

Bergkristall
MEIN RESORT IM ALLGÄU



PRESSEMAPPE

Inhalt

Fünf Gründe für das Bergkristall - Mein Resort im Allgäu	3
Lage und Region	3
Gastgeber	4
Das Resort im Allgäu	5
Kristall Spa	6
Fasten nach Schroth	8
Kulinarik und Genuss	9
Zimmer und Suiten	10
Aktivitäten im Resort	11
Aktivitäten in der Region	11
Infokasten	12

Fünf Gründe für das Bergkristall - Mein Resort im Allgäu

Unverbaute Alleinlage auf 850 Höhenmetern

Top-Wellness-Adresse in Deutschland

Spa-Konzept basierend auf vier Säulen Licht, Kraft, Harmonie und Klarheit

Genuss-Kulinarik nach dem Glyx-Prinzip und Expertise für Schrothfasten

Hoteleigener Wildpark

Lage und Region

Das Bergkristall - Mein Resort im Allgäu ist eine Wohlfühlwelt für sich auf 850 Höhenmetern. In Alleinlage begeistert das Resort in Oberstaufen als besonderer Rückzugsort, der die Allgäuer Wurzeln mit zeitgemäßem Design und unverbaute Natur verbindet. In alle Himmelsrichtungen bestaunen Gäste das Säntismassiv und den 1.834 Metern mächtigem Hausberg Hochgrat. Direkt vor der Türschwelle bietet sich eine Vielzahl an sportlichen Aktivitäten wie Wandern, Laufen, Biken, Golfen und Skifahren an.

Die Lage im südlichen Allgäu bringt auch die Nähe zur Schweiz, Österreich und Liechtenstein mit sich. Den Bodensee im Dreiländereck erreicht man in 40 Kilometern und den idyllischen Alpsee auf halber Strecke. Beide Gewässer laden zu Ausflügen in Verbindung mit Wassersport ein, ob bei einer Panorama-Bootsfahrt ab Lindau oder einer Stand-Up-Paddle-Board-Stunde in Immenstadt.

.../4



Gastgeber

Hinter dem Resort Bergkristall steht Familie Lingg, die das Haus bereits in zweiter Generation betreibt. Gegründet 1967 von Hans und Hedi übernahmen Sohn Hans-Jörg und seine Frau Sabine in den frühen Neunzigern. Heute arbeiten sie gemeinschaftlich mit ihren Kindern Sebastian, Johannes und Schwiegertochter Janina im Unternehmen.

Hans-Jörg ist Gastgeber mit Leidenschaft und hat Spaß an intensiven Gesprächen und genießt auch gerne mal die eine oder andere gemeinsame Golf- und Wanderrunde. Sabine zeigt sich maßgeblich für das Design zuständig und sorgt so für das einzigartige Wohlgefühl in allen Zimmern und Suiten. Mit ihrer Kreativität zählt die Gastgeberin auch zum Bestandteil des Marketing Teams im Bergkristall. Sohn Johannes hat im Service am F&B-Bereich seine Passion gefunden. Ihn trifft man somit fast überall im Hotel. Juniorchef Sebastian trägt die Verantwortung für das Thema Human Resources und die damit verbundenen Tätigkeiten. Eine besondere Rolle nimmt auch Janina Lingg ein, als Blue Lady inszeniert sie unvergessliche Momente und schöne Überraschungen im Stil eines Concierge. Die Bergkristall-Boutique HEIMATGUT ist ebenso ein Schaffensbereich der modeaffinen Dame, wo sie rund um Mode und Interieur berät. Selbst die Großeltern, die mittlerweile im Ruhestand sind, trifft man immer wieder im Hotel an, wo sie mit Geheimtipps rundum Oberstaufen weiterhelfen.

.../5



Das Resort im Allgäu

Begonnen hat die Erfolgsgeschichte vor mehr als 50 Jahren, als Lingg Seniors im Bauernhof der Eltern eine kleine Einkehr eröffneten. Bereits damals überzeugte der Charme der Gastgeber Hans und Hedi und die ausgezeichneten Speisen nach Familienrezepten, ganz gleich ob süß oder herzhaft in Allgäuer Manier. Schon nach kurzer Zeit hatte sich die Wirtschaft so gut etabliert, dass auch Zimmer für die Vermietung an Feriengäste dazukamen. Bis einschließlich 1995 war die Herberge als Kur- und Ferienhotel Lingg-Bergstüble bekannt.

Was im überschaubaren Rahmen begann, wurde von den Nachfolgern Sabine und Hans-Jörg Lingg liebevoll auf die nächste Ebene getragen und als Vier-Sterne-Superior-Hotel Bergkristall erweitert. Mit dem Um- und Ausbau entstand 2018 ein Resort mit unzähligen Innovationen. Herzstück bildet das Atrium. In dem lichtdurchfluteten und weitläufigen Raum kommen Gäste an, planen ihre Urlaubsaktivitäten, shoppen in der hauseigenen Boutique oder genießen die gemütliche Atmosphäre. Die Berge und das Wildgehege, das zum Haus gehört, scheinen durch die bodentiefen Fenster zum Greifen nah. Die Hansi-Bar, benannt nach Platzhirsch Hansi, ist hier ebenso zu finden. Namensgebendes Wild zeigt sich als zentrales Design-Element der Inneneinrichtung in Form von Geweihen, die die Decke zieren.

Über drei Generationen gewachsen ist neben dem Hotel auch die Herzlichkeit der Gastgeber. Das Bergkristall versteht sich als ein Ort, wo einen die gesamte Familie willkommen heißt. Durch echte Gastlichkeit stellt sich hier automatisch das wohlige Gefühl von Ankommen in einer Heimat auf Zeit ein. Neben den klassischen Annehmlichkeiten, die es für einen Wellness-Urlaub braucht wissen Erholungssuchende die Highlights wie das Panorama-Restaurant, die Sonnenterrasse, den beheizten Sport-Infinity-Pool, das Kristall Spa und das weitreichende Aktivprogramm zu schätzen.

.../6



Kristall Spa

Das Bergkristall zählt bereits seit mehreren Jahren zu den Top-Wellness-Adressen in Deutschland und bietet unter dem Leitgedanken „Aus Liebe zu mir“ erstklassige und einfühlsame Wellness- und Selfness-Erlebnisse. 2021 holte sich das Hotel für die Neugestaltung und -konzeptionierung die renommierte Spa-Expertin Marlis Minkenberg ins Boot. Gemeinsam mit dem gesamten Team wurden die vier Säulen des Spa-Konzeptes noch intensiver erarbeitet und auf alle Anwendungen projiziert: Angelehnt an die Haupteigenschaften des namensgebenden Edelsteins spiegeln sich die Elemente Licht, Kraft, Harmonie und Klarheit in den neuen Ritualen wider. Welcher Nutzen den jeweiligen Anwendungen zuzuschreiben ist, zeigt das Spa-Menü übersichtlich mit Symbolen auf. Für jede der vier Kraftfelder wurde zudem ein Signature Treatment entwickelt, das es so nur im Hotel gibt. So lässt sich unter dem Überbegriff „Licht“ ein ayurvedisch inspiriertes Ritual erleben, das aufhellend und seelenstärkend wirkt. Kräftigend und vitalisierend äußert sich das Kraft-Ritual, ein ganzheitliches Sinneserlebnis für den ganzen Körper. Harmonie finden Gäste in einer ausgleichenden Anwendung, die Entschleunigung für Haut und Seele verspricht. Effektivität und Stärke vermitteln die Zeremonien zum Kraftfeld der Klarheit. Hier gibt es ein von Rosenduft angereichertes Erlebnis für Damen und ein von der Energie des Waldes inspiriertes für die Herren.

Bei allen Anwendungen stehen dabei nicht temporär Leiden oder Probleme der Gäste im Vordergrund, sondern die Prävention. Jeder Behandlung geht daher ein intensives Gespräch mit einem Therapeuten voraus, wobei gemeinsam mit dem Gast analysiert wird, wie er sich nach dem Ritual fühlen möchte und wo seine Bedürfnisse liegen. Großen Anklang findet in diesem Zusammenhang auch die Möglichkeit individuelle Spa-Zeit zu buchen. Zusammen mit dem Mitarbeiter entscheidet der Gast dabei völlig frei innerhalb der geblockten Zeit den Fokus der Behandlung. Nur ausgewählte Produkte aus der nächstmöglichen Umgebung, wie Pharmos Natur oder VitaJuwel kommen hierbei zum Einsatz. Mit Ebenholz Skincare wurde ein Pflegeritual für Männer integriert, ausgerichtet auf die maskuline Haut und deren Bedürfnisse. Wenn es die Temperaturen zulassen, wird in den Sommermonaten im Outdoor-Pavillon massiert und Gäste genießen dabei die Natur in vollen Zügen.

.../7



Eine große Rolle im gesamten Kristall-Spa spielen die ätherischen Öle der Firma doTERRA. Diese finden sowohl körperlich, als auch emotional Verwendung. Als Duft im Diffuser beeinflussen die Öle unmittelbar das Wohlbefinden der Gäste, als Massageöle wirken sie pflegend, vitalisierend oder beruhigend. Doch auch bei manchen Getränken halten die Essenzen Einzug und verleihen diesen einen speziellen Twist mit positiver Wirkung auf die Gesundheit.

Eine besondere Attraktion ist seit Mitte 2021 der wavebalance® Room, in dem die heilende Wirkung und meditative Tiefenentspannung des Urelementes Wasser zum Einsatz kommt. Im eigens designten Behandlungsraum des Vier-Sterne-Superior-Resorts werden vibroakustische Klang- und Berührungsanwendungen zur Regeneration und Energetisierung geboten. Gäste dürfen gespannt sein. Die Dauer einer wavebalance® Einheit beläuft sich auf zirka 50 Minuten oder 80 Minuten für eine oder zwei Personen.

Als Ergänzung zum hauseigenen Repertoire arbeitet das Resort mit lokalen Experten zusammen. Sina Hentschel sowie Sabine Sipp erweitern mit ihren Fähigkeiten den Wellness-Urlaub in Oberstaufen. Während Sina Hentschel auf Entspannungsreisen ins Unterbewusstsein und Hypnose spezialisiert ist, beschäftigt sich Sabine Sipp, Vertreterin der Vegeto-Dynamik, bei achtsamen Körperberührungen, heilsamen Worten und bewusster Atmung mit der Wissenschaft der Selbstheilungskräfte.

Neben der umfangreichen Passiv-Entspannung überzeugt das Kristall Spa auch als Panorama-Wellness-Anlage mit einem beeindruckenden Blick in die Allgäuer Alpen. Ob vom Relaxpool im Innenbereich oder dem Outdoor-Infinity-Pool mit einer spektakulären Länge von 20 Metern genießen Urlauber ein Endlosgefühl vor dem Bergpanorama. Hier kann sich jeder sanft bewegen, dynamisch schwimmen oder sich in Aqua-Fitness als Teil des Bergkristall Aktiv^{PREMIUM} Programms probieren. Selbst von der Event-Lodge-Sauna aus schweift das Auge auf die imposante und namensgebende Nagelfluhkette. Für echtes Naturkino sorgen während der Aufgüsse Platzhirsch Hansi und seine Hirschkühe, die im hoteleigenen Wildpark vor dem Sauna-Panoramafenster auf und ab spazieren. In der Saunalandschaft, wo Gäste zwischen 45, 60 oder 90 Grad Wärme, Dampfbad, Bio oder Finnischer Sauna wählen können, trifft heimisches Holz auf Nagelfluhgestein und schafft so eine gemütliche Atmosphäre. In weitläufigen Ruheräumen im Innen- und Außenbereich, Kuschelnischen und Hängeliegen findet jeder Gast seinen Lieblingsplatz im Resort Bergkristall.

.../8



Fasten nach Schroth

Oberstaufen ist vielerorts für die Schrothkur und das wohltuende Heilklima bekannt. Im Bergkristall findet sich das über 200jährige Naturheilverfahren in moderner Form wieder. Mit der Original Oberstaufener Schrothkur, auch Schlank- oder Glückhormone genannt, tun Urlauber etwas für ihre Gesundheit, ihr Glück und das Wohlbefinden. Detox nach Schroth zielt auf eine ganzheitliche Regeneration und Entgiftung ab. Dies kann auch als Initialzündung für einen insgesamt gesünderen Lebensstil gesehen werden, denn Glückshormone werden freigesetzt und bringen damit den Körper in Balance.

Die Schroth'schen Packungen zur Anregung des Stoffwechsels und der Durchblutung sind ein weiterer Baustein, gleich wie die Schroth'sche Ernährung nebst der Trinkverordnung, die die Entschlackung und Selbstheilungskräfte in Gang setzen. Ebenso wichtig ist der Wechsel zwischen Ruhe und Bewegung, damit der Körper verarbeiten kann, was ihm Gutes getan wird und daraus Konsequenzen zieht: Er entgiftet, baut Fett ab und besinnt sich auf das Wesentliche. Die Kuren werden im Wochenrhythmus offeriert und eignen sich aufgrund des vielfältigen Aktiv- und Entspannungsangebots des Hotels bestens für einen Gesundheitsurlaub zu Zweit. Obwohl jeder Gast hierbei seinen Tagesablauf und den persönlichen gesundheitlichen Fokus selbst wählt, wirkt ein Kurpartner sich meist positiv auf den Verlauf aus. Denn: Zusammen ist man weniger allein. Die Aufenthalte werden immer von einem Kurarzt begleitet.

Neu ab 2022: „Gesundheitswochen im Bergkristall“ mit noch vielseitigeren Inhalten sowie Angebotswochen unterteilt in die vier Kraft- und Wirkungsfelder des Bergkristalls: Licht, Harmonie, Kraft und Klarheit.

.../9



Kulinarik und Genuss

Neben der Expertise für Schrothfasten verwöhnen die Gastgeber kulinarisch mit regionalen Wurzeln, jedoch ohne die Schwere der heimischen Spezialitäten. Im Rahmen der Genusszeiten zaubern Küchenchef Andreas Krohn und sein Team täglich Speisen nach dem Glyx-Prinzip, das bewusste Weglassen von raffiniertem Zucker, Geschmacksverstärker, Weißmehl und allen industriell vorgefertigten Produkten. Gäste vermissen dabei geschmacklich nichts, da nur beste saisonale Lebensmittel in den Kochtopf wandern. Heimische Produzenten aus Oberstaufen und der Umgebung sorgen für zartes Allgäuer Fleisch, schmackhaften Käse, Süßwasserfische und Obst sowie Gemüse. Die Inspiration für seine abwechslungsreiche Speisekarte holt sich der weitgereiste Küchenmeister oftmals über alte Rezepte, die Komponenten, wie die Ur-Gemüse sei es die Pastinake, die Karotte oder die Petersilienwurzel, wieder aufgreifen. Für ihn bedeutet Genuss in einem Verhältnis von 80 zu 20 zu kochen - das Mischverhältnis aus 80 Prozent gesundem Essen und die verbleibenden Zwanzig all das zu genießen, worauf man Lust hat. Diesen gemeinsamen Nenner teilt er mit Familie Lingg, denn auch ihnen ist es wichtig, dass man sich ohne Verzicht, etwas Gutes tut und dies langfristig in den Alltag integrieren kann.

Schon morgens startet man im Bergkristall mit einem gesunden Frühstück in den Tag. Es bleiben dabei keinerlei Wünsche offen, ganz gleich, ob es das knusprige Bauernbrot, ein Omelette vom Bio-Ei, die hauseigene Nusscreme oder ein frisch gemixter Obst-Gemüse-Smoothie aus dem Saftladen ist. Auf große Begeisterung bei Gästen stößt auch die Live-Cooking-Station, wo mittags kleine Gerichte aus der Showküche kredenzt werden. Abends geht es gleichermaßen ausgewogen zu. Gäste wählen aus einem Fünf-Gang-Menü. Alle Speisen sind selbstverständlich auch in einer vegetarischen oder veganen Alternative bestellbar. An drei Abenden der Woche steht das gastronomische Konzept im Hotel unter einem bestimmten Thema und die Mahlzeiten werden danach ausgerichtet. Sollte sich trotz aller Vielfalt nichts finden, gibt es Klassiker wie Zwiebelrostbraten, Käsespätzle oder Kaiserschmarren á la carte. Auf Wunsch mit der perfekten Weinbegleitung aus der erlesenen Vinothek serviert, die dem Panorama-Restaurant und seinen gemütlichen Stuben direkt angeschlossen ist.

.../10



Zimmer und Suiten

Im Bergkristall findet jeder Gast seinen persönlichen Wohnraum. Aufgeteilt in zwei Trakte, der Bergkristall Residence und der Bergkristall Lodge, verfügt das Resort über insgesamt 68 moderne Zimmer, Studios und Suiten.

Mit der Erweiterung 2018 wurden 25 Hochgrat Comfort-Studios und Suiten geschaffen, die höchste Maßstäbe im Wohnkomfort setzen. Hier zeichnet sich Gastgeberin Sabine Lingg für das Design verantwortlich. Alle Unterkünfte sind stylish, alpin-chic und zwischen 30 und 80 Quadratmetern vor allem sehr großzügig. Das Highlight der Bergkristall Lodge ist die SPA-Suite-De-Luxe Nagelfluh mit eigener Panoramasauna. Zusätzlichen Wohlfühlraum bieten die Balkone und Terrassen, denn sie umfassen weitere sieben bis 28 Quadratmeter. Auf bequemen Liegen genießen Erholungssuchende Komfort sowie das beeindruckende Allgäuer Bergpanorama. Hochwertige Kingsize-Betten sorgen für den perfekten Schlafkomfort. Dazu gesellen sich raffinierte Details, rustikales Altholz und aufwendig gesetzte Farbakzente. Auf Gemütlichkeit und Eleganz wurde großen Wert gelegt. Gleichzeitig ist es gelungen die bayerische Heimat und Tradition auf zeitgemäße Art und Weise zu interpretieren. Offene Wohn- und Badezimmern, großzügige Day-Beds oder Sofas lassen keine Wünsche offen. Mit Rundumblick auf die Bergwelt.

Mit der Wiedereröffnung im Sommer 2021 überrascht Familie Lingg ihre Gäste mit der vollkommen renovierten Zimmerkategorie Sämtis in der Bergkristall Residence. In Summe wurden im Stammhaus zwölf Einheiten von Grund auf neu ausgestattet und dem modernen Stil der Lodge angeglichen. Auch hier verschmilzt nun ansprechendes Design mit Elementen der Allgäuer Lebensform. Pures Holz, kräftige Farbtöne und hochwertige Materialien machen aus jedem der Zimmer eine Wohlfühloase in sich. Von der Residence gelangt man auf direktem Weg mit dem Lift in das Kristall Spa.

Ab Frühjahr 2022 werden acht neue Suiten mit frischen, spannenden Ideen das Hotel ergänzen. Im Vordergrund steht hierbei wieder das Motto der Familie Lingg: „Wir möchten ein Resort erschaffen, in dem wir selber gerne Urlaub machen möchten.“

.../11



Aktivitäten im Resort

Die Bewegung auch eine der Schlüssel zum Erfolg für ein gesundes Leben ist, spiegelt sich im Bergkristall im eigens kreierten Aktiv^{PREMIUM} Programm wider. Gemeinsam mit zwei Fitnesscoaches können Gäste neue Sportarten ausprobieren oder an Aktivitäten wie Nordic Walken, Gymnastik, E-Biken, Pilates, Bergwandern oder Aqua Fitness kostenlos teilnehmen. Bei Bedarf erstellt das Team individuelle Trainingspläne. Gesunde Bewegungsabläufe können so in den Tag integriert werden und sorgen für zusätzliches Wohlbefinden.

Neben einem Panorama-Fitnessraum verfügt das Bergkristall über einen Bewegungs- und Balanceraum und über das Outdoor-Yoga-Plateau, wo Yogis vor der traumhaften Kulisse der Berge praktizieren können.

Aktivitäten in der Region

Die Lage auf knapp 850 Metern umrahmt von den Allgäuer Alpen machen das Bergkristall zum idealen Ausgangspunkt für Wintersport. Vier umliegende Skigebiete sorgen für echtes Vergnügen beim Skifahren, Snowboarden, Langlaufen, Schlittschuhfahren und Schneeschuhwandern. Blue Lady Janina Lingg organisiert auf Anfrage private Skikurse, Trainerstunden und Ausrüstung. Auch im Sommer profitieren Urlauber von dem Destinationsangebot beim Wandern, Laufen, Klettern, Bergsteigen und Golfen. Mit der Oberstaufen PLUS Karte genießen Gäste zudem Gratis-Leistungen und preisliche Vergünstigungen. Green-fee-freies Abschlagen auf den fünf benachbarten Golfplätzen gehört beispielsweise zu diesen Vorteilen.

Kulturhungrige kommen im Allgäu bei Ausflügen zum Schloss Neuschwanstein, in die mittelalterliche Metropole Kempten oder in die Kulturstadt Bregenz mit der Festspielbühne voll auf ihre Kosten. Der Bodensee im Dreiländereck liegt vom Resort nur eine kurze Autofahrt von 40 Kilometern entfernt.

...12



Infokasten

Preise: Ab 162 Euro pro Person im Comfort Room Hochgrat inklusive dem Bergkristall-Frühstück, frischen Mittagssnacks und á la carte Abendmenü.

Insgesamt verfügt das Hotel über ein Einzelzimmer, 55 Zimmer/Studios und 12 Suiten.

Anreise: Das Bergkristall lässt sich bequem mit dem Auto erreichen. Aus München beträgt die Fahrzeit zweieinhalb Stunden, aus Stuttgart drei Stunden und aus Köln um die sechs Stunden. Über die A96 kommend fährt man bis nach Oberstaufen und von dort weiter in die Ortschaft Willis. Von der Abzweigung der Bundesstraße B308 kann man das Resort bereits sehen. Parkplätze gibt es auf den Freiflächen direkt vor dem Hotel zur Genüge.

Buchungskontakt:

Bergkristall - Mein Resort im Allgäu

T: +49 8386 911-0

F: +49 8386 911-150

E: wellness@bergkristall.de

www.bergkristall.de

Social Media:



www.instagram.com/resortbergkristall/



www.facebook.com/bergkristall.oberstaufen

#resortbergkristall #bergkristallmoment #bergkristallisteingefuehl #ausliebezumir #allgaeu

Informationsstand: Dezember 2021

Für weitere Presseinformationen:

Sonia Becker/Karin Stocker
STROMBERGER PR GmbH
Kistlerhofstraße 70, Haus 5, Gebäude 188
81379 München
Deutschland
T +49(0)89/189478-86
becker@strombergerpr.de

Isabel Stadler
Bergkristall - Mein Resort im Allgäu
Willis 8
87534 Oberstaufen
Deutschland
T +49 8386 911-0
marketing@bergkristall.de