

## Gesund im Schlaf

### Anantara Kihavah Maldives Villas mit verstärkter Regeneration - Professionelle Betreuung für einen gesünderen Lebensstil

Wohlbefinden im Paradies: Die Anantara Kihavah Maldives Villas bieten ihren Gästen ab sofort zwei Wellness-Pakete an, um Körper und Geist durch Entgiftung sowie gesunden Schlaf zu verjüngen. Dank seiner Lage im Baa Atoll, das zum UNESCO-Biosphärenreservat zählt, verspricht das Luxusresort Genuss und Entspannung in unberührter Natur und lässt die Seele zur Ruhe kommen. Egal ob bei Stress oder Schlaflosigkeit, Verdauungsprobleme und Unwohlsein, ausgebildete Therapeut:innen stehen den Urlaubenden beratend zur Seite und erstellen ein maßgeschneidertes Schlaf- und Entgiftungsprogramm. Wohltuende Yogastunden am Strand ergänzen die Wellness-Behandlungen. Bezugnehmend auf die thailändischen Wurzeln der Gruppe finden die Anwendungen im Anantara Spa mit sechs Behandlungsräumen und Sonnenterrasse, finnische Sauna und Infrarotkabine statt. Schon die Unterkunft ist Wellness pur. Weitläufig über das Inselresort verteilt und umgeben von Palmen, fügen sich 80 Villen mit den landestypischen strohgedeckten Dächern dezent in die Natur ein. Mit einer Größe zwischen 829 und 3.000 Quadratmetern werden sie dem Ziel von größtmöglicher Privatsphäre mehr als gerecht. Die neuen Programme sind ab fünf, sieben oder vierzehn Tage buchbar. Der Preis für die Villen startet ab 1.500 Euro pro Nacht inklusive Halbpension. Informationen finden sich unter [www.anantara.com/kihavah-maldives](http://www.anantara.com/kihavah-maldives).

Die Programme beginnen mit einem genetischen Test, bei dem die Haarwurzel gescannt und der Gehalt an Nährstoffen, Vitaminen, Mineralien, essentiellen Aminosäuren, Fettsäuren, Antioxidantien und Schadstoffen im Körper ermittelt wird. Basierend auf den Testergebnissen geben Experten Tipps zu einem gesunden Lebensstil, auch über den Aufenthalt hinaus. So hilft beispielsweise beim „Sleep Enrichment“-Programm ein ausgebildeter Schlafguru, um Schlafqualität und -menge mithilfe von Yoga und Atemübungen zu steigern. Das Angebot ist für fünf, sieben, vierzehn sowie einundzwanzig Tage buchbar und beginnt ab 2.018 Euro. Inbegriffen sind je nach Aufenthaltsdauer mindestens eine Spa Behandlung pro Tag, eine Vitamin-IV-Infusionen sowie Meditationsübungen und Wellness-Getränke.

.../2



Hauptbestandteil des „Detox Package“ ist ein tiefreichender 120-minütiger Entschlackungsprozess unter Verwendung von hochwirksamen Wirkstoffen wie Tulsi Kraut, Kurkuma und Limette, die das Blut reinigen, die Zellen und das Lymphsystem energetisieren, stimulieren und gleichzeitig die Arbeit der Nebennieren unterstützen. Das Entgiftungsprogramm beginnt mit einem Ganzkörper-Peeling gefolgt von einer tonisierenden Detox-Packung und endet mit den für Subtle Energies typischen Massagen, die Verspannungen lösen, die Lymphdrainage fördern und die Vitalpunkte bearbeiten. Die Anwendungen von Subtle Energies basieren auf Ayurveda-Prinzipien und dienen einem ganzheitlichen Ansatz zur Stärkung sowie zum Ausgleich von Körper, Geist und Emotionen. Das Angebot ist für fünf, sieben sowie vierzehn Tage buchbar und beginnt ab 2.082 Euro. Je nach Aufenthaltsdauer sind mindestens eine Spa Behandlung pro Tag sowie Meditationscoachings und entgiftende Getränke inbegriffen.

#### Über Anantara:

Seit Jahrhunderten stellen die Menschen in Thailand ein Gefäß mit Wasser vor ihre Häuser, als Erfrischung für vorbeigehende Reisende. Der Name Anantara leitet sich von einem alten Sanskrit-Wort ab und bedeutet "grenzenlos", als Symbol für die herzliche Gastfreundschaft, die das Kernziel der Anantara Gruppe ausmacht. Vom üppigen Dschungel und einsamen Stränden bis hin zu Wüsten und Großstädten - derzeit verfügt die Gruppe über mehr als 40 Häuser in Thailand, auf den Malediven, in Indonesien, Vietnam, Sri Lanka, Oman, Portugal, Spanien, China, Kambodscha, Mosambik, Sambia, Tunesien, Katar und in den Vereinigten Arabischen Emiraten. Weitere Resorts folgen in Asien, Europa, Afrika und im Nahen Osten. [www.facebook.com/anantara](http://www.facebook.com/anantara) | Twitter und Instagram: @anantara\_hotels

#### Über Minor Hotels:

Minor Hotels (MH) ist als Eigentümer, Betreiber und Investor von aktuell 517 Hotels, Resorts, Camps und Serviced Suites tätig. Neben den eigenen Marken Anantara, AVANI, Tivoli, Oaks, M Collection, NH Collection, NH, nhow sowie Elewana entwickelt und betreibt das in Thailand ansässige Unternehmen Marken wie Marriott, Four Seasons, St. Regis, Radisson Blu und Minor International. Durch den Erwerb der NH Hotel Group im Oktober 2018 verfügt MH über Hotels in 53 Ländern - darunter Asien, der Nahe Osten, Afrika, der Indische Ozean, Europa, Nord- und Südamerika sowie Australien. Mit der Eröffnung neuer Häuser der bestehenden Marken und strategischen Übernahmen setzt MH die Expansion weiter fort. Mehr Informationen finden sich online unter [www.minorhotels.com](http://www.minorhotels.com).

Copyright Fotos 1-3: © Anantara Hotels, Resorts & Spas

München/Malé, 19. Oktober 2022

Für weitere Presseinformationen:

Sonia Becker/Marius Dorn  
STROMBERGER PR GmbH  
Kistlerhofstraße 70  
Haus 5, Gebäude 188  
81379 München  
Deutschland  
T +49(0)89/189478-86  
[dorn@strombergerpr.de](mailto:dorn@strombergerpr.de)  
[www.strombergerpr.de/](http://www.strombergerpr.de/)

Earle Enriquez  
Anantara Kihavah Maldives Villas  
Kihavah Huravalhi Island  
P.O Box 2098 Malé  
Baa Atoll  
Republic of Maldives  
T + 960 660 1020  
[eenriquez@anantara.com](mailto:eenriquez@anantara.com)  
[www.anantara.com/kihavah-maldives](http://www.anantara.com/kihavah-maldives)