem Licht, natürlichen Materialien und offener Küche eher an ein stilvolles Wohnzimmer als an ein klassisches Restaurant. Ganztägig geöffnet, wird Essen hier zum Erlebnis: Der Tag beginnt mit einem individuellen À-la-carte-Frühstück samt kleinem Buffet. Wer lieber ganz für sich in der Suite frühstücken möchte, kann auf Wunsch und nach Vorbestellung alternativ einen individuell zusammengestellten Frühstückskorb direkt in die Suite liefern lassen. Am Nachmittag locken feine Pâtisserie und hausgemachte Kuchen nach den Rezepten von Seniorchefin Hedi, bevor der Abend bei leichter, moderner Genussküche ausklingt. Anstelle klassischer Menüfolgen bestimmt jeder selbst, wie sein Restaurantbesuch aussehen soll – mit einzelnen Gerichten, kleinen Kreationen zum Teilen oder einem individuellen Mehr-Gang-Menü. Auf der Panoramaterrasse mit Dreiländerblick oder im gemütlichen Innenraum bleibt dabei Raum zum Verweilen, Genießen und Ankommen.

So fügt sich die Stube 3 nahtlos in den ganzheitlichen Regenerationsansatz des Resorts ein: Leichte, ausgewogene Küche, bewusster Genuss und eine entspannte Atmosphäre verbinden sich zu einem kulinarischen Erlebnis, das Körper und Wohlbefinden gleichermaßen guttut.

FASTEN NACH SCHROTH

Oberstaufen ist vielerorts für die Schrothkur und das wohltuende Heilklima bekannt. Im Bergkristall findet sich das über 200-jährige Naturheilverfahren in moderner Form wieder. Mit der Original Oberstaufener Schrothkur, auch Schlank- oder Glücklichmacher genannt, unterstützen Urlauber aktiv ihre Gesundheit, ihr Glück und das Wohlbefinden. Detox nach Schroth zielt auf eine ganzheitliche Regeneration und Entgiftung ab. Schroth'sche Packungen und Ernährung, kombiniert mit einer Trinkverordnung, regen den Stoffwechsel an und fördern die Selbstheilung. Der Wechsel zwischen Ruhe und Bewegung unterstützt den Entgiftungsprozess und den Fettabbau. Die Kuren werden im Wochenrhythmus angeboten und eignen sich hervorragend für einen vom Kurarzt begleiteten Gesundheitsurlaub zu zweit.

ZIMMER UND SUITEN

Im Bergkristall findet jeder Gast seinen persönlichen Wohntraum. Insgesamt verfügt das Hotel über 87 moderne Zimmer, Studios und Suiten.

Seit August 2022 nächtigen Urlauber in drei Natursuiten, drei SPA Suiten, einer Fitness Suite sowie der Penthouse Suite Gipfelstürmer. Die zwischen 53 und 120 Quadratmeter großen Einheiten finden in einem Anbau auf drei Etagen Platz und beeindrucken mit einem Höchstmaß an Privatsphäre, Komfort und vielen raffinierten Details. Eine Übernachtung in der SPA Suite beginnt beispielsweise ab 404 Euro pro Person mit allen Inklusivleistungen. Die Penthouse Suite Gipfelstürmer kostet ab 615 Euro pro Person.

Im Zuge der stilvollen Modernisierung erhielten auch die Studios Paradies 2025 ein frisches Design mit neuen Holzböden, hochwertigen Möbeln und einer warmen, modernen Atmosphäre. Die Säntis-Zimmer wurden ebenfalls aufgewertet und mit neuen, eleganten Bädern ausgestattet. Zusätzlich verfügt nun jedes Zimmer über einen überdachten Stellplatz– sei es im Carport oder in der neuen Parkgarage – für noch mehr Bequemlichkeit während des Aufenthalts. Eine Übernachtung ist ab 309 Euro pro Person buchbar.

Mit den neuen Seesuiten hat das Bergkristall – Mein Resort im Allgäu sein Wohnerlebnis im April 2026 schließlich um eine neue Kategorie erweitert. Die neuen Refugien schmiegen sich direkt an den eigens angelegten Bergsee und umgeben von üppigem Grün wird hier schnell klar, worum es geht: runterkommen, loslassen, eintauchen in die Natur.

Auf 65 lichtdurchfluteten Quadratmetern treffen stilvolle Eleganz und ein Panorama, das bis in die Schweiz reicht, aufeinander. Ein separates Schlafzimmer sowie ein offener Wohnbereich mit Kitchenette und Sofa schaffen Raum zum Ankommen und zum Bleiben.

Helles Eichenholz, Fliesen in Nagelfluhoptik im Bad und leichte Naturstoffe in der gesamten Suite sorgen für eine Atmosphäre, die nicht laut sein muss, um zu wirken: ruhig, klar, wohltuend. Die private Sauna und die rund 30 Quadratmeter große Terrasse mit Sitzecke und Liegen holen die Natur ganz nah heran – der Einstieg in den See erfolgt direkt vom eigenen Steg. Abkühlen nach der Sauna, eintauchen an warmen Tagen, einfach treiben lassen. Gespeist aus der hauseigenen Quelle am Berg „Kapf“, ist der rund 800 Quadratmeter große See ein naturbelassenes Biotop mit Pflanzen und Mikroorganismen und sorgt so für eine nachhaltige, natürliche Filterung. Die Suiten bieten Platz für jeweils zwei Gäste. Die Seesuiten kosten ab 500 Euro pro Nacht pro Person.

Seit Mitte August 2026 erweitern sechs neue Bergsuiten das Angebot. In besonders ruhiger Lage oberhalb der Seesuiten gelegen, öffnen sie auf rund 80 Quadratmetern den Blick weit hinaus in die Allgäuer Bergwelt. Ein separater Wohn- und Schlafbereich, eine kleine Kitchenette, bodentiefe Fenster sowie ein privater Außenbereich mit Sauna und Whirlwanne schaffen Raum zum Ankommen, Loslassen und Bleiben. Warmes Holz, naturbelassene Materialien und eine ruhige, erdige Farbwelt prägen das Interieur und schaffen eine entspannte, zeitlose Atmosphäre. Die bodentiefen Fenster holen die umliegende Berglandschaft direkt in den Raum und lassen Licht und Weite zum prägenden Element werden. Ein besonderes Highlight der Bergsuiten ist das integrierte private Recovery Spa. Ausgestattet mit ausgewählten BLACKROLL® Produkten zur Regeneration und Mobilisation – darunter Faszienrollen, Massagepistolen, Trainingsmatten, Trainingsbänder und Kompressionsboots – wird aktive Erholung direkt in der eigenen Suite erlebbar. Die Faszienrolle und der Ball helfen, verspannte Muskelpartien gezielt zu lockern und die Durchblutung anzuregen. Die Compression Boots unterstützen mit sanfter, rhythmischer Kompression die Belebung der Beine und werden von den Gästen bevorzugt am Abend genutzt. Die Massagepistole kommt gezielt zur Aktivierung oder Lockerung einzelner Muskelgruppen zum Einsatz. Eine eigene BLACKROLL® App liefert zusätzliche Übungen und begleitet die Gäste auch nach der Abreise bei ihrer persönlichen Regenerationsroutine. Ergänzt wird das Konzept durch ein hochwertiges Schlaf-Setup inklusive BLACKROLL® Recovery Kissen und Decken sowie ein Journal mit Reflexionsfragen und Impulsen. Die Bergsuiten sind für zwei Personen konzipiert und bieten mit ihrem reduzierten, zugleich hochwertigen Ansatz einen Rückzugsort, der Ruhe, Weitblick und Privatsphäre in den Mittelpunkt stellt. Eine Übernachtung ist ab 587 Euro pro Person buchbar.

Neben der aktiven Regeneration im Recovery Spa rückt auch das Thema Schlaf im Bergkristall stärker in den Fokus. Alle Zimmer und Suiten sind bereits mit dem BLACKROLL® Recovery-Kissen ausgestattet, das Kopf, Nacken und Halswirbelsäule entlastet und Verspannungen vorbeugt.

In den Bergsuiten ergänzt die BLACKROLL® Recovery-Decke mit integrierten CELLIANT®-Fasern das Angebot. Ihre atmungsaktiven und feuchtigkeitsregulierenden Materialeigenschaften sorgen für ein angenehmes Schlafklima. Ein Kissenspray mit beruhigendem Alpenzirben-Duft rundet das erholsame Schlaferlebnis ab. Passende Impulskarten in den Bergsuiten zu den Themen Klarheit, Kraftplatz und Lichtblick begleiten die Gäste mit konkreten Routinen und Übungen durch ihren Aufenthalt. Die Broschüre Klarheit widmet sich mentaler Frische und innerer Balance, Kraftplatz liefert Anreize für mehr Energie und bewusste Erneuerung, Lichtblick ist auf Entschleunigung und einen erholsamen Schlaf ausgerichtet.

Wer sich zusätzlich auf eine erholsame Nacht einstimmen möchte, öffnet für einige Minuten das Fenster für frische Bergluft, verzichtet möglichst eine Stunde vor dem Schlafengehen auf Smartphone und Bildschirme und genießt einen beruhigenden Kräutertee. Eine geführte Schlafmeditation sowie ein 30-minütiges Schlafhörbuch mit Impulsen rund um den erholsamen Schlaf runden das Ritual ab. Für die persönliche Abendroutine zu Hause bietet die hoteleigene Heimatgut Boutique ebenso wie der Kristall Spa Concept Store eine Schlafbox mit BLACKROLL® Schlafbrille und Kissenspray, ergänzt um das Recovery-Kissen und die Recovery-Decke. Wer sich auch tagsüber eine kleine Auszeit gönnen möchte, findet dort zudem ein Soul Set mit Tee und Tasse, EWIG Cellulose-Maske und einem kleinen Bergkristall.

AKTIVITÄTEN IM RESORT

Dass Bewegung auch einer der Schlüssel zum Erfolg für ein gesundes Leben ist, spiegelt sich im Bergkristall ebenfalls wider. Ein inspirierender Ort für Bewegung und Vitalität ist seit 2025 das neue, zweistöckige Fitness Studio. Durch modernes Design, natürliche Materialien und eine durchdachte Ausstattung ist ein einzigartiges Trainingsumfeld entstanden, das Körper und Geist in Einklang bringt. Lichtdurchflutete Räume schaffen eine motivierende Atmosphäre, in der Gäste neue Kraft und Ausdauer tanken können. Ob individuelles Training im Cardio- und Kraftbereich, gezielte Übungen in der Galerie oder personalisiertes Training mit dem EGYM Trainingssystem – das Studio bietet für jedes Fitnesslevel die passenden Möglichkeiten. Das Bergkristall ist deutschlandweit das erste Hotel, welches seinen Gästen das EGYM Trainingssystem bietet und erfüllt auch hier einmal mehr seine Vorreiterrolle in Sachen Urlaubserlebnis.

Ergänzt wird das Angebot durch einen Bereich für Stretching, einen renovierten Bewegungsraum sowie einen „Futterautomaten“ mit nährstoffreichem Powerfood für die perfekte Regeneration.
Mit dieser Erweiterung setzt das Bergkristall neue Maßstäbe für ganzheitliches Wohlbefinden und sportliche Aktivität.

Im abwechslungsreichen AktivPREMIUM Programm haben Gäste zudem die Möglichkeit kostenlos an ernährungsbewussten und aktiven Erlebnissen teilzunehmen. Von Qi-Gong und Pilates über Atemmeditationen bis hin zu verschiedenen Yoga-Sessions sind die Yoga- und Meditationsangebote vielfältig. Ergänzt wird das Programm durch Wanderungen, Waldbaden, verschiedene Sauna-Aufgüsse und Retreats.

Die hoteleigenen Retreats bieten eine ganzheitliche Auszeit, die Bewegung, Entspannung und Naturerlebnisse miteinander verbindet. Gäste können sich auf eine harmonische Mischung aus Yoga, Klangschalentherapie sowie wohltuenden SPA- und Sauna-Behandlungen freuen, die Körper und Geist sanft in Einklang bringen. Inmitten der Natur genießen sie Ruhephasen, Winter-Waldbaden, stimmungsvolle Feuerrituale und Eisbaden. Atemtechniken und tägliche Meditationen fördern die innere Balance und tragen zur Stärkung des Wohlbefindens bei.

AKTIVITÄTEN IN DER REGION

Die Lage auf knapp 850 Metern umrahmt von den Allgäuer Alpen machen das Bergkristall zum idealen Ausgangspunkt für Wintersport. Vier umliegende Skigebiete sorgen für echtes Vergnügen beim Skifahren, Snowboarden, Langlaufen, Schlittschuhfahren und Schneeschuhwandern. Das Rezeptionsteam organisiert auf Anfrage private Skikurse, Trainerstunden und Ausrüstung. Auch im Sommer profitieren Urlauber von dem Destinationsangebot beim Wandern, Laufen, Klettern, Bergsteigen und Golfen. Mit der Oberstaufen PLUS Karte genießen Gäste zudem Gratis-Leistungen und preisliche Vergünstigungen. Hierzu gehören unter anderem Greenfee-freies Abschlagen auf den sieben benachbarten Golfplätzen, kostenfreie Fahrten mit den Bergbahnen und im Winter ein gratis Skipass.

Kulturhungrige kommen im Allgäu bei Ausflügen zum Schloss Neuschwanstein, in die mittelalterliche Metropole Kempten oder in die Kulturstadt Bregenz mit der Festspielbühne voll auf ihre Kosten. Der Bodensee im Dreiländereck liegt vom Resort nur eine kurze Autofahrt von 40 Kilometern entfernt.

BERGKRISTALL ALS ARBEITGEBER

Seit Jahren gilt das Bergkristall als Top-Ausbildungsbetrieb in der Branche. Im Jahr 2023 durfte sich das Resort über den bayerischen Staatspreis für ausgezeichnete berufliche Ausbildungsabschlüsse sowie über den ersten Platz beim Allgäu-Azubi-Award freuen. In diesem Jahr wurde das Bergkristall zudem von der IHK als „TOP Ausbildungsbetrieb 2026“ ausgezeichnet. „Wir sind sehr stolz auf unsere Auszubildenden und ihre hervorragenden Leistungen.

Die Entwicklung der vielen jungen Menschen über die Jahre mitzuerleben und voranzutreiben, und neue Fachkräfte auszubilden, ist für uns eine der wichtigsten Aufgaben als Arbeitgeber“, so Gastgeber Sebastian Lingg.

Als Ausbildungsbetrieb für Hotelfach, Koch und Restaurantfach wurden seit 1993 fast 90 Auszubildende beschäftigt. Das Bergkristall gehört zu den Allgäu TopTeam Hotels und verspricht als Arbeitgeber faire Arbeitsbedingungen und eine übertarifliche Bezahlung. Fair, flexibel, individuell und wertschätzend beschreiben die Arbeitskultur des Hauses. Über 150 Mitarbeitende aus 16 verschiedenen Nationen haben in dem Familienunternehmen ein Zuhause gefunden. Neben Saison- und Ganzjahresstellen sowie Teil- und Vollzeitstellen, bietet das Bergkristall ein familiäres Arbeitsumfeld und gute Arbeitszeiten unter Berücksichtigung persönlicher Bedürfnisse. Die Zufriedenheit der Mitarbeiter steht dabei stets an erster Stelle.

AUSGEZEICHNETE GASTFREUNDSCHAFT, SPA & KULINARIK

Wie erfolgreich Gastgeberfamilie Lingg ihren ganzheitlichen Kurs verfolgt, zeigen neben den vielen positiven Gästefeedbacks auch die renommierten Auszeichnungen, die sie im vergangenen Jahr sowie auch diesem Jahr in verschiedenen Bereichen erhielten.

Wellness Heaven Awards

Das Bergkristall – Mein Resort im Allgäu erreichte bei den Wellness Heaven Awards Platz 1 in der Kategorie Beste Kulinarik. Die renommierte Plattform kürt jährlich die besten Wellnesshotels weltweit – basierend auf umfangreichen Hoteltests und einem Publikums-Voting. Dafür nominierte die Jury insgesamt 105 Wellnesshotels, aus denen die Nutzer der Plattform dann die besten 20 Häuser gewählt und dabei über 100.000 Stimmen abgegeben haben.

RELAX Guide Spa Award

Im RELAX Guide wurde das Bergkristall erneut mit drei Lilien und erstmals 18 von 20 möglichen Punkten ausgezeichnet. Damit gehört es laut dem österreichischen Guide zu einem der besten Häuser in Deutschland, Österreich und Südtirol. Besonders die Suiten mit Private Spa und Fitnessraum sowie die Küche und die Freundlichkeit der Mitarbeitenden stehen hierbei im Fokus. Zudem wurde das Hotel als „sympathischer Familienbetrieb“ gelobt.

Falstaff SPA Guide

Das Bergkristall gehört mit 95 Punkten im Falstaff SPA Guide zu den besten Häusern Deutschlands und wurde als „Spa-Erlebnis auf höchstem Niveau“ gewürdigt.

In den Bereichen Ambiente, Treatments sowie Sport & Fitness erhielt das Hotel die Höchstpunktzahl. Der Falstaff SPA Guide zählt zu den renommiertesten Wellness-Führern im deutschsprachigen Raum und zeichnet jährlich Spas mit herausragender Qualität, Ambiente und Service aus.

Connoisseur Circle – Die besten Hotels in Deutschland

Das renommierte österreichische Reisemagazin Connoisseur Circle zeichnete das Bergkristall mit dem zweiten Platz in der Kategorie Wellnesshotels in Deutschland aus. In einer mehrwöchigen Test- und Auswertungsphase wurden Leserinnen und Leser eingeladen, sich am Voting zu beteiligen. Ein eigens entwickeltes Bewertungsverfahren ermöglichte mehr als 193.000 Teilnehmenden ihre persönlichen Eindrücke zu jedem der nominierten Häuser abzugeben. Nur die ersten drei Hotels werden als Sieger gerankt, alle weiteren Häuser in der jeweils getesteten Rubrik sind gleichberechtigte Gruppensieger.

Falstaff Hotelguide 2026

Im April 2026 wurde das Bergkristall im Falstaff Hotelguide 2026 als Deutschlands bestes Spa-Hotel ausgezeichnet und setzt sich damit an die Spitze der deutschen Wellnesshotels. „Diese Auszeichnung ist für uns weit mehr als ein Titel. Sie zeigt, was unsere Gäste bei uns spüren und wofür wir jeden Tag als familiengeführtes Haus im Allgäu arbeiten“, so Johannes Lingg. „Die Ruhe der Berge, die Wärme des Wassers und Zeit, die wieder den Gästen gehört. All das wird durch unser Team, unseren Zusammenhalt und jeden einzelnen Gast lebendig. Denn was hier entsteht, ist mehr als Wellness. Es ist dieses leise, tiefe Gefühl von Ankommen.“

Info

BUCHUNGSKONTAKT:

Bergkristall - Mein Resort im Allgäu
T +49(0) 8386 911 0
wellness@bergkristall.de
www.bergkristall.de

WEITERE PRESSEINFORMATIONEN:

Sonia Becker / Laura Hofbauer
STROMBERGER PR GmbH
c/o WeWork - Gerhofstraße 1-3
Haus 5, Gebäude 188
20354 Hamburg
T +49(0) 174 323 66 02
becker@strombergerpr.de
www.strombergerpr.de

Isabel Bootz
Bergkristall - Mein Resort im Allgäu
Willis 8 87534
Oberstaufen, Deutschland
T +49(0) 8386 911 174
marketing@bergkristall.de
www.bergkristall.de

© Fotos: guenterstandl.de, Marika Unterladstätter, MOUNTAIN HIDEAWAYS

falstaff
BEST OF GERMANY
2026

SOCIALMEDIA:

@resortbergkristall

@resortbergkristall

@resortbergkristall

@resortbergkristall
#resortbergkristall #bergkristallmoment
#bergkristallisteingefuehl #ausliebezumir #allgaeu

EWIG

EWIG